

**Montag 09.01.2023**

Hackbraten, Bohnen, Kartoffeln   
Dessert

A1,G,

**Dienstag, 10.01.2023**

Gemüseauflauf, Salat,   
Dessert

A1,G,L

**Mittwoch, 11.01.2023**

Wechselnder Eintopf,   
Dessert

A1,L

**Schnitzeltag**

**Donnerstag, 12.01.2023**

Paniertes Schnitzel mit   
Beilagen,  
Dessert

A1,C,G,L

**Freitag, 13.01.2023**

Fisch und Chips, Dip,   
Dessert

A1,C,D,G,L,M

**Samstag, 14.01.2023**

Tomatensuppe,   
Hackbällchen ,Brot  
Dessert

A1,L

**Sonntag, 15.01.2023**

Rinderbraten, Soße, Gemüse,   
Kartoffeln,  
Dessert

A1,C,L

**Montag, 16.01.2023**

Bauernfrühstück,   
Gewürzgurke,  
Dessert

A1,C,G,L

**Dienstag, 17.01.2023**

Currywurst Pommes,   
Dessert

A1,C,L

**Mittwoch, 18.01.2023**

Wechselnder Eintopf,   
Dessert

A1,L

**Schnitzeltag**

**Donnerstag 19.01.2023**

Paniertes Schnitzel mit   
Beilagen,  
Dessert

A1,C,G,L

**Freitag, 20.01.2023**

Filet von der Dorade,   
Bratkartoffeln, Remoulade  
Dessert

A1,C,D,G,L

**Samstag, 21.01.2023**

Gyrossuppe, Reis   
Dessert

A1,C,L

**Sonntag, 22.01.2023**

Knoblauchbraten, Kraut,   
Kartoffeln  
Dessert

A1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Wülfrath

Kreisverband Mettmann e.V.

**Rollender  
Mittagstisch**  
täglich frisch gekocht  
(Hauptgericht, Dessert)  
**Menüplan für Jan. 23 - Febr. 23**

**Montag bis Sonntag**

**11.30 - 13.00 Uhr**

**Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert.**

**Preis:**

**6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung**

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag**

**erbeten: 02058 - 775509**

**Mail: [Info@awo-wuelfrath.de](mailto:Info@awo-wuelfrath.de)**

**AWO-Treff-Wülfrath**

**Schulstraße 13, 42489 Wülfrath**

**Essensvorbestellung bis 10 Uhr am Vortag.**

**Bestellungen:** Telefon 02058-775509 oder E-Mail: [Info@awo-wuelfrath.de](mailto:Info@awo-wuelfrath.de).

oder dem Fahrer mitgeben.

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

**Montag, 23.01.2023**

Chilibratwurst,  
Kartoffelstampf  
Dessert



A1,C,G,L

**Dienstag, 24.01.2023**

Thai Huhn, Reis,  
Dessert



A1,G,L

**Mittwoch, 25.01.2023**

Wechselnder Eintopf,  
Dessert



A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 26.01.2023**

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen,  
Dessert



A1,C,G,L

**Freitag, 27.01.2023**

Gebr. Zander,  
Weißweinsouße,  
Kartoffelrösti,  
Dessert



A1,D,G,L

**Samstag, 28.01.2023**

Grünkohlsuppe, Einlage,  
Dessert



A!,L

**Sonntag, 29.01.2023**

Roulade, Rotkohl,  
Kartoffeln,  
Dessert



A!,L,G

**Montag, 30.01.2023**

Minihaxe, Krautsalat,  
Kartoffeln  
Dessert



A!,C,G,L

**Dienstag, 31.01.2023**

Hähnchenkeule,  
Pommes Frites,  
Dessert



A1,G,L

**Mittwoch, 01-02.2023**

Wechselnder Eintopf, Brot,  
Dessert



A1,C,G,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 02.02.2023**

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen,  
Dessert



A1,C,G,L

**Freitag, 03.02.2023**

Kartoffelpuffer, Lachsfilet,  
Apfeldip,  
Dessert



A1,C,D,G,M

**Samstag, 04.02.2023**

Kohlauflauf, Fleischeinlage,  
Dessert



A!,L

**Sonntag, 05.02.2023**

Schweinegeschnetzeltes,  
Reis,  
Souße,  
Dessert



A1,G,L,D

**Allergenkennzeichnung:**

(A) Enthält Gluten  
A1 enthält Weizen  
A2 enthält Roggen  
A3 enthält Gerste  
A4 enthält Hafer  
A5 enthält Dinkel  
A6 enthält Kamut  
B enthält Krebstiere  
C enthält Hühnerlei  
D enthält Fisch  
E enthält Erdnuss  
F enthält Sojabohnen  
G enthält Milch und Milchprodukte  
(H) Enthält Schalenfrüchte  
H1 enthält Mandeln  
H2 enthält Haselnüsse  
H3 enthält Walnüsse  
H4 enthält Kaschunüsse  
H5 enthält Pecannüsse

H7 enthält Pistazien  
H8 enthält Macadamianüsse  
L enthält Sellerie  
M enthält Senf  
N enthält Sesam  
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid  
P enthält Lupine  
R enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff  
5=geschwefelt  
8=mit Phosphat  
16=mit Zuckern und Süßungsmitteln  
3=mit Antioxidationsmittel  
7=mit Nitritpökelsalz  
9=mit Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr Küchenteam zur Verfügung!!!!

**Liebe Kundinnen und Kunden!**

**WIR WÜNSCHEN IHNEN  
GLÜCKLICHES NEUES JAHR.  
BLEIBEN SIE GESUND!**

Weitere Informationen zur AWO finden Sie unter:  
[www.awo.wuelfrath.de](http://www.awo.wuelfrath.de)

**BIS BALD.  
Ihr AWO Team.**