

APRIL 2024	
Mo. 01.04.24	Ostermontag Begegnungsstätte geschlossen.
Di. 02.04.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 02.04.24	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz
Mi. 03.04.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Mo. 08.04.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 08.04.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 09.04.24	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Di. 09.04.24	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 10.04.24	10:00 - 12:00 Uhr Digitalpaten
Mi. 10.04.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 11.04.24	10:30 Uhr Ford-Pensionäre Neujahrs-Brunch
Do. 11.01.24	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14
Do. 11.04.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Mo. 15.04.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 15.04.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 16.04.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Mi. 17.04.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Mo. 22.04.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 22.04.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 23.04.24	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Mi. 24.04.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet.
Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit. Kommen Sie vorbei!

Das täglich frisch zubereitete Essen des Rollenden Mittagstisch können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Sie können in unserem Hause für gesellige Stunden auch die **Kegelbahn mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!
Seien Sie herzlich
Willkommen.**



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

AWO-TREFF Wülfrath Quartalsbrief April - Juni 24

Herzlich Willkommen!

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte:
Cornelia Weimer

Do. 25.04.24	14:30 Uhr Stadtteil Café Ellenbeek in der AWO, Schulstraße 13
Do. 25.04.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Mo. 29.04.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 29.04.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 30.04.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 30.04.24	19:00 Uhr Kulturbistro in der AWO Kabarett zum 1. Mai mit
MAI 2024	
Mi. 1. Mai 2024	Maifeiertag Begegnungsstätte geschlossen.
Mo. 06.05.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 06.05.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 07.05.24	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Di. 07.05.24	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz
Mi. 08.05.24	10:00 - 12:00 Uhr Digitalpaten
Mi. 08.05.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 09.05.24	Christi - Himmelfahrt Begegnungsstätte geschlossen.
Mo. 13.05.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 13.05.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 14.05.24	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 14.05.24	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 15.05.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 16.05.24	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14

Di. 21.05.24	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Mi. 22.05.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 23.05.24	14:30 Uhr Stadtteil Café Ellenbeek in der AWO, Schulstraße 13
Do. 23.05.24	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Fr. 24.05.24	19:00 Uhr Kulturbistro in der AWO Central Park Band
So. 26.05.24	14:30 Uhr Sonntags-Cafe
Mo. 27.05.24	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 27.05.24	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 28.05.24	09:00 Uhr Spargelfahrt
Di. 28.05.24	15:00 Uhr DRK Blutspende
Mi. 29.05.24	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 30.05.24	Fronleichnam Begegnungsstätte geschlossen
JUNI 2024	
Mo. 03.06.2024	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 03.06.2024	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 04.06.2024	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 04.06.2024	17:30 Uhr Selbsthilfegruppe Demenz
Mi. 05.06.2024	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 06.06.2024	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
So. 09.06.2024	15:00 Uhr Kindertheater Lilliput
Mo. 10.06.2024	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 10.06.2024	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 11.06.2024	12:30 Uhr Mittagessen „Flott in den Pott“ (bitte anmelden)
Mi. 12.06.2024	10:00 - 12:00 Uhr Digitalpaten

Mi. 12.06.2024	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 13.06.2024	15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung
Do. 13.06.2024	15:00 Uhr Stadtteil-Café Rohdenhaus, Bürgerzentrum, Angerweg 14
Mo. 17.06.2024	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 17.06.2024	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 18.06.2024	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Di. 18.06.2024	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor
Mi. 19.06.2024	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Do. 20.06.2024	14:30 Uhr Stadtteil-Café Ellenbeek in der Kulturkirche, Tiegenhofer Str.
Do. 20.06.2024	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Do. 20.06.2024	16:30 Uhr ALTERnativ-Chor Konzert
Mo. 24.06.2024	13:00 Uhr Gymnastik (auch sitzend möglich)
Mo. 24.06.2024	15:00 Uhr Skat in der AWO
Di. 25.06.2024	14:30 Uhr Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)
Mi. 26.06.2024	13:00 Uhr SeniorInnenkegeln
Fr. 28.06.24	19:00 Uhr Kulturbistro in der AWO TwoDylan

Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

Montag: **TaiChi** 10:00 – 11:15 Uhr
Qi-Gong 11:15 bis 12:30 Uhr
Fitte Rücken 18:00 Uhr

Dienstag: **Trommelkurs** von 18:00 bis 20:00 Uhr
Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 und 12:00 Uhr:
EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung

Donnerstags und Freitags: Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der Volkshochschule (www.vhs-mettmann.de), des Kreissportbundes (www.ksbmattmann.de) und des Netzwerkes ZWAR (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.