

Juli 2024	
Mo. 01.07.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 01.07.24	15:00 Uhr Skat
Di. 02.07.24	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Di. 02.07.24	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz für Angehörige
Mi. 03.07.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 04.07.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Mo. 08.07.24	13.00 SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzendmöglich)
Mo. 08.07.24	15:00 Uhr Skat
Di. 09.07.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Mi. 10.07.24	10:00 Uhr Digitalpaten
Mi. 10.07.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 11.07.24	16:00 Uhr Ford-Pensionäre Sommerfest
Mo. 15.07.24	SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 15.07.24	15:00 Uhr Skat
Di. 16.07.24	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Di. 16.07.24	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 17.07.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 18.07.24	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14
Do. 18.07.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Mo. 22.7.- Sa. 27.7.24	Mehrtagesfahrt der AWO Begegnungsstätte nach Bad-Bevensen – Lüneburger Heide
Mo. 22.07.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)

Wichtig - Wichtig - Wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet.

Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das Basistreffen des **ZWAR-Netzwerk** findet an jedem 2.Donnerstag in der AWO statt. Die Neigungsgruppen können in unserem Hause nachgefragt werden oder bei ZWAR direkt.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit. Essen Sie mit und lernen uns dabei kennen.

Das täglich frisch zubereitete Essen des Rollenden Mittagstisch können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder abholen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Sie können in unserem Hause für gesellige Stunden auch die **Kegelbahn mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.).

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!
Seien Sie herzlich
willkommen!**



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

AWO-TREFF Wülfrath Quartalsbrief Juli – September 2024

Herzlich willkommen!

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath

Telefon: 02058 - 775509

E-Mail: info@awo-wuelfrath.de

Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte:
Cornelia Weimer

Mo. 22.07.24	15:00 Uhr Skat
Mi. 24.07.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 25.07.24	14:30 Uhr Stadtteil-Café Ellenbeek in der Kulturkirche, Tiegenhofer Str.
Mo. 29.07.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 29.07.24	15:00 Uhr Skat
Di. 30.07.24	15:00 Uhr DRK Blutspende

August 2024

Do. 01.08.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
So. 04.08.24	14:30 Uhr AWO Sonntags-Café (bitte anmelden), Kuchenspenden willkommen
Mo. 05.08.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 05.08.24	15:00 Uhr Skat
Di. 06.08.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 06.08.24	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz für Angehörige
Mi. 07.08.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 08.08.24	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung
Mo. 12.08.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 12.08.24	15:00 Uhr Skat
Di. 13.08.24	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Di. 13.08.24	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 14.08.24	10:00 Digitalpaten
Mi. 14.08.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln

Do. 15.08.24	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14
Do. 15.08.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Mo. 19.08.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 19.08.24	15:00 Uhr Skat
Di. 20.08.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Mi. 21.08.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 22.08.24	14:30 Uhr Stadtteil-Café Ellenbeek in der Kulturkirche, Tiegenhofer Str.
Sa. 24.08.24	12:00 Uhr AWO Sommer- und Nachbarschaftsfest – Da geht was!
Mo. 26.08.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 26.08.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 27.08.24	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Di. 27.08.24	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 28.08.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 29.08.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Fr. 30.08.24	Kulturbistro in der AWO Fragile Matt

September 2024

Mo. 02.09.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 02.09.24	15:00 Uhr Skat
Di. 03.09.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 03.09.24	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz
Mi. 04.09.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Mo. 09.09.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 09.09.24	15:00 Uhr Skat
Di. 10.09.24	14:30 Uhr AWO Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)

Mi. 11.09.24	10:00 Uhr Digitalpaten
Mi. 11.09.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 12.09.24	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung
Do. 12.09.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Sa. 14.09.24	12:00 – 16:00 Uhr Gesundheitsmesse „Alles rund um das Thema Gesundheit in der AWO“
Mo. 16.09.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 16.09.24	15:00 Uhr Skat
Di. 17.09.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Mi. 18.09.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Mo. 23.09.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 23.09.24	15:00 Uhr Skat
Di. 24.09.24	15:00 Uhr DRK Blutspende
Mi. 25.09.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 26.09.24	14:30 Uhr Stadtteil-Café Ellenbeek in der Kulturkirche, Tiegenhofer Str.
Do. 26.09.24	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14
Do. 26.09.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Fr. 27.09.24	Kulturbistro in der AWO
Mo. 30.09.24	13:00 Uhr SeniorInnen-Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 30.09.24	15:00 Uhr Skat

Zusätzliche Angebote in unserem Haus:

Montag: TaiChi	10:00 – 11:15 Uhr
	Qi-Gong 11:15 - 12:30 Uhr
	Fitte Rücken 18:00 Uhr
Dienstag:	Trommelkurs 18:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr:	EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Donnerstag und Freitag:	Angebote des Kreis-sportbundes und der VHS Mettmann/Wülfrath

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!