# Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

**Montag 15:00 Uhr: Skat**

**Montag 13 Uhr: Gymnastik**

**Mittwoch 12:30 Uhr: Seniorenkegeln**

**Donnerstag 13 Uhr: Spielenachmittag**

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

# Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

**Montag**
**TaiChi** 10:00 – 11:15 Uhr
**Qi-Gong** 11:15 bis 12:30 Uhr
**Fitte Rücken** 18:00
**Dienstag**
**Trommelkurs** von 18:00 bis 20:00 Uhr
**Donnerstags und Freitags**
**Angebote des Kreissportbundes**

Diverse Angebote der Volkshochschule (www.vhs-mettmann.de), des Kreissportbundes (www.ksbmettmann.de) und des Netzwerkes ZWAR (https://zwar-wuelfrath.de/) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

**Sprechen Sie uns an!**
**Telefon: 02058-775509**

# wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet.
Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

**Das täglich frisch zubereitete Essen des Rollenden Mittagstisch** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

**Kommen Sie vorbei.**
**Wir freuen uns auf Sie.**
**Seien Sie herzlich Willkommen.**

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

# AWO-TREFF Wülfrath Quartalsbrief Juli -September 2023


**AWO**
Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
**Cornelia Weimer**

| JULI 2023 | |
|---|---|
| Dienstag, 04.07. | 12:30 Uhr Mittagessen – Kassler, Sauerkraut, Pürree, Dessert (bitte anmelden) |
| Dienstag 04.07. | 17:30 Uhr – 19:30 Uhr SHG Demenz |
| Donnerstag 06.07. | 18:00 Uhr ZWAR Basistreffen |
| Samstag 08.07. | 14:00 Uhr Jahreshauptversammlung Blindenverein |
| Dienstag 11.07. | 9:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden) |
| Mittwoch 12.07. | 10:00 Uhr Digitalberatung mit den Digital-Paten |
| Donnerstag 13.07. | 15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung |
| Dienstag 18.07. | Mittagessen – Backfisch, Kartoffeln, Salat, Dessert (bitte anmelden) |
| Dienstag, 18.07. | 16:30 Uhr Alternativchor |
| Mittwoch 19.04. | 10:00 Uhr EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung |
| Donnerstag 20.07. | 15:00 Uhr Stadtteilcafé Rohdenhaus, Bürgerzentrum |
| Donnerstag 20.07. | 18:00 Uhr ZWAR Basistreffen |
| Sonntag, 23.07. | 14:30 Uhr Sonntags-Cafe (bitte anmelden) |
| Dienstag 25.07. | Tagesfahrt (bitte anmelden) |
| Dienstag 27.07. | 15:00 Uhr - 19:30 DRK-Blutspende |
| Samstag, 29.07. | Workshop ALTERnativchor 10:00 - 15:00 Uhr |

| AUGUST 2023 | |
|---|---|
| Dienstag 01.08. | 09:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden) |
| Dienstag 01.08. | 17:30 Uhr – 19:30 Uhr SHG Demenz |
| Donnerstag 03.08. | 18:00 Uhr ZWAR Basistreffen |
| Freitag 04.08. | 21:00 Serenade - Kleine Nachtmusik - ALTERnativchor |
| Dienstag 08.08. | 14:30 Quartalsgeburtstag (bitte anmelden) |
| Mittwoch 09.08. | 10:00 Uhr Digitalberatung mit den Digital-Paten |
| Donnerstag 10.08. | 15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung |
| Samstag 12.08. | 14:00 Dorffest Rohdenhaus AWO-Cafe, Angerweg 14 |
| Dienstag 15.08. | 16:30 Uhr ALTERnativchor |
| Mittwoch 16.08. | 10:00 Uhr EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung |
| Donnerstag 17.08. | 18:00 Uhr ZWAR Basistreffen |
| Samstag 19.08. | 12:00 - 19:00 Uhr AWO-Sommer- und Nachbarschaftsfest |
| Mo. 21.08. - Fr. 26.08. | AWO-Mehrtagesfahrt nach SH |
| Freitag 25.08. | 19:00 Uhr Kulturbistro – Irischer Abend |
| Dienstag 29.08. | 09:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden) |
| Donnerstag 31.08. | 18:00 Uhr ZWAR Basistreffen |

| SEPTEMBER 2023 | |
|---|---|
| Dienstag 05.09. | 12:30 Uhr Mittagessen – Möhreneintopf, Frikasellen, Dessert (bitte anmelden) |
| Dienstag 05.09. | 17:30 Uhr – 19:30 Uhr SHG Demenz |
| Dienstag 12.09. | 09:30 Uhr AWO Frühstück (bitte anmelden) |
| Mittwoch 13.09. | 10:00 Uhr Digitalberatung mit den Digital-Paten |
| Donnerstag 14.09. | 15:00 Uhr Ford-Pensionäre Versammlung |
| Donnerstag 14.09. | 18:00 Uhr ZWAR Basistreffen |
| Samstag 16.09. | 12:00 - 16:00 Uhr Gesundheitsmesse |
| Dienstag 19.09. | 12:30 Uhr Mittagessen – Schweinsbraten, Kart0ffeln, Rotkohl, Dessert (bitte anmelden) |
| Dienstag 19.09. | 16:30 Uhr ALTERnativchor |
| Mittwoch 20.09. | 10:00 Uhr EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung |
| Donnerstag 21.09. | 15:00 Uhr Stadtteilcafé Rohdenhaus, Bürgerzentrum |
| Dienstag 26.09. | AWO-Tagesfahrt |
| Dienstag 26.09. | 15:00 Uhr - 19:30 DRK-Blutspende |
| Donnerstag 28.09. | 18:00 Uhr ZWAR Basistreffen |
| Freitag 29.09. | 19:00 Uhr Kulturbistro Hildegard -Knef-Hommage mit Anke Jansen |