

**Montag, 10.01.2022**

Auflauf nach Art des Hauses,   
 Dessert  
 A1,G

**Dienstag, 11.01.2022**

Hähnchenkeule, Pommes Frites,   
 Dessert  
 A1,G,L

**Mittwoch, 12.01.2022**

Pichelsteiner Eintopf, Mettwurst,   
 Dessert  
 A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 13.01.2022**

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,   
 Dessert  
 A1,C,G,L

**Freitag, 14.01.2022**

Fischstäbchen, Kartoffelpüree,   
 Gurkensalat,  
 Dessert  
 A1,C,D,G,L,M

**Samstag, 15.01.2022**

Wurstgulasch , Nudeln,   
 Dessert  
 A1,L

**Sonntag, 16.01.2022**

Putengeschnetzeltes mit Reis,   
 Dessert  
 A1,C,L

**Montag, 17.01.2022**

Sülze mit Bratkartoffeln,   
 Dessert  
 A1,C,G,L

**Dienstag, 18.01.2022**

Maultaschen , Pilzrahm,   
 Dessert  
 A1,C,L

**Mittwoch, 19.01.2022**

Tomatensuppe mit Hackbällchen,   
 Dessert  
 A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag 20.01.2022**

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,   
 Dessert  
 A1,C,G,L

**Freitag, 21.01.2022**

Kartoffelsalat, gebr. Fischfilet,   
 Dessert  
 A1,C,D,G,L

**Samstag, 22.01.2022**

Nudeltopf mit Hack,   
 Dessert  
 A1,C,L

**Sonntag, 23.01.2022**

Hähnchenschnitzel , Beilagen,   
 Dessert  
 A1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt  
 Ortsverein Wülfrath  
 Kreisverband Mettmann e.V.

**Rollender  
 Mittagstisch**  
 täglich frisch gekocht  
 (Hauptgericht, Dessert)  
**Menüplan für Jan. 22 - Febr. 22**

**Montag bis Sonntag  
 11.30 - 13.00 Uhr**  
 Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert

**Preis: 5,50 € (ab 1.2. - 6,00 €) Abholung**  
**6.50 € (ab 1.2. - 7,00 €) Lieferung**

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag  
 erbeten: 02058 - 775509**  
**Mail: [Info@awo-wuelfrath.de](mailto:Info@awo-wuelfrath.de)**  
**AWO Treff Wülfrath**  
**Schulstraße 13, 42489 Wülfrath**

**Wochenendessen: - bis Donnerstag bestellen**  
**- Ausgabe Freitags**

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

**Montag, 24.01.2022**

Leberkäse , Krautsalat ,  
Bratkartoffeln,  
Dessert  
A1,C,G,L

**Dienstag, 25.01.2022**

Chicken Nuggets ,Currycreme,  
Reis Dessert  
A1,G,L

**Mittwoch, 26.01.2022**

Chili-con-Carne,  
Dessert  
A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 27.01.2022**

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen,  
Dessert  
A1,C,G,L

**Freitag, 28.01.2022**

Hering, Kartoffeln, Soße,  
Dessert  
A1,D,G,L

**Samstag, 29.01.2022**

Kürbissuppe, Brot, Dessert  
A!,L

**Sonntag, 30.01.2022**

Rinderbrust , Gemüsebeilage,  
Kartoffeln, Dessert  
A!,L,G

**Montag, 31.01.2022**

Gratin mit Bratwurstkringeln,  
Dessert  
A!,C,G,L

**Dienstag, 01.02.2022**

Hackpfanne AWO Art, Reis,  
Dessert  
A1,G,L

**Mittwoch, 02.02.2022**

Hausfraueneintopf, Dessert  
A1,C,G,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 03.02.2022**

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen  
Dessert  
A1,C,G,L

**Freitag, 04.02.2022**

Fischfrikadelle, Remoulade,  
Pommes Frites, Dessert  
A1,C,D,G,M

**Samstag, 05.02.2022**

Paprikapfanne in Rahm, Dessert  
A!,L

**Sonntag, 06.02.2022**

Spießbraten gefüllt, Kartoffeln ,  
Beilagen, Dessert  
A1,G,L,D

**Allergenkennzeichnung:**

(A) Enthält Gluten  
A1 enthält Weizen  
A2 enthält Roggen  
A3 enthält Gerste  
A4 enthält Hafer  
A5 enthält Dinkel  
A6 enthält Kamut  
B enthält Krebstiere  
C enthält Hühnerlei  
D enthält Fisch  
E enthält Erdnuss  
F enthält Sojabohnen  
G enthält Milch und  
Milchprodukte  
(H) Enthält Schalen-  
früchte  
H1 enthält Mandeln  
H2 enthält Haselnüsse  
H3 enthält Walnüsse  
H4 enthält Kaschunüsse  
H5 enthält Pecannüsse

H7 enthält Pistazien  
H8 enthält Macadamia-  
nüsse  
L enthält Sellerie  
M enthält Senf  
N enthält Sesam  
O enthält Sulfit/Schwe-  
feldioxid  
P enthält Lupine  
R enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff  
5=geschwefelt  
8=mit Phosphat  
16=mit Zuckern und  
Süßungsmitteln  
3=mit Antioxidations-  
mittel  
7=mit Nitritpökelsalz  
9 =mit Süßungsmitteln

**Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr  
Küchenteam zur Verfügung!!!!**

## Wichtiger Hinweis

### Liebe Kundinnen und Kunden!

Wir müssen leider unsere Preise für das tägliche Mittagessen wegen der allgemeinen Preisentwicklung anheben. Die Lebensmittelpreise und die Energiepreise sind in den letzten Monaten so stark gestiegen, dass wir mit den jetzigen Preisen nicht mehr kostendeckend arbeiten können. Wir müssen das Essen, das sie in der AWO abholen bzw. dort einnehmen, ab dem 1. Februar 2022 von 5,50 € auf 6,00 € und das gelieferte Essen von 6,50 € auf 7,00 € anheben. Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

Mit besten Grüßen  
*Peter Zwilling*  
AWO-Vorsitzender

**Besuchen Sie uns auch in unserem Treff an der Schulstraße 13 in Wülfrath. In der Seniorenbegegnungsstätte mit ihren vielfältigen Angeboten, bei Beratungs- oder auch Kulturangeboten. Eine Übersicht finden Sie auf unserer Homepage: [www.awo-wuelfrath.de](http://www.awo-wuelfrath.de)**

