

Montag, 19.09.2022

Geschnetzeltes vom Schwein in
Kräuterrahm, Kartoffeln,
Dessert



A1,G,

Dienstag, 20.09.2022

Geflügelfrikadelle mit frischem
Gemüse, Dessert
Dessert



A1,G,L

Mittwoch, 21.09.2022

Dicke Bohnensuppe mit Speck
und Mettwurst
Dessert



A1,L

Schnitzeltag

Donnerstag, 22.09.2022

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,
Dessert



A1,C,G,L

Freitag, 23.09.2022

Hausgemachte Kartoffelrösti,
Lachs, Creme Double,
Dessert



A1,C,D,G,L,M

Samstag, 24.09.2022

Herbstlicher Eintopf mit
Rindfleisch
Dessert



A1,L

Sonntag, 25.09.2022

Filet vom Schwein,
mit Gratin, Gemüse
Dessert



A1,C,L

Montag, 26.09.2022

Gebratene Leber, Zwiebelsoße,
Kartoffeln,
Dessert



A1,C,G,L

Dienstag, 27.09.2022

Hähnchenspieß mit
Pfeffersoße ,Reis oder Kartoffeln,
Dessert



A1,C,L

Mittwoch, 28.09.2022

Kohlsuppe mit Hackfleischbällchen
Dessert



A1,L

Schnitzeltag

Donnerstag 29.09.2022

Paniertes Schnitzel mit Beilagen,
Dessert



A1,C,G,L

Freitag, 30.09.2022

Mediterranes Fischfilet,
Bratkartoffeln, Salat
Dessert



A1,C,D,G,L

Samstag, 1-10.2022

Ayvarsuppe mit Fleischeinlage
Dessert



A1,C,L

Sonntag, 02.10.2022

Schweinelachsbraten, Soße
Hollandaise, Kartoffeln,
Dessert



1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Wülfrath

Kreisverband Mettmann e.V.

**Rollender
Mittagstisch**
täglich frisch gekocht
(Hauptgericht, Dessert)
Menüplan für Sept. - Okt. 22

Montag bis Sonntag

11.30 - 13.00 Uhr

Samstag/Sonntag wird Freitags geliefert.

Preis:

6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag
erbeten: 02058 - 775509**

Mail: Info@awo-wuelfrath.de

**AWO-Treff-Wülfrath
Schulstraße 13, 42489 Wülfrath**

**Wochenendessen: - bis Donnerstag bestellen
- Ausgabe Freitags**

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer
dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel: _____ Alter: _____

Montag, 03.10.2022

Nudeln mit Hackfleischsoße,
Salat,
Dessert
A1,C,G,L

**Dienstag, 04.10.2022**

Kasseler mit Sauerkraut,
Kartoffeln,
Dessert
A1,G,L

**Mittwoch, 05.10.2022**

Budapester Gulaschsuppe,
Dessert
A1,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 06.10.2022**

Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

**Freitag, 07.10.2022**

Heringsfilethappen in Currysoße,
Pellkartoffeln,
Dessert
A1,D,G,L

**Samstag, 08.10.2022**

Linsensuppe mit Mettwurst,
Dessert
A!,L

**Sonntag, 09.10.2022**

Schaschlik,
Reis, Soße
Dessert
A!,L,G

**Montag, 10.10.2022**

Hühnerfrikassee, Reis,
Kartoffeln
Dessert
A!,C,G,L

**Dienstag, 11.10.2022**

Gefüllte Paprika,
Tomatensoße, Reis
Dessert
A1,G,L

**Mittwoch, 12.10.2022**

Linsensuppe, Brot,
Dessert
A1,C,G,L

**Schnitzeltag****Donnerstag, 13.10.2022**

Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen
Dessert
A1,C,G,L

**Freitag, 14.10.2022**

Renkenfilet mit Kräuterkruste,
Kartoffelwürfel, Salat,
Dessert
A1,C,D,G,M

**Samstag, 15.10.2022**

Chili con Carne, Brot
Dessert
A!,L

**Sonntag, 16.10.2022**

Kohlroulade, Speckstippe,
Kartoffeln,
Dessert
A1,G,L,D

**Allergenkennzeichnung:**

(A) Enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerrei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und
Milchprodukte
(H) Enthält Schalen-
früchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse

H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamia-
nüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwe-
feldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff
5=geschwefelt
8=mit Phosphat
16=mit Zuckern und
Süßungsmitteln
3=mit Antioxidations-
mittel
7=mit Nitritpökelsalz
9 =mit Süßungsmitteln

**Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen Ihr
Küchenteam zur Verfügung!!!!**

Liebe Kundinnen und Kunden!

Achtung!
**Geschirr niemals in den
Backofen stellen.**