

Montag, 07.03.2022

Kartoffelaufbau mit Hack,
Dessert
A1,G,

Dienstag, 08.03.2022

Hähnchenbrust in Sahnesoße, Reis,
Dessert
A1,G,L

Mittwoch, 09.03.2022

Bihuhnsuppe
(thailändische Hühnersuppe),
Beilagen
A1,L

Schnitzeltag

Donnerstag, 10.03.2022

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

Freitag, 11.03.2022

Heringsstipp, Pellkartoffeln,
Dessert
A1,C,D,G,L,M

Samstag, 12.03.2022

Geschnetzeltes vom Rind , Nudeln
Dessert
A1,L

Sonntag, 13.03.2022

Rinderroulade, Rotkohl, Klöße,
Dessert
A1,C,L

Montag, 14.03.2022

Frikadelle, Bohnen, Pürree,
Dessert
A1,C,G,L

Dienstag, 15.03.2022

Nudeln mit Gorgonzolasoße,
Dessert
A1,C,L

Mittwoch, 16.03.2022

Westfälischer Eintopf, Wurst
Dessert
A1,L

Schnitzeltag

Donnerstag 17.03.2022

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

Freitag, 18.03.2022

Kartoffelpuffer
Apfelkompott.
Dessert
A1,C,D,G,L

Samstag, 19.03.2022

Cremsuppe vom Brokkoli
Dessert
A1,C,L

Sonntag, 20.03.2022

Bauchfleisch gebr. Kartoffeln,
Soße,
Dessert
A1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

**Rollender
Mittagstisch**
täglich frisch gekocht
(Hauptgericht, Dessert)
Menüplan für März - April 22

**Montag bis Sonntag
11.30 - 13.00 Uhr**
Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert

Preis:
6,00 € Abholung, 7,00 € Lieferung

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag
erbeten: 02058 - 775509

Mail: Info@awo-wuelfrath.de

AWO-Treff-Wülfrath

Schulstraße 13, 42489 Wülfrath

**Wochenendessen: - bis Donnerstag bestellen
- Ausgabe Freitags**

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:
Name: _____
Anschrift: _____
Tel: _____ Alter: _____

Montag, 21.03.2022

Gebr. Leber, Zwiebeln,
Püree,
Dessert
A1,C,G,L

**Dienstag, 22.03.2022**

Hühnerfrikassee, Reis
Dessert
A1,G,L

**Mittwoch, 23.03.2022**

Linseneintopf deftig,
Wurstbeilage,
Dessert
A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 24.03.2022**

Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

**Freitag, 25.03.2022**

Zander gebr. Rieslingsoße,
Kartoffeln,
Dessert
A1,D,G,L

**Samstag, 26.03.2022**

Rote Bete Suppe, Brot,
Dessert
A!,L

**Sonntag, 27.03.2022**

Kalbsbraten mit Beilagen,
Dessert
A!,L,G

**Montag, 28.03.2022**

Ofengemüse mit Falafeln
(vegetarische Hackbällchen), Dip,
Dessert
A!,C,G,L

**Dienstag, 29.03.2022**

Hähnchenspieß mit Currysoße, Reis,
Dessert
A1,G,L

**Mittwoch, 30.03.2022**

Schnippelbohneintopf,
Dessert
A1,C,G,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 31.03.2022**

Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen
Dessert
A1,C,G,L

**Freitag, 01.04.2022**

Fisch nach Marktlage,
Remoulade, Pommes Frites,
Dessert
A1,C,D,G,M

**Samstag, 02.04.2022**

Sauerkrautsuppe,
Dessert
A!,L

**Sonntag, 03.04.2022**

Spanferkelbraten, Krautsalat,
Kartoffeln , Beilagen,
Dessert
A1,G,L,D

**Allergenkennzeichnung:**

(A) Enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerrei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und
Milchprodukte
(H) Enthält Schalen-
früchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse

H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamia-
nüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwe-
feldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff
5=geschwefelt
8=mit Phosphat
16=mit Zuckern und
Süßungsmitteln
3=mit Antioxidations-
mittel
7=mit Nitritpökelsalz
9 =mit Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr
Küchenteam zur Verfügung!!!!

*Liebe Kundinnen und Kunden,
besuchen Sie uns auch in unserem AWO-Treff
an der Schulstraße 13 in Wülfrath.
In der Seniorenbegegnungsstätte mit ihren
vielfältigen Angeboten.*

*Eine Übersicht finden Sie auf unserer Home-
page: www.awo-wuelfrath.de*

