

Josef Neumann, Sprecher der SPD-Landtagsfraktion  
in der  
Enquetekommission Einsamkeit und soziale Isolation

NRW  
DIE FRAKTION

**SPD**

„Einsamkeit und soziale Isolation  
ernstnehmen –  
gemeinsam Konzepte und Lösungen  
entwickeln“

## Kurzübersicht: Was ist

- ▶ Einsamkeit = subjektiv wahrgenommene Diskrepanz zwischen gewünschten & tatsächlichen sozialen Beziehungen einer Person und die Ursachen sind individuell
- ▶ Mangel an intimen/engen Beziehungen, Freundschaften oder fehlende Zugehörigkeit zu einer Gruppe
- ▶ Entscheidend kann sowohl die Beziehungsqualität, als auch die Quantität sein
- ▶ Einsamkeit ist keine Frage des Alters und kann in jeder Lebenssituation entstehen
- ▶ Menschen können sich einsam fühlen, ohne sozial isoliert zu sein und andersrum

# Vulnerable

## 1. Menschen mit niedrigem Einkommen

(Wahrscheinlichkeit 3,5 mal so hoch einsam zu sein wie bei Menschen in höchster Einkommensklasse)

## 2. Menschen mit niedrigen Bildungsabschlüssen bzw. ohne Abschluss

(Wahrscheinlichkeit doppelt so hoch wie bei Menschen mit akad. Abschlüssen)

## 3. Migrantinnen und Migranten, insb. mit direkter Migrationserfahrung

(Wahrscheinlichkeit doppelt so hoch wie bei Menschen ohne Migrationserfahrung)

▶ Andere vulnerable Gruppen: z.B. Alleinerziehende, Kinder aus Familien mit niedrigem sozioökonomischen Status, Erwerbslose, hochaltrige Menschen, Menschen mit Behinderung, Menschen in Pflegeeinrichtungen, pflegende Angehörige

▶ In der Pandemie besonders betroffen: Kinder und Jugendliche, Frauen, Menschen mit direkter Migrationserfahrung, Menschen mit Behinderung, besondere Situation in der

## Warum nehmen wir das Thema Einsamkeit

- ▶▶ Einsamkeit erhöht das Risiko für körperliche und psychische Erkrankungen
- ▶▶ Chronische Einsamkeit kann die Lebenszeit so sehr verkürzen wie Rauchen, Alkoholmissbrauch oder starkes Übergewicht
- ▶▶ Deutlicher Zusammenhang zwischen Einsamkeit und Bildung, Einkommen sowie Migration
- ▶▶ Betrifft alle Altersgruppen, ist ein gesamtgesellschaftliches Problem
- ▶▶ Einsamkeit und Isolation gefährden unsere Demokratie

## Bekämpfung von Einsamkeit und Einsamkeitsrisiken präventiv angehen:

- ▶ Das Thema Einsamkeit aus der Tabu-Zone rausnehmen
- ▶ Das Errichten von wohnortnahen „kommerzfreien“ Treff- und Begegnungsorten
- ▶ Strukturelle Veränderungen in den Bereichen Armut, Bildung, Arbeitslosigkeit, Integration & Inklusion, bezahlbarer Wohnraum
- ▶ Soziale Beziehungen & sozialen Zusammenhalt stärken
- ▶ Niedrigschwellige & aufsuchende Angebote für alle Menschen
- ▶ Veränderungen im Gesundheitswesen: z.B. sozialpsychiatrische Gemeindezentren
- ▶ Arbeitsmarktpolitik als Instrument der Vereinsamungsprävention verstehen
- ▶ Sozialräumlich orientierte Wohlfahrtspflege & Stärkung der Quartiersarbeit
- ▶ Beispiel: Das ‚Restaurant‘ gegen Einsamkeit in Amsterdam

NRW  
DIE FRAKTION

**SPD**

Vielen

für Eure

Aufmerksamkeit!