

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

Montag 15:00 Uhr: Skat

Montag 13 Uhr: Gymnastik

Mittwoch 12:30 Uhr: Seniorenkegeln

Donnerstag 13 Uhr: Spielenachmittag

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

Montag

TaiChi 10:00 – 11:15 Uhr

Qi-Gong 11:15 bis 12:30 Uhr

Fitte Rücken 18:00

Dienstag

Trommelkurs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstags und Freitags

Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der Volkshochschule (www.vhs-mettmann.de), des Kreissportbundes (www.ksbmettmann.de) und des Netzwerkes ZWAR (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet.

Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des Rollenden Mittagstisch** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

AWO TREFF
Wülfrath
Quartalsbrief
April – Juni 2023

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer

APRIL 2023	
Samstag 1.4.	15:00 Uhr Kulturfest in der AWO Für Vielfalt - Gegen Rassismus
Sonntag 2.4.	14:30 Uhr Oster-Cafe (bitte anmelden)
Dienstag, 04.04.	12:30 Uhr Mittagessen – Schweinebraten, Rotkohl, Klöße, Dessert (bitte anmelden)
Dienstag 04.04.	17:30 Uhr – 19:30 Uhr SHG Demenz
Dienstag 11.04.	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Mittwoch 12.04.	10:00 Uhr Digitalberatung mit den Digital-Paten
Donnerstag 13.04.	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung
Donnerstag 13.04.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Dienstag 18.04.	Mittagessen – Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Beete, Dessert (bitte anmelden)
Dienstag, 18.04.	16:30 Uhr Alternativchor
Mittwoch 19.04.	10:00 Uhr EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung
Donnerstag 20.04.	15:00 Uhr Stadtteilcafé Rohdenhaus, Bürgerzentrum
Dienstag 25.04.	14:30 Uhr Quartalsgeburtstag 1-3/2023 (bitte anmelden)
Donnerstag 27.04.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Sonntag 30.04	19:00 Uhr Kulturbistro – Kaba- rett zum 1. Mai mit Jens Neutag

MAI 2023	
Dienstag 02.05.	12:30 Uhr Mittagessen – Hähn- chen überbacken, Kroketten, Salat, Dessert (bitte anmelden)
Dienstag 02.05.	17:30 Uhr – 19:30 Uhr SHG Demenz
Dienstag 09.05.	09:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Mittwoch 10.05.	10:00 Uhr Digitalberatung mit den Digital-Paten
Donnerstag 11.05.	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Ver- sammlung
Donnerstag 11.05.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Sonntag 14.05.	14:30 Uhr Sonntags-Café
Dienstag 16.05.	16:30 Uhr Alternativchor
Mittwoch 17.05.	10:00 Uhr EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung
Dienstag 23.05.	12:30 Uhr Mittagessen – Brat- wurst, Kartoffeln, Spitzkohl, Dessert (bitte anmelden)
Donnerstag 25.05.	15:00 Uhr Stadtteilcafé Rohdenhaus, Bürgerzentrum
Donnerstag 25.05.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Freitag 26.05.	19:00 Uhr Kulturbistro – Dr. Mojo
Dienstag 30.05	9:30 - ca. 18:30 Spargeltour
Dienstag 30.05.	15:00 bis 19:30 Uhr DRK Blutspende

JUNI 2023	
Dienstag 06.06.	09:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Dienstag 06.06.	17:30 Uhr – 19:30 Uhr SHG Demenz
Donnerstag 09.06.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Dienstag 13.06.	12:30 Uhr Mittagessen – Frika- dellen, Brechbohnen, Kartoffeln, Dessert (bitte anmelden)
Mittwoch 14.06.	10:00 Uhr Digitalberatung mit den Digital-Paten
Donnerstag 15.06.	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Ver- sammlung
Donnerstag 15.06.	15:00 Uhr Stadtteilcafé Rohdenhaus, Bürgerzentrum
Mittwoch 21.06.	10:00 Uhr EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung
Donnerstag 22.06.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Sonntag 25.06	14:30 Uhr Sonntags-Café
Dienstag 27.06.	09:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Dienstag 27.06.	16:30 Uhr Alternativchor
Freitag 30.06	19:00 Uhr Kulturbistro Johannes Brand