

Speiseplan

KW 34

M1

7,50 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

7,50 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

7,50 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M4

8,80 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

7,50 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M6

7,50 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert

Montag
19. August 24

Gebratener Leberkäse
mit Sauerkraut
und Kartoffelpüree

A1,F,G,I,1

Rinderbraten
in Bratenjus mit zartem
Bohngemüse
und Salzkartoffeln

A1,I

Hähnchenschnitzel
mit Paprikagemüse
und Butterreis

A1,G,I,1

**Schweizer
Sahnegeschnetzeltes**
mit kleinen Möhren
und Spätzle

A1,C,G,I

Spaghetti „Funghi“
Italiensche Nudeln
in Pilzsauce
und Olivenöl

A1,G,I

Möhrengemüse
Hausfrauenart mit
Fleischer-Frikadelle

A1,C,I,J,1



Dienstag
20. August 24

Delikate Putenpfanne
mit Gemüse
und Butterreis

A1,F,G,I

Grobe Bratwurst
in Bratenjus
mit Apfelrotkohl
und Kartoffeln

A1,I,1

Schweinegulasch
in pikanter
Champignon-Rahm-Sauce
dazu Spirellis

A1,G,I,1

**Zartes Hähnchenbrustfilet
„Florentiner Art“**
auf Käsesauce
mit Blattspinat
und Nudeln **LVK**

A1,F,G,I,1

Mini-Frühlingsrollen
mit chinesischem Gemüse
und feinem Wildreis

A1,C,F,G,I

Gärtnerin-Eintopf
mit viel Gemüse
und Rindfleischinlage

A1,I,1



Mittwoch
21. August 24

Currywurstpfanne
mit frischen Zwiebeln
und Reis

A1,I,1

Geflügel-Hackbraten
in würziger Sauce
mit Mischgemüse
und Kartoffeln

A1,C,F,G,I,J

**Vollkorn-Spaghetti
„Tonno“**
Nudeln in leckerer
Thunfischsauce
dazu Möhrensalat

A1,D,I,1

Rindersauerbraten
in delikater Sauce
dazu Rotkohl
und Kartoffelknödel

A1,G,1,3

Rührei
mit Rahmspinat
und Kartoffeln **LVK**

A1,C,G,I,1

Chilli con Carne
mit roten Bohnen
und körnigem Reis

A1,I



Donnerstag
22. August 24

Fischfrikadelle
mit Ratatouille und
Kartoffelpüree

A1,D,G,I,J,1

**Belgischer
Gemüse Eintopf**
mit Geflügelbratwurst

A1,I,2,3

Chicken-Nuggets
mit Ketchupsauce, Reis
und Krautsalat

A1,C,I,J,1,3

Spießbraten
in Paprika-Rahm-Sauce
mit Bohngemüse
und Salzkartoffeln

A1,G,I,1

Gedünstetes Gemüse
mit Sauce
„Holländische Art“ dazu
Petersilienkartoffeln **LVK**

A1,G,I

**Bulgurpfanne mit
Hirtenkäsewürfel**
und mediterranem
Gemüse

A1,G,I



Freitag
23. August 24

Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus

A1,C

Feine Rinderfrikadelle
in Sauce mit Kräutern
der Provence dazu
Karottenscheiben
und Püree **LVK**

A1,C,G,I,1

Deftige Kohlrrolade
in Speck-Zwiebel-Sauce
mit Salzkartoffeln

A1,I,2

**Matjesfilet in
Kräuter marinade,**
dazu Speckböhnchen
und Butterkartoffeln

A1,D,G,I,1,2,3

**Tortellini
„Vegetarische Art“**
mit fruchtiger
Tomatensauce **LVK**

A1,C,G,I

**Eintopf von
frischem Kohlrabi**
mit gebratenen
Fleischklößchen

A1,C,G,I,J,1



Samstag
24. August 24

Herzhaftes Saftgulasch
vom Schwein
mit Nudeln
und Mischsalat

A1,C,G,I,J,1,3

**Holsteiner
Kartoffelsuppe**
mit Wursteinlage

A1,G,I,J,3

Curry-Spinat-Pfanne
mit Linsen,
dazu Sesamkartoffeln

A1,I,K

Gedünstetes Fischfilet
auf Blattspinat
mit Kräutersensauce
und Kartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,J,1

AWO, Ortsverein Wülfrath
Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00
Mail: info@awo-wuelfrath.de

O Mehrweg O Einweg



Sonntag
25. August 24

Thüringer Bratwurst
in Sauce
mit Wirsinggemüse
und Kartoffeln

A1,G,I,1

Zarte Hähnchenbrust
in feiner Sauce
dazu Fingermöhren
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,F,G,I

Bandnudeln
in leckerer
Spinat-Käse-Sauce **LVK**

A1,G,I,1

Schweinesteak
mit Grillgemüse
und Rosmarinkartoffeln

A1,I,1

Rückgabe bis: _____

Anschrift: _____



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewascht 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐄 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐿️/🦉 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch