

# Speiseplan

KW 34

## M1

7,50 €

**Gut bürgerlich**  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

## M2

7,50 €

**Diabetiker\***  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

## M3

7,50 €

**Leckere Vielfalt**  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert

## M4

8,80 €

**Premium**  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

## M5

7,50 €

**Vegetarisch**  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

## M6

7,50 €

**Eintopf & Co**  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert

**Montag**  
19. August 24

**Gebratener Leberkäse**  
mit Sauerkraut  
und Kartoffelpüree

A1,F,G,I,1

**Rinderbraten**  
in Bratenjus mit zartem  
Bohngemüse  
und Salzkartoffeln

A1,I

**Hähnchenschnitzel**  
mit Paprikagemüse  
und Butterreis

A1,G,I,1

**Schweizer  
Sahnegeschnetzeltes**  
mit kleinen Möhren  
und Spätzle

A1,C,G,I

**Spaghetti „Funghi“**  
Italiensche Nudeln  
in Pilzsauce  
und Olivenöl

A1,G,I

**Möhrengemüse**  
Hausfrauenart mit  
Fleischer-Frikadelle

A1,C,I,J,1



**Dienstag**  
20. August 24

**Delikate Putenpfanne**  
mit Gemüse  
und Butterreis

A1,F,G,I

**Große Bratwurst**  
in Bratenjus  
mit Apfelrotkohl  
und Kartoffeln

A1,I,1

**Schweinegulasch**  
in pikanter  
Champignon-Rahm-Sauce  
dazu Spirellis

A1,G,I,1

**Zartes Hähnchenbrustfilet  
„Florentiner Art“**  
auf Käsesauce  
mit Blattspinat  
und Nudeln **LVK**

A1,F,G,I,1

**Mini-Frühlingsrollen**  
mit chinesischem Gemüse  
und feinem Wildreis

A1,C,F,G,I

**Gärtnerin-Eintopf**  
mit viel Gemüse  
und Rindfleischinlage

A1,I,1



**Mittwoch**  
21. August 24

**Currywurstpfanne**  
mit frischen Zwiebeln  
und Reis

A1,I,1

**Geflügel-Hackbraten**  
in würziger Sauce  
mit Mischgemüse  
und Kartoffeln

A1,C,F,G,I,J

**Vollkorn-Spaghetti  
„Tonno“**  
Nudeln in leckerer  
Thunfischsauce  
dazu Möhrensalat

A1,D,I,1

**Rindersauerbraten**  
in delikater Sauce  
dazu Rotkohl  
und Kartoffelknödel

A1,G,1,3

**Rührei**  
mit Rahmspinat  
und Kartoffeln **LVK**

A1,C,G,I,1

**Chilli con Carne**  
mit roten Bohnen  
und körnigem Reis

A1,I



**Donnerstag**  
22. August 24

**Fischfrikadelle**  
mit Ratatouille und  
Kartoffelpüree

A1,D,G,I,J,1

**Belgischer  
Gemüseintopf**  
mit Geflügelbratwurst

A1,I,2,3

**Chicken-Nuggets**  
mit Ketchupsauce, Reis  
und Krautsalat

A1,C,I,J,1,3

**Spießbraten**  
in Paprika-Rahm-Sauce  
mit Bohngemüse  
und Salzkartoffeln

A1,G,I,1

**Gedünstetes Gemüse**  
mit Sauce  
„Holländische Art“ dazu  
Petersilienkartoffeln **LVK**

A1,G,I

**Bulgurpfanne mit  
Hirtenkäsewürfel**  
und mediterranem  
Gemüse

A1,G,I



**Freitag**  
23. August 24

**Reibekuchen**  
mit leckerem Apfelmus

A1,C

**Feine Rinderfrikadelle**  
in Sauce mit Kräutern  
der Provence dazu  
Karottenscheiben  
und Püree **LVK**

A1,C,G,I,1

**Deftige Kohlrrolade**  
in Speck-Zwiebel-Sauce  
mit Salzkartoffeln

A1,I,2

**Matjesfilet in  
Kräutermarinade,**  
dazu Speckböhnchen  
und Butterkartoffeln

A1,D,G,I,1,2,3

**Tortellini  
„Vegetarische Art“**  
mit fruchtiger  
Tomatensauce **LVK**

A1,C,G,I

**Eintopf von  
frischem Kohlrabi**  
mit gebratenen  
Fleischklößchen

A1,C,G,I,J,1



**Samstag**  
24. August 24

**Herzhaftes Saftgulasch**  
vom Schwein  
mit Nudeln  
und Mischsalat

A1,C,G,I,J,1,3

**Holsteiner  
Kartoffelsuppe**  
mit Wursteinlage

A1,G,I,J,3

**Curry-Spinat-Pfanne**  
mit Linsen,  
dazu Sesamkartoffeln

A1,I,K

**Gedünstetes Fischfilet**  
auf Blattspinat  
mit Kräutersensauce  
und Kartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,J,1

**AWO, Ortsverein Wülfrath**  
Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00  
Mail: info@awo-wuelfrath.de

O Mehrweg O Einweg



**Sonntag**  
25. August 24

**Thüringer Bratwurst**  
in Sauce  
mit Wirsinggemüse  
und Kartoffeln

A1,G,I,1

**Zarte Hähnchenbrust**  
in feiner Sauce  
dazu Fingermöhren  
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,F,G,I

**Bandnudeln**  
in leckerer  
Spinat-Käse-Sauce **LVK**

A1,G,I,1

**Schweinesteak**  
mit Grillgemüse  
und Rosmarinkartoffeln

A1,I,1

Rückgabe bis: \_\_\_\_\_  
Anschritt: \_\_\_\_\_



\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

**Preis bei Abholung im Treff**

**M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€**

**M4 Premium: 7,80€**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewascht 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queeansdandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinererzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐄 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🐿️/🦉 = Wild 🐏 = Lamm 🌿 = Vegetarisch