Montag, 18.03.2024
Gulasch mit Nudeln,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Dienstag, 19.03.2024
Hackbraten, Gemüse,
Soße,
Dessert
A1,G,L ❑

Mittwoch, 20.03.2024
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L ❑

Schnitzeltag
Donnerstag, 21.03.2024
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Freitag, 22.03.2024
Matjes, Bratkartoffeln,
Gurken,
Dessert
A1,D,G,L ❑

Samstag, 23.03.2024
Eintopf nach
Art des Hauses,
Dessert
A!,L ❑

Sonntag, 24.03.2024
Krakauer Braten,
Sauerkraut, Kartoffeln,
Dessert
A!,L,G ❑

Montag, 25.03.2024
Rahmpilze, Reis,
Dessert
A!,C,G,L ❑

Dienstag, 26.03.2024
Döner, Salat,
Dessert
A1,G,L ❑

Mittwoch, 27.03.2024
Wechselnder Eintopf,
Brot,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Schnitzeltag
Donnerstag, 28.03.2024
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Karfreitag, 29.03.2024
Schellfisch, Kartoffeln,
Gurkensalat,
Dessert
A1,C,D,G,M ❑

Samstag, 30.03.2024
Eintopf nach Art des Hauses
Dessert
A!,L ❑

Ostersonntag, 31.03.2024
Pulled Pork, Krautsalat,
Dessert
A1,G,L,D ❑

Essensvorbestellung bis 10 Uhr am Vortag.
Bitte berücksichtigen Sie das bei den Bestellungen.

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

Rollender Mittagstisch

täglich frisch gekocht
(Hauptgericht, Dessert)
Menüplan für März 24

Montag bis Sonntag
11.30 - 13.00 Uhr
Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert.
Preis:
6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag
erbeten: 02058 - 775509
Mail: Info@awo-wuelfrath.de

AWO-Treff-Wülfrath
Schulstraße 13, 42489 Wülfrath

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift:_____

Tel: _____ Alter: _____

Montag, 04.03.2024
Nudeln mit Pesto,
Salat,
Dessert
A1,G,

Dienstag, 05.03.2024
Hähnchenrolle gebraten,
Kartoffelgratin, Soße,
Dessert
A1,G,L

Mittwoch, 06.03.2024
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L

Schnitzeltag
Donnerstag, 07.03.2024
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

Freitag, 08.03.2024
Fischfilet gebr. mit
Paprikagemüse, Soße,
Dessert
A1,C,D,G,L,M

Samstag, 09.03.2024
Eintopf nach
Art des Hauses,
Dessert
A1,L

Sonntag, 10.03.2024
Spare Rips, Kartoffelsalat,
Soße,
Dessert
A1,C,G,L

Montag, 11.03.2024
Spießbraten, Kartoffeln,
Bohnengemüse, Soße,
Dessert
A1,C,G,L

Dienstag, 12.03.2024
Omelett mit Pilzen,
Soße,
Dessert
A1,C,L

Mittwoch, 13.03.2024
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L

Schnitzeltag
Donnerstag, 14.03.2024
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

Freitag, 15.03.2024
Pannfisch, Reis, Soße,
Kartoffeln, Dessert
A1,C,D,G,L

Samstag, 16.03.2024
Eintopf nach
Art des Hauses,
Dessert
A1,C,L

Sonntag, 17.03.2024
Kalbsgeschnetzeltes,
Reis,
Dessert
A1,C,C,G,M

Allergenkennzeichnung:

(A) Enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) Enthält Schalenfrüchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:
1=mit Farbstoff
5=geschwefelt
8=mit Phosphat
16=mit Zuckern und Süßungsmitteln
3=mit Antioxidationsmittel
7=mit Nitritpökelsalz
9 =mit Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zuatzstoffen steht Ihnen Ihr Küchenteam zur Verfügung!!!!

Liebe Kundinnen und Kunden des rollenden Mittagstisches,

wir möchten Sie auch recht herzlich zu unseren Aktivitäten in unseren Treff an der Schulstraße einladen. Unseren Quartalsbrief mit dem Programm haben Sie vom Fahrer erhalten. Wenn nicht, sprechen Sie ihn an. Oder fordern Sie das Programm an: Telefon: 02058-775509.

Wir wünschen ein frohes neues Jahr, viel Glück und Erfolg und bleiben Sie gesund!

Ihr AWO - Team