

**Zusätzliche Angebote in unserem Haus.
Rufen Sie gerne an und informieren sich
bei uns:**

Montag
TaiChi
von 09:45 – 11:00 Uhr

Qi-Gong
von 11:15 bis 12:30 Uhr

Dienstag
Trommelkurs
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Demenz
Jeden 1. Dienstag im Monat von
17:30 bis 19:30 Uhr

Mittwoch
Digital-Paten
Jeden 2. Mittwoch im Monat von
10:00 bis 12:00 Uhr

**EUTB Beratungsangebot für Menschen
mit Behinderung**
Jeden 3. Mittwoch im Monat
von 10 und 12 Uhr

**Diverse Angebote der Volkshochschule, des
Kreissportbundes und des Netzwerkes ZWAR**
finden ebenfalls in unserem Hause statt.
Anfragen bitte beim jeweiligen Anbieter oder in
der AWO.

Unsere Angebote sind auch **für Menschen mit
gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet.

Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind
barrierefrei.

Unsere Angebote unterliegen unserem mit dem
Ordnungsamt abgestimmten **Hygiene-konzept.**

Unsere gemeinsamen Mittagessen und
gemeinsamen Frühstücke erfreuen sich großer
Beliebtheit. Kommen Sie vorbei. **Wir freuen uns
auf Sie!**

Das täglich frisch zubereitete Essen des
Rollenden Mittagstisch können Sie sich nach
Hause liefern lassen, es in unserem Hause
verzehren oder zum Mitnehmen.

Für **Familienfeste, Tagungen und andere
Veranstaltungen** können Sie in unserem Hause
Räumlichkeiten mieten. Rufen Sie uns an oder
kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause
Kegelbahnen mieten (Kegel-Clubs, Freunde-
Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

**Herzlich willkommen bei
uns und im Jahr 2023**



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

AWO Wülfrath Quartalsbrief Januar – März 2023

AWO-Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath

Telefon: 02058 - 775509

E-Mail: info@awo-wuelfrath.de

Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte

Cornelia Weimer

Januar 2023

Dienstag, 10.01.	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Dienstag, 10.01.	17:30 Uhr bis 19:30 Uhr SHG Demenz
Donnerstag, 12.01.	11:30 Uhr Ford-Pensionäre Neujahrs-Brunch
Dienstag, 17.01.	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Donnerstag, 19.01.	15:00 Uhr Café Rohdenhaus – Bürgerverein, Angerweg 14
Donnerstag, 19.01.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Freitag, 27.01.	19:00 Uhr Kulturbistro HeartDevils
Sonntag, 29.01.	14:30 Uhr Sonntags-Café (bitte anmelden)
Dienstag, 31.01.	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Dienstag, 31.01.	15:00 - 19:30 Uhr DRK-Blutspende

Februar 2023

Donnerstag, 02.02.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Freitag, 03.02.	15:00 Uhr Jahreshaupt-versammlung AWO OV Wülfrath
Dienstag, 07.02.	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Dienstag, 07.02.	17:30 Uhr – 19:30 Uhr SHG Demenz
Donnerstag, 09.02.	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung
Dienstag, 14.02.	14:30 Uhr AWO Karneval (bitte anmelden)

Donnerstag, 16.02.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Mittwoch, 22.02.	12:30 Uhr Heringstipp-Essen (bitte anmelden)
Donnerstag, 23.02.	15:00 Uhr Café Rohdenhaus – Bürgerverein, Angerweg 14
Freitag, 24.02.	19:00 Uhr Kulturbistro Remember Johnny
Dienstag, 28.02.	14:30 Uhr Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)

März 2023

Donnerstag, 02.03.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Dienstag, 07.03.	17:30 Uhr bis 19:30 SHG Demenz
Donnerstag, 09.03.	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung
Sonntag, 12.03.	14:30 Uhr AWO Sonntags-Café (bitte anmelden)
Dienstag, 14.03.	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Donnerstag, 16.03.	15:00 Uhr Café Rohdenhaus Bürgerverein, Angerweg 14
Donnerstag, 16.03.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Dienstag, 21.03.	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Freitag, 24.03.	19:00 Uhr Kulturbistro Noel Schröder
Dienstag, 28.03.	15:00 – 19:30 Uhr DRK-Blutspende
Donnerstag, 30.03.	ZWAR Basistreffen

Angebote des Treff, unserer Seniorenbegegnungsstätte:

Montag ab 14:30 Uhr: Skat

Montag ab 13 Uhr: Gymnastik

Mittwoch ab 12:30 Uhr:

Seniorenkegeln

Donnerstag ab 13 Uhr:

Spielenachmittag

Weiteren Aktivitäten:

Ausflugsfahrten, Reisen,

Vorträge etc. finden Sie an

unseren Aushängen oder in der

Presse.

Sprechen Sie uns an!



Folgen Sie uns auf www.awo-wueilfrath.de