

APRIL 2024	
Mo. 01.04.24	Ostermontag Begegnungsstätte geschlossen.
Di. 02.04.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 02.04.24	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz
Mi. 03.04.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Mo. 08.04.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 08.04.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 09.04.24	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Di. 09.04.24	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 10.04.24	10:00 - 12:00 Uhr Digitalpaten
Mi. 10.04.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 11.04.24	15:00 Uhr Ford-Pensionäre
Do. 11.04.24	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14
Do. 11.04.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Mo. 15.04.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 15.04.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 16.04.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Mi. 17.04.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Mo. 22.04.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 22.04.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 23.04.24	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Mi. 24.04.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln

## wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet.  
Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit. Kommen Sie vorbei!

**Das täglich frisch zubereitete Essen des Rollenden Mittagstisch** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Sie können in unserem Hause für gesellige Stunden auch die **Kegelbahn mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

**Kommen Sie vorbei!  
Wir freuen uns auf Sie!  
Seien Sie herzlich  
Willkommen.**



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Wülfrath  
Kreisverband Mettmann e.V.

# AWO-TREFF Wülfrath Quartalsbrief April - Juni 24

**Herzlich Willkommen!**

**AWO**

Ortsverein Wülfrath  
Schulstraße 13  
42489 Wülfrath  
Telefon: 02058 - 775509  
E-Mail: [info@awo-wuelfrath.de](mailto:info@awo-wuelfrath.de)  
Website: [www.awo-wuelfrath.de](http://www.awo-wuelfrath.de)

Leiterin der Begegnungsstätte:  
**Cornelia Weimer**

Do. 25.04.24	14:30 Uhr Stadtteil-Café Ellenbeek in der Kulturkirche, Tiegenhofer Str.
Do. 25.04.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Mo. 29.04.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 29.04.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 30.04.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 30.04.24	19:00 Uhr Kulturbistro in der AWO Kabarett zum 1. Mai mit
<b>MAI 2024</b>	
Mi. 1. Mai 2024	<b>Maifeiertag</b> Begegnungsstätte geschlossen.
Mo. 06.05.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 06.05.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 07.05.24	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Di. 07.05.24	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz
Mi. 08.05.24	10:00 - 12:00 Uhr Digitalpaten
Mi. 08.05.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 09.05.24	<b>Christi - Himmelfahrt</b> Begegnungsstätte geschlossen.
Mo. 13.05.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 13.05.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 14.05.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 14.05.24	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 15.05.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 16.05.24	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14

Di. 21.05.24	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Mi. 22.05.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 23.05.24	14:30 Uhr Stadtteil-Café Ellenbeek in der Kulturkirche, Tiegenhofer Str.
Do. 23.05.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Fr. 24.05.24	19:00 Uhr Kulturbistro in der AWO Central Park Band
So. 26.05.24	14:30 Uhr Sonntags-Cafe
Mo. 27.05.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 27.05.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 28.05.24	09:00 Uhr Spargelfahrt
Di. 28.05.24	15:00 Uhr DRK Blutspende
Mi. 29.05.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 30.05.24	<b>Fronleichnam</b> Begegnungsstätte geschlossen
<b>JUNI 2024</b>	
Mo. 03.06.2024	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 03.06.2024	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 04.06.2024	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 04.06.2024	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz
Mi. 05.06.2024	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 06.06.2024	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
So. 09.06.2024	15:00 Uhr Kindertheater Lilliput
Mo. 10.06.2024	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 10.06.2024	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 11.06.2024	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Mi. 12.06.2024	10:00 - 12:00 Uhr Digitalpaten

Mi. 12.06.2024	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 13.06.2024	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung
Do. 13.06.2024	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14
Mo. 17.06.2024	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 17.06.2024	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 18.06.2024	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 18.06.2024	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 19.06.2024	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 20.06.2024	14:30 Uhr Stadtteil-Café Ellenbeek in der Kulturkirche, Tiegenhofer Str.
Do. 20.06.2024	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Do. 20.06.2024	<b>16:30 Uhr ALTERnativ-Chor Konzert</b>
Mo. 24.06.2024	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 24.06.2024	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 25.06.2024	14:30 Uhr Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)
Mi. 26.06.2024	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Fr. 28.06.2024	19:00 Uhr Kulturbistro in der AWO TwoDylan

### Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

**Montag:** **TaiChi** 10:00 – 11:15 Uhr  
**Qi-Gong** 11:15 bis 12:30 Uhr  
**Fitte Rücken** 18:00 Uhr

**Dienstag:** **Trommelkurs** von 18:00 bis 20:00 Uhr  
**Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 und 12:00 Uhr:**  
EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung

**Donnerstags und Freitags: Angebote des Kreissportbundes**

*Diverse Angebote der Volkshochschule ([www.vhs-mettmann.de](http://www.vhs-mettmann.de)), des Kreissportbundes ([www.ksbmettmann.de](http://www.ksbmettmann.de)) und des Netzwerkes ZWAR (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.*