

Speiseplan

KW 51



7,50 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert



7,50 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert



7,50 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert



8,80 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert



7,50 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert



7,50 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Montag
16. Dezember 24

**Geschmorte Hähnchenbrust
in Balsamico Marinade**
mit glasierten Erbsen
und Möhren, dazu
Salbeikartoffeln **LVK**

A1,F,G,I,1

**Magerer
Schweinebraten**
mit Rosenkohl
und Salzkartoffeln

A1,I,1

**Vollkorn-Spaghetti
„Carbonara“ **LVK****
Schinkenstreifen in
leckerer Käse-Sahne-
Sauce dazu Zucchini-
Salat

A1,G,I,1,2,3

Paniertes Seelachsfilet
mit Erbsensauce
auf Zucchini-
Kräutergemüse,
dazu Reis

A1,D,G,I

**Asiatisches
Wokgemüse**
mit feinem
Basmatireis

A1,F,I

Pichelsteiner Eintopf
mit frischem Gemüse
und Rindfleisch einlage

A1,I,1



Dienstag
17. Dezember 24

Putenbraten
in Bratensauce
mit Brechbohnen
und Kartoffeln

A1,G,I

Königsberger Klopse
in Kapernsauce
mit Reis und
Rote Beete Salat

A1,C,G,I,J,1

Nudelaufbau
mit Brokkoli
und Hackfleisch **LVK**

A1,G,I,1

Schweinerückensteak
in Rahmsauce
dazu Kaisergemüse
und Kartoffeln **LVK**

A1,G,I

Eieromelette
mit feinem Blattspinat,
Röstzwiebeln und
Kartoffelpüree

A1,C,G,I,1

**Frische Wirsing-
Rinderhack-Pfanne**
dazu Salzkartoffeln

A1,G,I



Mittwoch
18. Dezember 24

**Gebratene
Schweineleber**
in Zwiebelsauce
dazu Mischgemüse
und Kartoffelpüree

A1,G,I,1

Geflügelschnitzel
mit feiner Sauce,
dazu Kohlrabigemüse
und Petersilienkartoffeln

A1,G,I

Cevapcici
vom Rind
mit Djuwetschreis
und pikantem Krautsalat

A1,C,I,J,1,3

Gedünsteter Fisch
auf Buttersauce
mit Kräuterkartoffeln
und Möhrensalat **LVK**

A1,D,G,I

**Klassischer
Makkaroniaufbau**
in fruchtiger Basilikum-
Tomaten-Sauce mit Käse
überbacken **LVK**

A1,G,I,1

**Deftiger
Erbseneintopf**
mit Wurstwürfel

I,1,2,3



Donnerstag
19. Dezember 24

Zarter Schweinebraten
in milder Kümmel-Senf-
Sauce mit Mischgemüse
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,G,I,J

Seelachsfilet „Naturell“
mit Kräutersauce und
Brokkoligemüse dazu
Petersilienkartoffeln **LVK**

A1,D,G,I,1

Berliner Currywurst
mit Reis
und Gurkensalat

A1,C,I,J,1,2,3

**Zartes gekochtes
Rindfleisch**
in Meerrettichsauce
mit Erbsengemüse
und Salzkartoffeln

A1,G,I,1

Farfalle
in leckerer
Käse-Spinat-Sauce **LVK**

A1,G,I,1

Perlgraupeneintopf
mit gewürfeltem Kasseler

A1,I,1,3



Freitag
20. Dezember 24

Szegediner Gulasch
mit Schwenkkartoffeln

A1,I

Leberknödel
in Majoransauce
mit Sauerkraut
und Kartoffeln

A1,C,I,J,1

Hähnchencurry
mit Früchten
und Reis
dazu Mischsalat

A1,C,G,I,J,1,3

Backfischfilet
auf delikater Senfsauce
dazu Kräuterkartoffeln
und Mischsalat

A1,C,D,G,I,J,1,3

Kartoffeltaschen
gefüllt mit pikantem
Frischkäse dazu Tomaten-
Zucchinigemüse und
Püree **LVK**

A1,G,I,1,2

**Italienischer
Gemüseintopf**

A1,I,1



Samstag
21. Dezember 24

**Eintopf mit
grünen Bohnen**
mit zartem
Schweinefleisch

A1,I

**Pikantes
Geflügelgulasch**
mit Blumenkohlgemüse
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,F,G,I

Knödel „Dreierlei“
dazu Champignon-
rahmsauce mit frischen
Kräutern

A1,C,G,I,3

**Rindergeschnetzeltes
„Jäger Art“**
mit Bohnengemüse
und Salzkartoffeln

A1,I,1

AWO, Ortsverein Wülfrath
Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00
Mail: info@awo-wuelfrath.de



Sonntag
22. Dezember 24

Hähnchenragout
mit Champignons
und Spargel
dazu Gemüseris

A1,F,G,I,3

Lummerbraten
in Rahmsauce,
Möhrengemüse
und Kartoffeln **LVK**

A1,I,J

Linsen-Bolognese
mit Nudeln

A1,I

Geflügelroulade
in feiner Sauce
mit Rotkohl
und Spätzle

A1,C,F,G,I,J,1

Rückgabe bis: _____

Kunde: _____



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch