

# Speiseplan

KW 1

## M1

7,50 €

Gut bürgerlich  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

## M2

7,50 €

Diabetiker\*  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

## M3

7,50 €

Leckere Vielfalt  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert

## M4

8,80 €

Premium  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

## M5

7,50 €

Vegetarisch  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

## M6

7,50 €

Eintopf & Co  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Wülfrath

**Montag**

30. Dezember 24

**Hamburger Rinderfrikadelle**  
in Pfefferrahmsauce mit  
Rotkohl und Kartoffeln

A1,F,G,I,1

**Nürnberger Rostbratwürstchen**  
auf Sauerkraut  
und Kartoffelpüree

A1,G,1,2,3

**Deftige Kohlroulade**  
in Speck-Zwiebel-Sauce  
mit Salzkartoffeln

A1,I,2

**Gebratenes Hähncheninnenfilet**  
in feiner Sauce  
mit Nudeln und  
Romanescogemüse

A1,G,I

**Schweizer Kartoffelrösti**  
mit zartem Blattspinat und  
Gorgonzolakäsesauce

A1,G,I,J,1,3

**Rosenkohleintopf**  
mit Kartoffeln  
und Kasselerwürfel

A1,I,1,3



**Dienstag**

31. Dezember 24

**Linteneintopf**  
mit Geflügel Wiener

A1,I,1,2,3

**Bunte Gemüseplatte**  
mit holländischer Sauce  
und Kräuterkartoffeln

A1,G,I

**Geflügelkräuterbällchen**  
in würziger Currysauce  
mit Mischgemüse  
und Reis

A1,C,F,G,I,J,1

**Jägerschnitzel**  
mit Butterkartoffeln  
und Möhrensalat

A1,C,G,I,1

**Gemüsebratwurst**  
in pikanter Sauce  
mit Kohlrabigemüse  
und Salzkartoffeln

A1,C,F,G,I,J,1

**Südländische Nudelpfanne**  
mit Tomaten, Paprika  
und Auberginen

A1,I



**Mittwoch**

1. Januar 25

**Putengeschnetzeltes**  
in Champignonrahmsauce  
dazu Rosenkohl  
und Spätzle

A1,C,F,G,I

**Paniertes Fischfilet**  
in feiner Kerbelsauce  
mit Zucchini-  
gemüse und Reis

A1,D,G,I,1

**Käsetortellini**  
mit feiner  
Tomatenkräutersauce  
und Möhrensalat

A1,C,G,I

**Tafelspitz, Rinderbraten**  
mit Meerrettichsauce  
dazu Rote Beete  
und Salzkartoffeln

A1,G,I,1

Wir wünschen ein gesundes,  
erfolgreiches 2025



**Donnerstag**

2. Januar 25

**Frische Reibekuchen**  
mit leckerem Apfelmus

A1,C

**„Gutsherrentopf“  
kräftiger Gemüsetopf**  
mit Geflügelwürstwürfel

A1,I,1,3

**Hamburger Heringsstipp  
in Sahne**  
mit Apfel-Gurken-Würfel  
dazu Petersilienkartoffeln

C,D,G,J,1,3

**Rindersaftgulasch**  
mit Apfelrotkohl und  
Kartoffelknödeln

A1,G,I,1,3

**Eieromelette**  
mit Kräutersauce, zartem  
Brokkoligemüse und  
Salzkartoffeln

A1,C,G,I,1

**Herzhafte  
Gemüsebolognese**  
mit Vollkornnudeln

A1,I



**Freitag**

3. Januar 25

**Geflügel-Currywurst**  
mit pikanter Curry-  
Tomatensauce und Reis  
dazu Rohkostsalat

A1,C,I,J,1,3

**Fleischnudeln**  
in pikanter Sauce  
mit Blumenkohlgemüse  
und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,J,1

**Chinesische  
Nudelpfanne**  
mit zartem  
Hähnchenfleisch

A1,F,I

**Feines Seefisch-Filet  
(Natur)**  
in fruchtiger Zitronensauce  
mit Pariser Karotten  
und Petersilienkartoffeln

A1,D,G,I,1

**Farfalle (Nudeln)**  
in pikanter Pestosauce  
dazu Rohkostsalat

A1,D,G,I,1

**Schnibbelbohnen-  
Eintopf**  
mit gewürfeltem  
Kasseler

A1,I,1,3



**Samstag**

4. Januar 25

**Bunter  
Gemüseeintopf**  
der Saison  
mit Geflügelwürstwürfeln

A1,I,1,2,3

**Feine Bratwurst**  
in Sauce mit  
zartem Erbsen-  
und Möhregemüse  
dazu Kartoffeln

A1,G,I

**Gemüseschnitzel**  
mit Kräutersauce  
dazu Gemüseris

A1,C,G,I,1

**Hähnchensteaks**  
in Estragonsauce  
mit Romanescogemüse  
Salzkartoffeln

A1,F,G,I

**AWO, Ortsverein Wülfrath**  
Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00  
Mail: info@awo-wuelfrath.de



**Sonntag**

5. Januar 25

**Geflügel Cordon Bleu**  
in feiner Sauce  
dazu Bohnengemüse  
und Kartoffeln

A1,C,G,I

**Elsässer  
Schweinebraten**  
mit herzhaftem  
Steckrüben-  
gemüse und Kartoffeln

A1,G,I,1

**Gemüse-Ragout**  
mit Möhren, Paprika  
und Bohnen in Curry-  
Kokos Sauce,  
dazu Basmatireis

I,2

**Schweinefilet**  
in Champignonsauce mit  
Rotkohl und Spätzle

A1,C,G,I,1

Rückgabe bis: \_\_\_\_\_

Kunde: \_\_\_\_\_



\*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfit [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch