

**Montag, 18.10.2021**

Kotelett , Gemüse ,Kartoffeln   
 Dessert  
 A1,G,

**Dienstag, 19.10.2021**

Wurstgulasch , Nudeln   
 Dessert  
 A1,G,L

**Mittwoch, 20.10.2021**

Wirsinggemüse , Frische   
 Bratwurst, Dessert  
 A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 21.10.2021**

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,   
 Dessert  
 A1,C,G,L

**Freitag, 22.10.2021**

Lachs mit Zitronensoße,   
 Kartoffeltasche mit Frischkäse,  
 Dessert  
 A1,C,D,G,L,M

**Samstag, 23.10.2021**

Eintopf nach Art des Hauses,   
 Dessert  
 A1,L

**Sonntag, 24.10.2021**

Rouladen ,Rotkohl ,Klöße , Dessert   
 A1,C,L

**Montag, 25.10.2021**

Gemüsepfanne , Dessert   
 A1,C,G,L

**Dienstag, 26.10.2021**

Hausgemachter Kartoffelsalat,   
 Riesen - Bockwurst, Senf,  
 Dessert  
 A1,C,L

**Mittwoch, 27.10.2021**

Ayvar-Suppe mit Brot,   
 Dessert  
 A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag 28.10.2021**

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,   
 Dessert

**Freitag, 29.10.2021**

Ofenkartoffel , Räucherlachs,   
 Dip, Dessert  
 A1,C,D,G,L

**Samstag, 30.10.2021**

Kürbiscremesuppe mit Einlage,   
 Brot, Dessert  
 A1,C,L

**Sonntag, 31.10.2021**

Gänsebraten, Gemüse, Kartoffeln,   
 Soße, Dessert  
 A1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt  
 Ortsverein Wülfrath  
 Kreisverband Mettmann e.V.

# Rollender Mittagstisch

täglich frisch gekocht  
 (Hauptgericht, Dessert)  
**Menüplan für Okt-Nov. 2021**

**Montag bis Sonntag  
 12.00 - 13.00 Uhr**  
**Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert**

**Preis: 5,50 € Abholung  
 6.50 € Lieferung**

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag  
 erbeten: 02058 - 775509  
 Mail: [Info@awo-wuelfrath.de](mailto:Info@awo-wuelfrath.de)  
 AWO Treff Wülfrath  
 Schulstraße 13, 42489 Wülfrath**

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

**Wochenendessen - bis Donnerstag bestellen  
 - Ausgabe nur Freitags**

### Montag, 01.11.2021

Lasagne mit Hackfleischsoße,

Dessert

A1,C,G,L



### Dienstag, 02.11.2021

Kartoffelpuffer mit Apfelkompott,

Dessert

A1,G,L



### Mittwoch, 03.11.2021

Ochsenschwanzsuppe, Brot,

Dessert

A1,L



### Schnitzeltag

### Donnerstag, 04.11.2021

Paniertes Schnitzel mit

wechselnden Beilagen,

Dessert

A1,C,G,L



### Freitag, 05.11.2021

Garnelenpfanne, Soße, Kartoffeln,

Dessert

A1,D,G,L



### Samstag, 06.11.2021

Eintopf nach Art des Hauses, Brot,

Dessert

A!,L



### Sonntag, 07.11.2021

Senfbraten , Gemüse , Kartoffeln,

Dessert

A!,L,G



### Montag, 08.11.2021

Putenbrust mit Mangosoße,

Reis, Dessert

A!,C,G,L



### Dienstag, 09.11.2021

Frikadelle, Nudelsalat,

Dessert

A1,G,L



### Mittwoch, 10.11.2021

Schnüsch (Gemüseintopf),

Dessert

A1,C,G,L



### St. Martin

### Donnerstag, 11.11.2021

Gänsekeule, Rotkohl Klöße,

Dessert

A1,C,G,L

8,10 Euro



### Freitag, 12.11.2021

Heringsstipp, Pellkartoffeln

Dessert

A1,C,D,G,M



### Samstag, 13.11.2021

Schweinegulaschtopf ,Brot,

Dessert

A!,L



### Sonntag, 14.11.2021

Kohlroulade , Speckstippe,

Kartoffeln,

Dessert

A1,G,L,D



### **Allergenkennzeichnung:**

(A) Enthält Gluten

A1 enthält Weizen

A2 enthält Roggen

A3 enthält Gerste

A4 enthält Hafer

A5 enthält Dinkel

A6 enthält Kamut

B enthält Krebstiere

C enthält Hühnerfleisch

D enthält Fisch

E enthält Erdnuss

F enthält Sojabohnen

G enthält Milch und Milchprodukte

(H) Enthält Schalenfrüchte

H1 enthält Mandeln

H2 enthält Haselnüsse

H3 enthält Walnüsse

H4 enthält Kaschunüsse

H5 enthält Pecannüsse

H7 enthält Pistazien

H8 enthält Macadamianüsse

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam

O enthält Sulfit/Schwefeldioxid

P enthält Lupine

R enthält Weichtiere

### **Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff

5=geschwefelt

8=mit Phosphat

16=mit Zuckern und Süßungsmitteln

3=mit Antioxidationsmittel

7=mit Nitritpökelsalz

9 =mit Süßungsmitteln

**Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr Küchenteam zur Verfügung!!!!**

