

Speiseplan

KW 32

M1

7,50 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

7,50 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs inklusive Dessert

M3

7,50 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M4

8,80 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

7,50 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M6

7,50 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert

Montag
5. August 24

Mini-Hacksteaks
in Bratensauce
dazu bunte Bohnen
und Salzkartoffeln

A1,F,G,I,1

Hähnchenbrustfilet
in Zwiebelsauce
mit Kartoffelpüree
und Möhrengemüse

A1,F,G,I,1

Gefüllte Paprikaschote
in Tomatensauce dazu
Reis

A1,C,I

Lummerbraten
vom Schwein in herzhafter
Sauce dazu feines
Kaisergemüse
und Kartoffeln **LVK**

A1,I,1

Maultaschen
„Vegetarisch“
in heller Sauce
mit geriebenem Käse
und Möhren-Rohkostsalat

A1,C,G,I,J,1

Spaghetti
„Bolognese“
dazu Gurkensalat

A1,C,Fi,J,1,3



Dienstag
6. August 24

Heiße Fleischwurst
mit Sauerkraut und Püree

A1,G,1,2,3

Schweinegulasch
in Kräuterrahmsauce dazu
buntes Gemüse
und Kartoffeln **LVK**

A1,G,I

Gebratene Fleischbällchen
vom Rind in Chilisauce
und Reis dazu
Wachbohnen-Salat

A1,C,I,J

Klassischer Sauerbraten
in Rosinensauce
mit Kartoffeln
und Rotkohl

A1,1

Bunte Tofu-Gemüsepfanne
mit Kräutersauce
und Karottenpüree **LVK**

A1,F,G,I,1

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleischeinlage

A1,1,1



Mittwoch
7. August 24

**Kräftiger
Hühnersuppeintopf**
mit buntem Gemüse **LVK**

A1,I

Bratwurst
in Sauce mit feinem
Mischgemüse
und Kartoffeln

A1,G,I

Fischstäbchen
mit Tomatensauce
dazu Kartoffelpüree

A1,D,G,I,1

„Piccata Napoli“
zartes Geflügelschnitzel
mit Tomatenspaghetti

A1,I

Gebratenes Gemüse
in gelber Currysauce
mit Reis

A1,F,G,I,1

**Mexikanischer
Bohneneintopf**
mit Rauchfleisch

A1,I,2,3



Donnerstag
8. August 24

**Geflügel-
Schaschlikpfanne**
mit Paprika
und Zwiebeln dazu Reis

A1,Fi

Fischfilet (Natur)
auf feiner Kräuter-
buttersauce dazu
Brokkoligemüse
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,D,G,I

Spirellis (Nudeln)
mit Tomaten-
Schinkensauce
dazu Rohkostsalat

A1,I,2,3

Filettöpfchen
Hähnchen und
Schweinefilet in
Pilzrahmsauce dazu
Gemüse und Kartoffeln

A1,G,I,1

Drillinge mit Schale
dazu Schnittlauchquark
und Rohkostsalat

G

**Deftiger
Erbseneintopf**
mit Bockwurst

G,I,J,1,3



Freitag
9. August 24

Wiener Würstchen
mit Sauerkraut
und Petersilienkartoffeln

A1,G,I,J,1,3

Gekochte Eier
in Senfsauce
mit Kräuterpüree,
dazu Sellerie-Möhrensalat

A1,C,G,I,J,1

**Hähnchenfleisch
süß sauer**
mit Chinagemüse
und Reis

A1,Fi

Hoki-Fischfilet
in leckerer Kräutersauce
dazu feine Erbsen
und Kartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,1

**Blumenkohl-
Brokkoli-Auflauf**
mit feinen
Kartoffelblättchen und
Käse überbacken

A1,G,I,1

**Rheinischer
Kartoffeleintopf**
mit Kasseler
und frischem Poree

A1,G,I,1,3



Samstag
10. August 24

**Herzhafter
Kasselernack**
in Apfelsauce
mit Rotkohl
und Kartoffeln

A1,I,1,3

**Klassischer
Möhreneintopf**
mit pikanter
Rinderfrikadelle **LVK**

A1,C,I,1

Linsen-Bolognese
mit Vollkorn-Fusilli

A1,I

**Gebratene
Hähnchenbrust**
in feiner Sauce
mit Paprikakartoffeln
und Blattspinat

A1,F,G,I,1

AWO, Ortsverein Wülfrath
Tel: 02058-775509 Mo – Fr 9:15 – 11:00
Mail: info@awo-wuelfrath.de

O Mehrweg O Einweg



Sonntag
11. August 24

Kalbsragout
mit Brokkoligemüse
und Salzkartoffeln

A1,G,I

Schweinebraten
in milder Kümmel-
Senf-Sauce mit
Schwarzwurzelgemüse
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,I,J

Bunte Tortellini
mit Käse-Spinatsauce

A1,C,G,I,1

Grüne Tagliatelle
mit Hack
und Champignons
in Sauerrahm

A1,C,F,G,I,J,2

Rückgabe bis: _____

Anschrift: _____



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewascht 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queensdandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐄 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐓 = Geflügel 🐿️ = Wild 🐑 = Lamm 🌱 = Vegetarisch