Montag, 21.08.2023
Leberkäse mit Kartoffelpüree,
Sauerkraut, Soße,
Dessert
A1,G, ❑

Dienstag, 22.08.2023
Schnitzel, Pommes Frites,
Dessert
A1,G,L ❑

Mittwoch, 23.08.2023
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L ❑

Donnerstag, 24.08.2023
Frikadelle, Zwiebelsoße,
Kartoffeln,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Freitag, 25.08.2023
Barsch in Salzkruste,
Kartoffeln,
Gemüse,
Dessert
A1,C,D,G,L,M ❑

Samstag, 26.08.2023
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,L ❑

Sonntag, 27.08.2023
Haxe mit Kartoffelpüree,
Speckstippe,
Dessert
A1,C,L ❑

Montag, 28.08.2023
Kalbsgeschnetzeltes, Reis,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Dienstag, 29.08.2023
Schnitzel, Bratkartoffeln,
Saure Gurke,
Dessert
A1,C,L ❑

Mittwoch, 30.08.2023
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L ❑

Donnerstag, 31.08.2023
Frikadelle, Kräutersoße, Rösti,
Gemüse,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Freitag, 01.09.2023
Blattspinat, Ei, Salzkartoffeln,
Dessert
A1,C,D,G,L ❑

Samstag, 02.09.2023
Husarentopf, Brot,
Dessert
A1,C,L ❑

Sonntag, 03.09.2023
Sonntagsbraten vom Schwein,
Bohnen, Soße, Kartoffeln,
Dessert
A1,C,C,G,M ❑

Essensvorbestellung bis 10 Uhr am Vortag.
Bestellungen: Telefon 02058-775509 oder E-Mail: Info@awo-wuelfrath.de.
oder dem Fahrer mitgeben.

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

Rollender Mittagstisch

täglich frisch gekocht
(Hauptgericht, Dessert)
Menüplan für Aug - Sept 23

Montag bis Sonntag
11.30 - 13.00 Uhr
Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert.
Preis:
6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag
erbeten: 02058 - 775509
Mail: Info@awo-wuelfrath.de

AWO-Treff-Wülfrath
Schulstraße 13, 42489 Wülfrath

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift:_____

Tel: _____ Alter: _____

Montag, 04.09.2023
Pökelfleisch, Kartoffelgratin, Salat,
Dessert
A1,C,G,L

Dienstag, 05.09.2023
Schnitzel, Soße Hollandaise, Brokkolistampf,
Dessert
A1,G,L

Mittwoch, 06.09.2023
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L

Donnerstag, 07.09.2023
Frikadelle mit wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

Freitag, 08.09.2023
Fischtarte, Salat,
Dessert
A1,D,G,L

Samstag, 09.09.2023
Erbseneintopf, Wurst,
Dessert
A!,L

Sonntag, 10.09.2023
Nackenbraten, Rotkohl, Klöße,
Soße,
Dessert
A!,L,G

Montag, 11.09.2023
Hähnchenkeule,
Erbsengemüse, Soße,
Dessert
A!,C,G,L

Dienstag, 12.09.2023
Schnitzel, Glotschenkartoffeln,
Gemüse,
Dessert
A1,G,L

Mittwoch, 13.09.2023
Wechselnder Eintopf,
Brot,
Dessert
A1,C,G,L

Donnerstag, 14.09.2023
Frikadelle mit wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C,G,L

Freitag, 15.09.2023
Rotbarsch, Knoblauchdip,
Rösti, Kartoffeln,
Dessert
A1,C,D,G,M

Samstag, 16.09.2023
Currytopf, Reis,
Dessert
A!,L

Sonntag, 17.09.2023
Kasseler, Gemüse,
Soße, Kartoffeln,
Dessert
A1,G,L,D

Allergenkennzeichnung:

(A) Enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) Enthält Schalenfrüchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:
1=mit Farbstoff
5=geschwefelt
8=mit Phosphat
16=mit Zuckern und Süßungsmitteln
3=mit Antioxidationsmittel
7=mit Nitritpökelsalz
9 =mit Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zuatzstoffen steht Ihnen Ihr Küchenteam zur Verfügung!!!!

Liebe Kundinnen und Kunden!

Wollen Sie mehr über die AWO wissen: Interessiert es Sie welches Programm unsere Begegnungsstätte für die Seniorinnen und Senioren aus Wülfrath durchführt? Welche kulturellen Veranstaltungen bei uns stattfinden? Welche Beratungsangebote wir vorhalten? Wie man bei uns Räumlichkeiten mieten kann und vieles mehr interessiert Sie? Dann rufen Sie uns an: 02058-775509. Schicken Sie uns eine E-Mail: Info@awo-wuelfrath.de oder informieren Sie sich auf unserer Homepage oder auf Facebook. Wie freuen uns, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen. Ihr AWO Team.