**Montag, 05.02.2024**
Kartoffelauflauf,
Frikadelle,
Dessert
A1,G, ❑

**Dienstag, 06.02.2024**
Hähnchenroulade, Reis,
Gemüse,
Dessert
A1,G,L ❑

**Mittwoch, 07.02.2024**
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L ❑

**Altweiber**
**Donnerstag, 08.02.2024**
Kartoffelsalat,
Würstchen,
Dessert
A1,C,G,L,M ❑

**Freitag, 09.02.2024**
Fischfilet,
Risotto mit Pilzen,
Dessert
A1,C,D,G,L,M ❑

**Samstag, 10.02.2024**
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,L ❑

**Sonntag, 11.02.2024**
Braten, Soße, Kartoffeln,
Gemüse,
Dessert
A1,C,G,L,M ❑

**Rosenmontag**
**Montag, 12.02.2024**
Hackfleischtopf,
Kartoffeln,
Dessert
A1,C,G,L ❑

**Dienstag, 13.02.2024**
Leber gebraten,
Püree, Soße,
Dessert
A1,C,L ❑

**Mittwoch, 14.02.2024**
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L ❑

**Schnitzeltag**
**Donnerstag, 15.02.2024**
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L ❑

**Freitag, 16.02.2024**
Rotbarschfilet,
Weißweinsoße,
Kartoffeln,
Dessert
A1,C,D,G,L ❑

**Samstag, 17.02.2024**
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,C,L ❑

**Sonntag, 18.02.2024**
Kartoffelsalat,
Würstchen,
Dessert
A1,C,C,G,M ❑

***Essensvorbestellung bis 10 Uhr am Vortag.***
***Bitte berücksichtigen Sie das bei den Bestellungen.***

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

# Rollender Mittagstisch

**täglich frisch gekocht**
**(Hauptgericht, Dessert)**
## Menüplan für Februar 24

**Montag bis Sonntag**
**11.30 - 13.00 Uhr**
**Samstag/Sonntag wird Freitag geliefert.**
**Preis:**
**6,50 € Abholung, 7,50 € Lieferung**

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag**
**erbeten: 02058 - 775509**
**Mail: Info@awo-wuelfrath.de**

**AWO-Treff-Wülfrath**
**Schulstraße 13, 42489 Wülfrath**

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift:_____

Tel: _____ Alter: _____

**Montag, 19.02.2024**
Nudeln mit
Hackfleischsoße,
Dessert
A1,C,G,L

**Dienstag, 20.02.2024**
Omelett mit Gemüse,
Soße,
Dessert
A1,G,L

**Mittwoch, 21.02.2024**
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L

**Schnitzeltag**
**Donnerstag, 22.02.2024**
Schnitzel mit wechselnden
Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

**Freitag, 23.02.2024**
Steinbeißerfilet,
rokkoli, Soße,
Dessert
A1,D,G,L

**Samstag, 24.02.2024**
Eintopf nach
Art des Hauses,
Dessert
A!,L

**Sonntag, 25.02.2024**
Kasslerbraten,
Sauerkraut, Kartoffeln,
Dessert
A!,L,G

**Montag, 26.02.2024**
Gefüllte Zucchini,
Reis, Soße,
Dessert
A!,C,G,L

**Dienstag, 27.02.2024**
Gyrosteller,
Beilagensalat, Tzatziki,
Dessert
A1,G,L

**Mittwoch, 28.02.2024**
Wechselnder Eintopf, Brot,
Dessert
A1,C,G,L

**Schnitzeltag**
**Donnerstag, 29.02.2024**
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert
A1,C,G,L

**Freitag, 01.03.2024**
Backfisch, Bratkartoffeln,
Sauce Tatar,
Dessert
A1,C,D,G,M

**Samstag, 02.03.2024**
Eintopf nach
Art des Hauses,
Dessert
A!,L

**Sonntag, 03.03.2024**
Dicke Rippe, Kartoffeln,
Gemüse der Saison,
Dessert
A1,G,L,D

## Allergenkennzeichnung:

(A) Enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) Enthält Schalenfrüchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:**
1=mit Farbstoff
5=geschwefelt
8=mit Phosphat
16=mit Zuckern und Süßungsmitteln
3=mit Antioxidationsmittel
7=mit Nitritpökelsalz
9 =mit Süßungsmitteln

**Bei Fragen zu Allergenen und Zuatzstoffen steht Ihnen Ihr Küchenteam zur Verfügung!!!!**

*Liebe Kundinnen und Kunden des rollenden Mittagstisches,*

**wir möchten Sie auch recht herzlich zu unseren Aktivitäten in unseren Treff an der Schulstraße einladen. Unseren Quartalsbrief mit dem Programm haben Sie vom Fahrer erhalten. Wenn nicht, sprechen Sie ihn an. Oder fordern Sie das Programm an: Telefon: 02058-775509.**

**Wir wünschen ein frohes neues Jahr, viel Glück und Erfolg und bleiben Sie gesund!**

*Ihr AWO - Team*