

# Speiseplan

KW 5

## M1

7,50 €

Gut bürgerlich  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

## M2

7,50 €

Diabetiker\*  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

## M3

7,50 €

Leckere Vielfalt  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert

## M4

8,80 €

Premium  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

## M5

7,50 €

Vegetarisch  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

## M6

7,50 €

Eintopf & Co  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Wülfrath

**Montag**  
27. Januar 25

**Königsberger Klopse**  
in Kapernsauce  
dazu Butterkartoffeln  
und Rote-Beete Salat

A1,FG,I,1

**Frikadelle vom Rind**  
in dunkler Kräutersauce  
mit Mischgemüse  
und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,1

**Penne mit Hähnchenbrust**  
in feiner Sahnesauce,  
Brokkoli und Käse  
überbacken

A1,FG,I,1 **LVK**

**Schnitzel**  
in leckerer Champignon-  
Rahm-Sauce  
mit Paprikakartoffeln  
dazu Leipziger Allerlei

A1,C,G,I,1

**Italienische  
Gemüsepesta**  
mit Vollkornnudeln

A1,I,1

**Grüne Bohnen-Eintopf**  
mit Bockwurstchen

A1,G,I,J,1,3



**Dienstag**  
28. Januar 25

**Hackbraten**  
in Sauce mit Rotkohl  
und Kartoffeln

A1,C,I,J,1

**Hähnchenkeule**  
in pikanter Sauce  
mit Kohlrabigemüse  
dazu Salzkartoffeln

A1,G,I **LVK**

**Wurstgulasch**  
mit Paprika und Zwiebeln  
dazu Gabelspaghetti

A1,I,2,3

**Schweineroulade**  
mit klassischer Füllung,  
dazu Blumenkohl  
und Kartoffeln

A1,I,J,2

**Gebrautes Gemüse**  
süßsauer mit Reis

A1,F,I

**Linseneintopf**  
mit Geflügel Wiener

A1,I,1,2,3



**Mittwoch**  
29. Januar 25

**Hamburger Heringsstipp**  
in Sahne mit Apfel-  
und Gurkenwürfel  
dazu Petersilienkartoffeln

C,D,G,J,1,3

**Geflügelbratwurst**  
in Thymiansauce  
mit buntem Gemüse  
und Petersilienkartoffeln

A1,G,I,1 **LVK**

**Schweineleberragout**  
in Apfel-Sauce  
dazu Kartoffelpüree  
und Karottengemüse

A1,G,I,1,3

**Kaiserfleisch  
(Kasellerrücken)**  
auf Ananaskraut  
und Kartoffelpüree

A1,G,1

**Gemüseragout**  
mit Erbsenpüree

A1,G,I,1

**Klassischer  
Möhreneintopf**  
mit  
Geflügelkräuterbällchen

A1,C,F,I,J,1



**Donnerstag**  
30. Januar 25

**Schweinebraten**  
in pikanter Sauce  
mit Blumenkohlgemüse  
und Petersilienkartoffeln

A1,I,1

**Gedünstetes Fischfilet**  
in Dillsauce  
mit Brokkoli  
dazu Kartoffeln

A1,D,G,I,1 **LVK**

**Original Hähnchen-  
Döner-Teller**  
mit Reis, Sauce  
und Krautsalat

A1,C,J,1,3

**Sauerbratengulasch**  
mit Spätzle  
und Rotkohl

A1,C,1

**Vegetarische  
Gemüsebällchen**  
mit heller Kräutersauce  
auf Gemüserais

A1,C,FG,I,1 **LVK**

**Kürbis-  
Hähncheneintopf**  
mit Kartoffeln

A1,I



**Freitag**  
31. Januar 25

**Westfälische Dicke  
Bohnen**  
mit Kasseler und  
Salzkartoffeln

A1,G,I,1

**Pikantes Gulasch  
vom Schwein**  
mit Kartoffeln

A1,G,I

**Kartoffelröstis**  
mit Karotten, Brokkoli,  
Mais und Champignons in  
Mascarpone Sauce

A1,G,I,J,1,3

**Gebackenes Seelachsfilet**  
mit Kräutersensauce  
und Dampfkartoffeln  
dazu Gurkensalat

A1,C,D,G,I,J,1,3

**Makkaroni**  
mit Tomaten-  
Basilikumsauce dazu  
Möhrensalat

A1,I **LVK**

**Porree-Eintopf**  
mit Geflügelrikadelle

A1,C,FG,I,J,1



**Samstag**  
1. Februar 25

**Geflügelfilets**  
in pikanter Sauce  
mit zartem  
Brokkoligemüse  
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,I

**Herzhafter  
Wirsing-Kohl-Eintopf**  
mit Kartoffelstücken  
und Rindfleisch

A1,I,1

**Kichererbsencurry**  
mit Kokosmilch  
und Bulgur

A1,G,I

**Schweinebraten  
mit Kümmelsauce**  
mit Romanescogemüse  
und Klößen **LVK**

A1,G,I,3

**AWO, Ortsverein Wülfrath**  
Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00  
Mail: info@awo-wuelfrath.de



**Sonntag**  
2. Februar 25

**Buntes Hühnerfrikassee**  
mit jungen Erbsen,  
Möhren, Spargel und  
Champignons dazu Reis

A1,G,I,3

**Hackbraten**  
in Sauce  
mit Butterbohnen  
und Salzkartoffeln

A1,A3,C,FG,I,J,1

**Mais-Lauchtaler**  
in Paprikagemüsesauce  
dazu Reis

A1,C,G,I,1

**Schweinefilet**  
in Rahmsauce  
mit Fingermöhren  
und Salzkartoffeln **LVK**

A1,G,I

Rückgabe bis: \_\_\_\_\_

Kunde: \_\_\_\_\_



\*auch als Passierte Kost erhältlich

**LVK** = Leichte Vollkost

**Preis bei Abholung im Treff**

**M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€**

**M4 Premium: 7,80€**

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfit [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch