

**Montag 06.02.2023**

Hacktaschen, Gemüsebeilage,  
Kartoffeln  
Dessert  
A1,G,

**Dienstag, 07.02.2023**

Hähnchenfilet in Tomatenrahm,  
Reis,  
Dessert  
A1,G,L

**Mittwoch, 08.02.2023**

Wechselnder Eintopf,  
Dessert  
A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 09.02.2023**

Paniertes Schnitzel  
mit Beilagen,  
Dessert  
A1,C,G,L

**Freitag, 10.02.2023**

Heringsstipp, Bratkartoffeln,  
Dessert  
A1,C,D,G,L,M

**Samstag, 11.02.2023**

Weißer Bohnensuppe ,Brot  
Dessert  
A1,L

**Sonntag, 12.02.2023**

Roastbeef,Soße,Röstkartoffeln,  
Dessert  
A1,C,L

**Montag, 13.02.2023**

Tortellini, Schinken. Sahne Soße  
Dessert  
A1,C,G,L

**Dienstag, 14.02.2023**

Gefüllte Paprika, Reis,  
Tomatensoße, Dessert  
A1,C,L

**Mittwoch, 15.02.2023**

Wechselnder Eintopf,  
Dessert  
A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag 16.02.2023**

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,  
Dessert  
A1,C,G,L

**Freitag, 17.02.2023**

Eier in Senf-Dillsoße, Kartoffeln,  
Farmersalat  
Dessert  
A1,C,D,G,L

**Samstag, 18.02.2023**

Steckrübeneintopf, Wurst  
Dessert  
A1,C,L

**Sonntag, 19.02.2023**

Sauerbraten, Rotkohl, Soße,  
Kartoffeln  
Dessert  
A1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Wülfrath

Kreisverband Mettmann e.V.

**Rollender  
Mittagstisch**  
täglich frisch gekocht  
(Hauptgericht, Dessert)  
**Menüplan für Febr. 23 - März 23**

**Montag bis Sonntag****11.30 - 13.00 Uhr****Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert.****Preis:****6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung****Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag****erbeten: 02058 - 775509****Mail: [Info@awo-wuelfrath.de](mailto:Info@awo-wuelfrath.de)****AWO-Treff-Wülfrath****Schulstraße 13, 42489 Wülfrath****Essensvorbereitung bis 10 Uhr am Vortag.**

**Bestellungen: Telefon 02058-775509 oder E-Mail: [Info@awo-wuelfrath.de](mailto:Info@awo-wuelfrath.de)  
oder dem Fahrer mitgeben.**

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

**Montag, 20.02.2023**

**Rosenmontag**

Hähnchenkeule  
mit Thymiansoße,  
Reis, Dessert  
A1,C,G,L



**Dienstag, 21.02.2023**

Spiralnudeln  
mit buntem Gemüse,  
Gorgonzolasoße, Dessert  
A1,G,L



**Mittwoch, 22.02.2023**

Wechselnder Eintopf,  
Dessert  
A1,L



**Schnitzeltag**

**Donnerstag, 23.02.2023**

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen,  
Dessert  
A1,C,G,L



**Freitag, 24.02.2023**

Fischfilet in Eihülle, Kartoffelrösti,  
Dessert  
A1,D,G,L



**Samstag, 25.02.2023**

Graupensuppe, Einlage,  
Dessert  
A!,L



**Sonntag, 26.02.2023**

Gekochtes Rindfleisch mit  
Meerrettich Soße, Kartoffeln,  
Dessert  
A!,L,G



**Montag, 27.02.2023**

Spaghetti mit Waldpilzsoße,  
Kartoffeln, Salat,  
Dessert  
A!,C,G,L



**Dienstag, 28.02.2023**

Kohlroulade, Specksauce,  
Kartoffeln, Dessert  
A1,G,L



**Mittwoch, 01.03.2023**

Wechselnder Eintopf, Brot,  
Dessert  
A1,C,G,L



**Schnitzeltag**

**Donnerstag, 02.03.2023**

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen,  
Dessert  
A1,C,G,L



**Freitag, 03.03.2023**

Seelachs im Backteig,  
Remouladensoße, Bratkartoffeln,  
Dessert  
A1,C,D,G,M



**Samstag, 04.03.2023**

Blumenhohlsuppe, Hackbällchen,  
Dessert  
A!,L



**Sonntag, 05.03.2023**

Wildgulasch, Kartoffeln,  
Soße,  
Dessert  
A1,G,L,D



**Allergenkennzeichnung:**

(A) Enthält Gluten  
A1 enthält Weizen  
A2 enthält Roggen  
A3 enthält Gerste  
A4 enthält Hafer  
A5 enthält Dinkel  
A6 enthält Kamut  
B enthält Krebstiere  
C enthält Hühnerlei  
D enthält Fisch  
E enthält Erdnuss  
F enthält Sojabohnen  
G enthält Milch und  
Milchprodukte  
(H) Enthält Schalen-  
früchte  
H1 enthält Mandeln  
H2 enthält Haselnüsse  
H3 enthält Walnüsse  
H4 enthält Kaschunüsse  
H5 enthält Pecannüsse

H7 enthält Pistazien  
H8 enthält Macadamia-  
nüsse  
L enthält Sellerie  
M enthält Senf  
N enthält Sesam  
O enthält Sulfit/Schwe-  
feldioxid  
P enthält Lupine  
R enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff  
5=geschwefelt  
8=mit Phosphat  
16=mit Zuckern und  
Süßungsmitteln  
3=mit Antioxidations-  
mittel  
7=mit Nitritpökelsalz  
9 =mit Süßungsmitteln

**Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr  
Küchenteam zur Verfügung!!!!**

***Liebe Kundinnen und Kunden!***

**Der Februar ist Karnevalsmonat.**

**Wir in der AWO feiern selbstverständlich und  
laden Sie recht herzlich ein.**

**Am Dienstag, den 14.2. um 14:30 Uhr findet bei  
uns im großen Saal die große Karnevalsparty  
unter dem Motto „Karneval küsst Valentin“ statt.**

**Am Mittwoch, den 22.2. ist ab 12:30 Uhr unser  
traditionelles Heringstipp-Essen.**

**Wenn Sie Lust haben, kommen Sie vorbei.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Anmelden unter 02058-775509.**

**Mit Alaaf und Helau.**

**Ihr AWO Team.**