

Speiseplan

KW 1

M1

7,50 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

7,50 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

7,50 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M4

8,80 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

7,50 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M6

7,50 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Montag

30. Dezember 24

Hamburger Rinderfrikadelle
in Pfefferrahmsauce mit
Rotkohl und Kartoffeln

A1,F,G,I,1

Nürnberger Rostbratwürstchen
auf Sauerkraut
und Kartoffelpüree

A1,G,1,2,3

Deftige Kohlroulade
in Speck-Zwiebel-Sauce
mit Salzkartoffeln

A1,I,2

Gebratenes Hähncheninnenfilet
in feiner Sauce
mit Nudeln und
Romanescogemüse

A1,G,I

Schweizer Kartoffelrösti
mit zartem Blattspinat und
Gorgonzolakäsesauce

A1,G,I,J,1,3

Rosenkohleintopf
mit Kartoffeln
und Kasselerwürfel

A1,I,1,3



Dienstag

31. Dezember 24

Linteneintopf
mit Geflügel Wiener

A1,I,1,2,3

Bunte Gemüseplatte
mit holländischer Sauce
und Kräuterkartoffeln

A1,G,I

Geflügelkräuterbällchen
in würziger Currysauce
mit Mischgemüse
und Reis

A1,C,F,G,I,J,1

Jägerschnitzel
mit Butterkartoffeln
und Möhrensalat

A1,C,G,I,1

Gemüsebratwurst
in pikanter Sauce
mit Kohlrabigemüse
und Salzkartoffeln

A1,C,F,G,I,J,1

Südländische Nudelpfanne
mit Tomaten, Paprika
und Auberginen

A1,I



Mittwoch

1. Januar 25

Putengeschnetzeltes
in Champignonrahmsauce
dazu Rosenkohl
und Spätzle

A1,C,F,G,I

Paniertes Fischfilet
in feiner Kerbelsauce
mit Zucchini-
gemüse und Reis

A1,D,G,I,1

Käsetortellini
mit feiner
Tomatenkräutersauce
und Möhrensalat

A1,C,G,I

Tafelspitz, Rinderbraten
mit Meerrettichsauce
dazu Rote Beete
und Salzkartoffeln

A1,G,I,1

Wir wünschen ein gesundes,
erfolgreiches 2025



Donnerstag

2. Januar 25

Frische Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus

A1,C

**„Gutsherrentopf“
kräftiger Gemüsetopf**
mit Geflügelwürstwürfel

A1,I,1,3

**Hamburger Heringsstipp
in Sahne**
mit Apfel-Gurken-Würfel
dazu Petersilienkartoffeln

C,D,G,J,1,3

Rindersaftgulasch
mit Apfelrotkohl und
Kartoffelknödeln

A1,G,I,1,3

Eieromelette
mit Kräutersauce, zartem
Brokkoligemüse und
Salzkartoffeln

A1,C,G,I,1

**Herzhafte
Gemüsebolognese**
mit Vollkornnudeln

A1,I



Freitag

3. Januar 25

Geflügel-Currywurst
mit pikanter Curry-
Tomatensauce und Reis
dazu Rohkostsalat

A1,C,I,J,1,3

Fleischnudeln
in pikanter Sauce
mit Blumenkohlgemüse
und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,J,1

Chinesische Nudelpfanne
mit zartem
Hähnchenfleisch

A1,F,I

**Feines Seefisch-Filet
(Natur)**
in fruchtiger Zitronensauce
mit Pariser Karotten
und Petersilienkartoffeln

A1,D,G,I,1

Farfalle (Nudeln)
in pikanter Pestosauce
dazu Rohkostsalat

A1,D,G,I,1

**Schnibbelbohnen-
Eintopf**
mit gewürfeltem
Kasseler

A1,I,1,3



Samstag

4. Januar 25

**Bunter
Gemüseeintopf**
der Saison
mit Geflügelwürstwürfeln

A1,I,1,2,3

Feine Bratwurst
in Sauce mit
zartem Erbsen-
und Möhregemüse
dazu Kartoffeln

A1,G,I

Gemüseschnitzel
mit Kräutersauce
dazu Gemüseris

A1,C,G,I,1

Hähnchensteaks
in Estragonsauce
mit Romanescogemüse
Salzkartoffeln

A1,F,G,I

AWO, Ortsverein Wülfrath
Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00
Mail: info@awo-wuelfrath.de



Sonntag

5. Januar 25

Geflügel Cordon Bleu
in feiner Sauce
dazu Bohnengemüse
und Kartoffeln

A1,C,G,I

**Elsässer
Schweinebraten**
mit herzhaftem
Steckrüben-
gemüse und Kartoffeln

A1,G,I,1

Gemüse-Ragout
mit Möhren, Paprika
und Bohnen in Curry-
Kokos Sauce,
dazu Basmatireis

I,2

Schweinefilet
in Champignonsauce mit
Rotkohl und Spätzle

A1,C,G,I,1

Rückgabe bis: _____

Kunde: _____



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfit [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch