

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

Montag 13 Uhr: **Gymnastik** (auch sitzend möglich)

Montag 15:00 Uhr: **Skat**

Mittwoch 12:30 Uhr: **Seniorenkegeln**

Donnerstag 13 Uhr: **Spielenachmittag**

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

Montag

TaiChi 10:00 – 11:15 Uhr

Qi-Gong 11:15 bis 12:30 Uhr

Fitte Rücken 18:00 Uhr

Dienstag

Trommelkurs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Demenz (jeden 1. Dienstag im Monat von 17:30 - 19:30 Uhr)

Mittwoch

Digitalpaten (jeder 2. Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr)

EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung: (jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 und 12:00 Uhr)

Donnerstags und Freitags

Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der Volkshochschule (www.vhs-mettmann.de), des Kreissportbundes (www.ksbmettmann.de) und des Netzwerkes ZWAR (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

Sprechen Sie uns an!

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet.

Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des Rollenden Mittagstisch** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

**Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.**



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-TREFF
Wülfrath
Quartalsbrief
Oktober-Dezember
2023**

**Herzlich Willkommen!
AWO**

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer

OKTOBER 2023	
Mo. 2.10.23	Begegnungsstätte geschlossen
Mi. 4.10.23	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Di. 10.10.23	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 10.10.23	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz
Mi. 11.10.23	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 12.10.23	15:00 Uhr Ford-Pensionäre - Oktoberfest -
Do. 12.10.23	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Di. 17.10.23	12:30 Uhr Mittagessen (bitte anmelden)
Do. 19.10.23	15:00 Uhr Café Rohdenhaus, Bürgerverein, Angerweg 14
Fr. 20.10.23	19:00 Uhr Kulturbistro mit Julika Elisabeth
So. 22.10.23	14:30 Uhr AWO Sonntags-Café (bitte anmelden)
Di. 24.10.23	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 24.10.23	ALTERnativchor 16:30 bis 18:00 Uhr
Do. 26.10.23	14:30 Uhr Ev. Kulturkirche – Stadtteil Café Ellenbeek
Do. 26.10.23	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Di. 31.10.23	AWO Mittagessen (bitte anmelden)

NOVEMBER 2023	
Di. 7.11.23	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 7.11.23	17:30 Uhr – 19:30 Uhr SHG Demenz
Mi. 8.11.23	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 9.11.23	13:00 Uhr Ford-Pensionäre - Grünkohlessen
Do. 9.11.23	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
So. 12.11.23	14:30 Uhr Sonntags-Café
Di. 14.11.23	14:30 Uhr Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)
Mi. 15.11.23	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 16.11.23	15:00 Uhr Café Rohdenhaus, Bürgerverein, Angerweg 14
Di. 21.11.23	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 21.11.23	16:30 Uhr ALTERnativchor
Mi. 22.11.23	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 23.11.23	14:30 Uhr Ev. Kulturkirche – Stadtteil Café Ellenbeek
Do. 23.11.23	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Fr. 24.11.23	19:00 Uhr Kulturbistro mit Eva Kurowski und Band
Di. 28.11.23	9:30 Uhr Tagesfahrt Weihnachtsfeier Clemens-August
Di. 28.11.23	15:00 Uhr DRK Blutspende
Mi. 29.11.23	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 30.11.23	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen

DEZEMBER 2023	
Di. 5.12.23	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Di. 5.12.23	17:30 Uhr bis 19:30 SHG Demenz
Mi. 6.12.23	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 7.12.23	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Do. 7.12.23	19:00 Uhr AWO ALTERnativ-Chor - Konzert -
Di. 12.12.23	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Mi. 13.12.23	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 14.12.23	15:00 Uhr Café Rohdenhaus, Bürgerverein, Angerweg 14
Do. 14.12.23	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung
Sa. 16.12.23	14:30 Uhr AWO Weihnachtsfeier
Von Donnerstag, 21.12.2023 bis Mittwoch, 03.01.2024	Begegnungsstätte geschlossen. Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Alle weiteren Termine, wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

Sprechen Sie uns an!