

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

Montag 15:00 Uhr: Skat

Montag 13 Uhr: Gymnastik

Mittwoch 12:30 Uhr: Seniorenkegeln

Donnerstag 13 Uhr: Spielenachmittag

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

Montag

TaiChi 10:00 – 11:15 Uhr

Qi-Gong 11:15 bis 12:30 Uhr

Fitte Rücken 18:00

Dienstag

Trommelkurs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstags und Freitags

Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der **Volkshochschule** (www.vhs-mettmann.de), des **Kreissportbundes** (www.ksbmettmann.de) und des **Netzwerkes ZWAR** (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rollenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-Treff
Wülfrath
Quartalsbrief
Okt. - Dez. 2024**

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer

Oktober	Uhrzeit
Di. 01. Flott in den Pott - Mittagstisch (bitte anmelden)	12:30
Selbsthilfegruppe Demenz für Angehörige	17:30
Mi. 02. SeniorInnenkegeln	13:00
Mo. 07. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Café Grenzenlos	14:30
Di. 08. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 09. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 10. Ford-Pensionäre	
Oktoberfest	15:00
ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo. 14. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Die. 15. Flott in den Pott – Mittagstisch (bitte anmelden)	12:30
ALTERnativchor	16:30
Mi. 16. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Di. 22. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi. 23. SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 24. Stadtteilcafe Rohdenhaus	14:30
Bürgerzentrum	
ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr. 25. Kulturbistro – Kabarett – Jens Neutag	19:00
So. 27. Bergische Kaffeetafel mit Cornelia Hessenberg und Christoph Rehm	14:30
Mo. 28. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di. 29. Flott in den Pott - Mittagstisch (bitte anmelden)	12:30
Mi. 30. SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 31. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche	14:30

November	Uhrzeit
Mo. 04. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di. 05. AWO Frühstück (bitte anmelden)	9:30
Mi. 06. SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 07. ZWAR-Basistreffen	18:00
So. 10. Generationen Kino	14:00
Kino – Café - Kuchen	
Mo. 11. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Die. 12. Flott in den Pott – Mittagstisch (bitte anmelden)	12:30
Mi. 13. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 14. Ford-Pensionäre	12:30
Grünkohl-Essen	
Mo. 18. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di. 19. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
ALTERnativchor	16:30
Mi. 20. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 21. ZWAR-Basistreffen	18:00
Fr. 22. Kulturbistro – Mythos Tenor mit Claudia Hirschfeld (Tasten) und Johannes Groß (Tenor)	19:00
Mo. 25. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di. 26. DRK Blutspende	15:00
Mi. 27. SeniorInnenkegeln	13:00
Bund der Vertriebenen	15:00
Grünkohl-Essen	
Do.28. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche	14:30
Stadtteilcafe Rohdenhaus	
Bürgerzentrum	14:30
Veranstaltung: „Wir in Wülfrath gegen Einsamkeit“	
AWO-Treff	18:30
Sa. 30. Blindenverein BSV Kreis-ME	11:00

Dezember	Uhrzeit
Mo. 02. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di. 03. AWO Tagesfahrt	09:00
Weihnachtsfeier Clemens-August	
SHG Demenz	17:30
Mi. 04. SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 05. ZWAR-Basistreffen	18:00
Sa. 07. AWO Weihnachtsfeier	14:30
Mo. 09. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Die. 10. Flott in den Pott – Mittagstisch (bitte anmelden)	12:30
Mi. 11. Digitalpaten	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 12. Ford-Pensionäre	15:00
Weihnachtsfeier	
Sa. 14. ALTERnativchor Workshop	10:00
Mo. 16. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Di. 17. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi. 18. EUTB Beratung	10:00
SeniorInnenkegeln	13:00
Do. 19. ALTERNATIVchor	18:00
Weihnachtliches Konzert mit C. Hessenberg/C. Rehm	
ZWAR-Basistreffen	18:00

**Liebe Besucherinnen und Besucher der
Begegnungsstätte,**

unser Begegnungsstätte bleibt zwischen
dem 23. 12. 2024 und dem 3. Januar 2025
geschlossen.

Am Montag, den 6. Januar sind wir wieder
für Sie da.

Der „Rollende Mittagstisch“ wird jedoch
an allen Tagen verlässlich das Essen zu den
Kundinnen und Kunden bringen.

Ihr AWO-Team