

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

Montag 15:00 Uhr: Skat

Montag 13 Uhr: Gymnastik

Mittwoch 12:30 Uhr: Seniorenkegeln

Donnerstag 13 Uhr: Spielenachmittag

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

Montag

TaiChi 10:00 – 11:15 Uhr

Qi-Gong 11:15 bis 12:30 Uhr

Fitte Rücken 18:00

Dienstag

Trommelkurs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstags und Freitags

Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der **Volkshochschule** (www.vhs-mettmann.de), des **Kreissportbundes** (www.ksbmettmann.de) und des **Netzwerkes ZWAR** (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rollenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-Treff
Wülfrath
Quartalsbrief
Okt. - Dez. 2024**

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer

| Oktober | Uhrzeit |
|--|---------|
| Di. 01. Flott in den Pott - Mittagstisch (bitte anmelden) | 12:30 |
| Selbsthilfegruppe Demenz für Angehörige | 17:30 |
| Mi. 02. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Mo. 07. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Café Grenzenlos | 14:30 |
| Di. 08. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi 09. Digitalpaten | 10:00 |
| SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 10. Ford-Pensionäre | |
| Oktoberfest | 15:00 |
| ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| Mo. 14. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Die. 15. Flott in den Pott – Mittagstisch (bitte anmelden) | 12:30 |
| ALTERnativchor | 16:30 |
| Mi. 16. EUTB Beratung | 10:00 |
| SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Di. 22. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi. 23. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 24. Stadtteilcafe Rohdenhaus | 14:30 |
| Bürgerzentrum | |
| ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| Fr. 25. Kulturbistro – Kabarett – Jens Neutag | 19:00 |
| So. 27. Bergische Kaffeetafel mit Cornelia Hessenberg und Christoph Rehm | 14:30 |
| Mo. 28. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Di. 29. Flott in den Pott - Mittagstisch (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi. 30. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 31. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche | 14:30 |

| November | Uhrzeit |
|---|---------|
| Mo. 04. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Di. 05. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 9:30 |
| Mi. 06. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 07. ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| So. 10. Generationen Kino | 14:00 |
| Kino – Café - Kuchen | |
| Mo. 11. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Die. 12. Flott in den Pott – Mittagstisch (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi. 13. Digitalpaten | 10:00 |
| SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 14. Ford-Pensionäre | 12:30 |
| Grünkohl-Essen | |
| Mo. 18. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Di. 19. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| ALTERnativchor | 16:30 |
| Mi. 20. EUTB Beratung | 10:00 |
| SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 21. ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| Fr. 22. Kulturbistro – Mythos Tenor mit Claudia Hirschfeld (Tasten) und Johannes Groß (Tenor) | 19:00 |
| Mo. 25. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Di. 26. DRK Blutspende | 15:00 |
| Mi. 27. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Bund der Vertriebenen | 15:00 |
| Grünkohl-Essen | |
| Do.28. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche | 14:30 |
| Stadtteilcafe Rohdenhaus | |
| Bürgerzentrum | 14:30 |
| Veranstaltung: „Wir in Wülfrath gegen Einsamkeit“ | |
| AWO-Treff | 18:30 |
| Sa. 30. Blindenverein BSV Kreis-ME | 11:00 |

| Dezember | Uhrzeit |
|---|---------|
| Mo. 02. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Di. 03. AWO Tagesfahrt | 09:00 |
| Weihnachtsfeier Clemens-August | |
| SHG Demenz | 17:30 |
| Mi. 04. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 05. ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| Sa. 07. AWO Weihnachtsfeier | 14:30 |
| Mo. 09. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Die. 10. Flott in den Pott – Mittagstisch (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi. 11. Digitalpaten | 10:00 |
| SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 12. Ford-Pensionäre | 15:00 |
| Weihnachtsfeier | |
| Sa. 14. ALTERnativchor Workshop | 10:00 |
| Mo. 16. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Di. 17. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi. 18. EUTB Beratung | 10:00 |
| SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do. 19. ALTERNATIVchor | 18:00 |
| Weihnachtliches Konzert mit C. Hessenberg/C. Rehm | |
| ZWAR-Basistreffen | 18:00 |

Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte,

unser Begegnungsstätte bleibt zwischen dem 23. 12. 2024 und dem 3. Januar 2025 geschlossen.

Am Montag, den 6. Januar sind wir wieder für Sie da.

Der „Rollende Mittagstisch“ wird jedoch an allen Tagen verlässlich das Essen zu den Kundinnen und Kunden bringen.

Ihr AWO-Team