

Zusätzliche Angebote in unserem Haus fragen Sie bitte an. Neuheiten sind in der Planung, stehen aber zurzeit noch nicht zur Verfügung.

Montag

TaiChi
von 09:45 – 11:00 Uhr

Qi-Gong
von 11:15 bis 12:30 Uhr

Dienstag

Trommelkurs
von 18:30 bis 20:30 Uhr

Selbsthilfegruppe Demenz
Jeden 1. Dienstag im Monat von
17:30 bis 19:30 Uhr

Mittwoch

EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung
Jeden 3. Mittwoch im Monat
von 10 und 12 Uhr

Diverse Angebote der Volkshochschule, des Kreissportbundes und des Netzwerkes ZWAR bieten wir außerdem in unserem Hause an. Anfragen bitte beim jeweiligen Anbieter oder in der AWO oder www.awo-wuelfrath.de.

Unsere Angebote sind auch **für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet.

Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind **barrierefrei**.

Unsere Angebote unterliegen unserem mit dem Ordnungsamt abgestimmten **Hygienekonzept**.

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie zwei- oder dreimal geimpft (Zweiwochenfrist!!!), genesen sind. Bei uns gilt die **2-G-Regel**.

Unsere gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke erfreuen sich wieder großer Beliebtheit. Kommen Sie vorbei. **Wir freuen uns auf Sie!**

Wegen Corona werden keine Speisen-Buffets angeboten. Die Speisen werden in Portionen nach Wunsch angerichtet und ausgegeben.

Unser täglich frisch zubereitetes Essen des **Rollenden Mittagstisch** können Sie auch in unserem Haus zu sich nehmen, nach Hause liefern lassen oder auch bei uns abholen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie bei uns Räumlichkeiten mieten. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Weitere regelmäßige Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

Montag ab 14:30 Uhr:	Skat
Montag ab 13 Uhr:	Gymnastik
Mittwoch ab 13:00 Uhr:	Seniorenkegeln
Donnerstag ab 13 Uhr:	Spielenachmittag



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

AWO TREFF
Wülfrath
Quartalsbrief
Januar – März
2022

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath

Telefon: 02058 - 775509

E-Mail: info@awo-wuelfrath.de

Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte:

Cornelia Weimer

Januar 2022

Dienstag, 04.01.	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Dienstag, 11.01.	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Donnerstag, 13.01.	12:00 Uhr Ford-Pensionäre – Neujahrsempfang/Brunch
Donnerstag, 20.01.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Samstag, 22.01.	14:30 Uhr Quartals- geburtstag 3. + 4. Quartal 2020/2021 (bitte anmelden)
Dienstag, 25.01.	15:00 -19:30 Uhr DRK Blutspende
Freitag 28.01.	19.00 Uhr Kultur Bistro Dr. Mojo (bitte anmelden)

Februar 2022

Dienstag, 01.02.	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Donnerstag, 03.02.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Dienstag, 08.02.	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Donnerstag, 10.02.	15:00 Uhr Ford-Pensionäre
Donnerstag, 17.02.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Dienstag, 22.02.	14:30 Uhr Karnevalsfeier mit den Kalkstadt Narren (bitte anmelden)
Freitag, 25.02.	18:30 Uhr Kultur-Bistro (bitte anmelden)

März 2022

Mittwoch, 02.03.	12:30 Uhr Aschermittwoch – Heringsstipp-Essen (bitte anmelden)
Donnerstag, 03.03.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Dienstag, 08.03.	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Donnerstag, 10.03.	15:00 Uhr Ford-Pensionäre
Dienstag, 15.03.	12:30 Uhr AWO Mittagessen (bitte anmelden)
Donnerstag, 17.03.	18:00 Uhr ZWAR Basistreffen
Dienstag, 22.03.	9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden)
Freitag, 25.02.	19:00 Uhr Kultur-Bistro Heart Devils aus Remscheid: Vinyl-Konzert mit Lesung
Dienstag, 29.03.	15:00 -19:30 Uhr DRK Blutspende

Die AWO schließt ab dem 20. Dezember 2021. Ab Montag, den 03. Januar 2022 sind wir wieder für Euch/Sie da.

Wir wünschen Euch/Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022.



Scannen Sie mich!

**Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen an, berücksichtigen Sie die 2-G-Regel und legen Sie bitte bei jedem Besuch die Impfdokumente und Ihren Personalausweis vor.
Beachten Sie im Haus immer die Abstandsregel und tragen Sie, sobald Sie Ihren Platz verlassen, Ihre Maske.
Und:
Bleiben Sie gesund!**

