

**Montag, 17.10.2022**

Spaghetti a la Carbonara,  
Salat,  
Dessert

A1,G,



**Dienstag, 18.10.2022**

Wechselndes vegetarisches  
Gericht,  
Dessert

A1,G,L



**Mittwoch, 19.10.2022**

Bauerntopf mit Mettwurst  
Dessert

A1,L



**Schnitzeltag**

**Donnerstag, 20.10.2022**

Paniertes Schnitzel mit  
Beilagen,  
Dessert

A1,C,G,L



**Freitag, 21.10.2022**

Fischfilet mit Gemüse  
aus dem Ofen,  
Dessert

A1,C,D,G,L,M



**Samstag, 22.10.2022**

Minestrone, Brot,  
Dessert

A1,L



**Sonntag, 23.10.2022**

Boeuf Stroganoff,  
Nudeln,  
Dessert

A1,C,L



**Montag, 24.10.2022**

Gefüllte Hähnchenbrust,  
Reis, Soße Hollandaise,  
Dessert

A1,C,G,L



**Dienstag, 25.10.2022**

Wechselndes vegetarisches  
Gericht, Dessert

A1,C,L



**Mittwoch, 26.10.2022**

Pichelsteiner Eintopf, Brot,  
Dessert

A1,L



**Oktoberfestessen 8,90 €**

**Donnerstag 27.10.2022**

Grillhaxenfleisch, Sauerkraut,  
Kartoffelpüree,  
Dessert

A1,C,G,L



**Freitag, 28.10.2022**

Fischpfanne, Reis,  
Parikagemüse,  
Dessert

A1,C,D,G,L



**Samstag, 29.10.2022**

Kürbissuppe mit Hack, Brot,  
Dessert

A1,C,L



**Sonntag, 30.10.2022**

Wildschweinbraten, Rotkohl,  
Kartoffeln, Soße,  
Dessert

A1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Wülfrath

Kreisverband Mettmann e.V.

**Rollender  
Mittagstisch**  
täglich frisch gekocht  
(Hauptgericht, Dessert)  
**Menüplan für Okt. - Nov. 22**

**Montag bis Sonntag**

**11.30 - 13.00 Uhr**

**Samstag/Sonntag wird Freitags geliefert.**

**Preis:**

**6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung**

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag**

**erbeten: 02058 - 775509**

**Mail: [Info@awo-wuelfrath.de](mailto:Info@awo-wuelfrath.de)**

**AWO-Treff-Wülfrath**

**Schulstraße 13, 42489 Wülfrath**

**Wochenendessen: - bis Donnerstag bestellen  
- Ausgabe Freitags**

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

### Montag, 31.10.2022

Kartoffelaufbau mit  
Bohnensalat,  
Dessert  
A1,C,G,L



### Feiertag

### Dienstag, 01.11.2022

Wechselndes vegetarisches  
Gericht,  
Dessert  
A1,G,L



### Mittwoch, 02.11.2022

Rote Linsensuppe, Wurst,  
Dessert  
A1,L



### Schnitzeltag

### Donnerstag, 03.11.2022

Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen,  
Dessert  
A1,C,G,L



### Freitag, 04.11.2022

Knusperfisch mit  
Schmorgurken,  
Kartoffeln, Soße,  
Dessert  
A1,D,G,L



### Samstag, 05.11.2022

Kohlrabigemüse mit Mettwurst,  
Kartoffeln, Dessert  
A1,L



### Sonntag, 06.11.2022

Braten nach Art des Hauses,  
Soße,  
Karoffelrösti,  
Dessert  
A1,L,G



### Montag, 07.11.2022

Hänchengulasch, Pilze,  
Kartoffeln  
Dessert  
A1,C,G,L



### Dienstag, 08.11.2022

Wechselndes vegetarisches  
Gericht,  
Dessert  
A1,G,L



### Mittwoch, 09.11.2022

Käsesuppe, Brot,  
Dessert  
A1,C,G,L



### Gänseessen 14,90,- Euro

### Donnerstag, 10.11.2022

Gänsekeule, Rotkohl,  
Klöße, Soße,  
Dessert  
A1,C,G,L



### Freitag, 11.11.2022

Lachsfilet, Soße Hollandaise,  
Kartoffeln,  
Dessert  
A1,C,D,G,M



### Samstag, 12.11.2022

Möhrensuppe mit Speck,  
Brot,  
Dessert  
A1,L



### Sonntag, 13.11.2022

Rinderbraten aus der Hüfte,  
Kartoffeln, Kraut,  
Dessert  
A1,G,L,D



### Allergenkennzeichnung:

(A) Enthält Gluten  
A1 enthält Weizen  
A2 enthält Roggen  
A3 enthält Gerste  
A4 enthält Hafer  
A5 enthält Dinkel  
A6 enthält Kamut  
B enthält Krebstiere  
C enthält Hühnerfleisch  
D enthält Fisch  
E enthält Erdnuss  
F enthält Sojabohnen  
G enthält Milch und  
Milchprodukte  
(H) Enthält Schalen-  
früchte  
H1 enthält Mandeln  
H2 enthält Haselnüsse  
H3 enthält Walnüsse  
H4 enthält Kaschunüsse  
H5 enthält Pecannüsse

H7 enthält Pistazien  
H8 enthält Macadamia-  
nüsse  
L enthält Sellerie  
M enthält Senf  
N enthält Sesam  
O enthält Sulfit/Schwe-  
feldioxid  
P enthält Lupine  
R enthält Weichtiere

### Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff  
5=geschwefelt  
8=mit Phosphat  
16=mit Zuckern und  
Süßungsmitteln  
3=mit Antioxidations-  
mittel  
7=mit Nitritpökelsalz  
9 =mit Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr  
Küchenteam zur Verfügung!!!!

### Liebe Kundinnen und Kunden!

In diesem Essensplan haben wir wieder  
zwei besondere Menüs. Am 27.10. gibt es  
zum **Oktoberfest Grillhaxe** und am 10.11.  
wollen wir Sie mit **Gänsekeule** verwöhnen.  
Für diese besonderen Mittagessen müs-  
sen wir den Preis erhöhen. Für die Grill-  
haxe mit besonderer Beilage berechnen  
wir 8,90 Euro und für die Gänsekeule mit  
Klößen und Rotkohl 14,90 €. **Wir freuen uns, dass Sie dieses besondere  
Angebot annehmen.  
Lassen Sie es sich schmecken.  
Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit.**

Ihr AWO Team.