

**Montag, 22.08.2022**

Gemüsezwiebeln, gefüllt,  
Biersoße, ,Kartoffeln,  
Dessert  
A1,G,



**Dienstag, 23.08.2022**

Geschnetzeltes vom Schwein,  
Kartoffeln,Spätzle  
Dessert  
A1,G,L



**Mittwoch, 24.08.2022**

Gulaschsuppe,  
Brot,Dessert  
A1,L



**Schnitzeltag**

**Donnerstag, 25.08.2022**

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,  
Dessert  
A1,C,G,L



**Freitag, 26.08.2022**

Meeresfrüchte, Hollandaise,  
Kartoffeln, Salat,  
Dessert  
A1,C,D,G,L,M



**Samstag, 27.08.2022**

Bauerntopf,  
Dessert  
A1,L



**Sonntag, 28.08.2022**

Lammhüfte,Kartoffeln,  
Bohnen  
Dessert  
A1,C,L



**Wochenendessen: - bis Donnerstag bestellen  
- Ausgabe Freitags**

**Montag, 29.08.2022**

Hähnchenbrustfilet in  
Currysoße, Reis,  
Dessert  
A1,C,G,L



**Dienstag, 30.08.2022**

Königsberger Klopse,  
Kartoffeln,  
Dessert  
A1,C,L



**Mittwoch, 31.08.2022**

Pilzcreme, Beilagensalat  
Dessert  
A1,L



**Schnitzeltag**

**Donnerstag 01.09.2022**

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,  
Dessert  
A1,C,G,L



**Freitag, 02.09.2022**

Kartoffelpüree, Fischfilet  
Bordelaise,  
Dessert  
A1,C,D,G,L



**Samstag, 03.09.2022**

Blumenkohleintopf,  
Brot. Dessert  
A1,C,L



**Sonntag, 04.09.2022**

Schweineroulade,  
Gemüse, Soße  
Dessert  
1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Wülfrath  
Kreisverband Mettmann e.V.

**Rollender  
Mittagstisch**  
täglich frisch gekocht  
(Hauptgericht, Dessert)  
**Menüplan für Aug.-Sept. 22**

**Montag bis Sonntag  
11.30 - 13.00 Uhr**  
Samstag/Sonntag wird Freitags geliefert.

**Preis:**  
6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag  
erbeten: 02058 - 775509**

**Mail: [Info@awo-wuelfrath.de](mailto:Info@awo-wuelfrath.de)**

**AWO-Treff-Wülfrath  
Schulstraße 13, 42489 Wülfrath**

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

**Montag, 05.09.2022**

Auflauf nach Art des Hauses,  
Salat,  
Dessert

A1,C,G,L

**Dienstag, 06.09.2022**

Hackbraten, Bohnen,  
Kartoffeln, Soße  
Dessert

A1,G,L

**Mittwoch, 07.09.2022**

Kartoffelsuppe mit Einlage,  
Dessert

A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 08.09.2022**

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen,  
Dessert

A1,C,G,L

**Freitag, 09.09.2022**

Fischfilet auf geschmorten  
Tomaten,  
Dessert

A1,D,G,L

**Samstag, 10.09.2022**

Spargelcremesuppe,  
Brot,  
Dessert

A!,L

**Sonntag, 11.09.2022**

Rinderbraten, Beilagen,  
Soße  
Dessert

A!,L,G

**Montag, 12.09.2022**

Dicke Rippe, Rotkohl,  
Soße, Kartoffeln,  
Dessert

A!,C,G,L

**Dienstag, 13.09.2022**

Fleischspieß, Reis, Salsa,  
Dessert

A1,G,L

**Mittwoch, 14.09.2022**

Erbsensuppe,  
Mettwurst, Dessert

A1,C,G,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 15.09.2022**

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen  
Dessert

A1,C,G,L

**Freitag, 16.09.2022**

Fischnuggets, Dip,  
Kartoffelecken  
Dessert

A1,C,D,G,M

**Samstag, 17.09.2022**

Eintopf nach Art des Hauses,  
Wurst, Dessert

A!,L

**Sonntag, 18.09.2022**

Putenrollbraten, Beilage,  
Kartoffeln, Soße,  
Dessert

A1,G,L,D

**Allergenkennzeichnung:**

(A) Enthält Gluten  
A1 enthält Weizen  
A2 enthält Roggen  
A3 enthält Gerste  
A4 enthält Hafer  
A5 enthält Dinkel  
A6 enthält Kamut  
B enthält Krebstiere  
C enthält Hühnerlei  
D enthält Fisch  
E enthält Erdnuss  
F enthält Sojabohnen  
G enthält Milch und  
Milchprodukte  
(H) Enthält Schalen-  
früchte  
H1 enthält Mandeln  
H2 enthält Haselnüsse  
H3 enthält Walnüsse  
H4 enthält Kaschunüsse  
H5 enthält Pecannüsse

H7 enthält Pistazien  
H8 enthält Macadamia-  
nüsse  
L enthält Sellerie  
M enthält Senf  
N enthält Sesam  
O enthält Sulfit/Schwe-  
feldioxid  
P enthält Lupine  
R enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff  
5=geschwefelt  
8=mit Phosphat  
16=mit Zuckern und  
Süßungsmitteln  
3=mit Antioxidations-  
mittel  
7=mit Nitritpökelsalz  
9 =mit Süßungsmitteln

**Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr  
Küchenteam zur Verfügung!!!!**

**Liebe Kundinnen und Kunden,**

wir sind immer bemüht die Qualität unseres Essens  
zu verbessern. Ab September werden wir die Spei-  
sen in wiederverwendbaren Boxen liefern. Diese  
sind sowohl Microwellen- als auch Spülmaschinen-  
fest. Damit werden wir wieder ein Stück nachhal-  
tiger und das Müllaufkommen wird geringer.

Die Boxen werden am Tag nach dem ersten Essen



- am besten gespült- von unserem  
Fahrer wieder mitgenommen und  
neue dagelassen. So funktioniert  
das dann im Austausch.

Wir verzichten erst einmal auf  
eine Pfandgebühr, weil wir sicher sind, dass es  
auch so klappt.

**Danke für Ihre Mitarbeit.**