Montag, 18.09.2023
Bratkartoffeln mit
2 Spiegeleiern,
Salat,
Dessert
A1,G, ❑

Dienstag, 19.09.2023
Hühnerfrikassee, Reis,
Dessert
A1,G,L ❑

Mittwoch, 20.09.2023
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L ❑

Schnitzeltag
Donnerstag, 21.09.2023
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Freitag, 22.09.2023
Lachsfilet,
Kräuterkartoffeln,
Dessert
A1,C,D,G,L,M ❑

Samstag, 23.09.2023
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,L ❑

Sonntag, 24.09.2023
Roulade vom Rind,
Beilagen,
Dessert
A1,C,L ❑

Montag, 25.09.2023
Dicke Rippe, Soße,
Rotkohl, Kartoffeln,
Dessert
A1,C,G,L ❑

Dienstag, 26.09.2023
Putengulasch, Rösti,
Dessert
A1,C,L ❑

Mittwoch, 27.09.2023
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L ❑

Schnitzeltag
Donnerstag, 28.09.2023
Schnitzel mit wechselnden
Beilagen, Dessert
A1,C,G,L ❑

Freitag, 29.09.2023
Rollmops mit
Bratkartoffeln, Gurke,
Dessert
A1,C,D,G,L ❑

Samstag, 30.09.2023
Champignoncremesuppe,
Dessert
A1,C,L ❑

Sonntag, 01.10.2023
Fleischspieß, Lauchgemüse,
Kartoffeln,
Dessert
A1,C,C,G,M ❑

Essensvorbestellung bis 10 Uhr am Vortag.
Bestellungen: Telefon 02058-775509 oder E-Mail: Info@awo-wuelfrath.de.
oder dem Fahrer mitgeben.

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

Rollender Mittagstisch

täglich frisch gekocht
(Hauptgericht, Dessert)
Menüplan für Sept - Okt. 23

Montag bis Sonntag
11.30 - 13.00 Uhr
Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert.
Preis:
6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag
erbeten: 02058 - 775509
Mail: Info@awo-wuelfrath.de

AWO-Treff-Wülfrath
Schulstraße 13, 42489 Wülfrath

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift:_____

Tel: _____ Alter: _____

Montag, 02.10.2023
Gyros, Reis,
Tsatsiki,
Dessert
A1,C,G,L

Feiertag
Dienstag, 03.10.2023
Wurstgulasch mit Nudeln,
Dessert
A1,G,L

Mittwoch, 04.10.2023
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L

Schnitzeltag
Donnerstag, 05.10.2023
Schnitzel mit wechselnden
Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

Freitag, 06.10.2023
Fischcurry, Reis,
Dessert
A1,D,G,L

Samstag, 07.10.2023
Grünkohlsuppe,
Dessert
A!,L

Sonntag, 08.10.2023
Schweinesteak, Rosenkohl,
Kartoffeln,
Dessert
A!,L,G

Montag, 09.10.2023
Hackpfanne, Gemüse,
Kartoffeln,
Dessert
A!,C,G,L

Dienstag, 10.10.2023
Frühlingsrolle, Asia Dip,
Reis,
Dessert
A1,G,L

Mittwoch, 11.10.2023
Wechselnder Eintopf,
Brot,
Dessert
A1,C,G,L

Schnitzeltag
Donnerstag, 12.10.2023
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

Freitag, 13.10.2023
Fischroulade, Kräutersud,
Kartoffeln,
Dessert
A1,C,D,G,M

Samstag, 14.10.2023
Bohneneintopf, Fleischeinlage,
Dessert
A!,L

Sonntag, 15.10.2023
Spare Rips,
Country Kartoffeln, Dip,
Dessert
A1,G,L,D

Allergenkennzeichnung:

(A) Enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) Enthält Schalen-früchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamia-nüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwe-feldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:
1=mit Farbstoff
5=geschwefelt
8=mit Phosphat
16=mit Zuckern und Süßungsmitteln
3=mit Antioxidations-mittel
7=mit Nitritpökelsalz
9 =mit Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zuatzstoffen steht Ihnen Ihr Küchenteam zur Verfügung!!!!