

Speiseplan

KW 52

M1

7,50 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

7,50 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

7,50 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M4

8,80 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

7,50 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M6

7,50 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Montag

23. Dezember 24

Hähnchenfilet
in feiner Sahnesauce,
dazu Nudeln
und Brokkoli

LVK

A1,F,G,I,1

Kräuterbratwurst
in leckerer Sauce mit
Möhren-Mais-Gemüse und
Salzkartoffeln

A1,I,1

„Nasi Goreng“
Reis mit chinesischem
Gemüse und zartem
Hähnchenfleisch

A1,FI

**Schweineroulade
„Hausfrauen Art“**
mit Gurkensauce, Rotkohl
und Salzkartoffeln

A1,I,J,1,2

**Maultaschen
„Vegetarisch“**
in heller Sauce mit
geriebenem Käse und
Möhren-Rohkostsalat

A1,C,G,I,J,1

**Leckere Kartoffelsuppe
„Schlesische Art“**
mit Krakauerwurst

A1,G,I,J,1,2,3



Dienstag

24. Dezember 24

**Zartes
Kalbgeschnetzeltes**
in Pfefferrahmsauce
mit buntem Gemüse
und Nudeln

A1,G,I

Schellfisch
mit Senf-Dillsauce
dazu Rustikakarotten
und Kartoffeln

LVK

A1,D,G,I,J,1

**Vegetarische
Paprikaschote**
mit dazu Bulgur
und Tomatensauce

A1,C,I,J

Gänsebraten
in feiner Bratensauce,
dazu Rotkohl
und Kartoffelklöße

A1,G,I,1,3

Wir wünschen allen unseren
lieben Kundinnen und Kunden
eine besonders schöne
Weihnachtszeit!



Mittwoch

25. Dezember 24

Hähnchenbrust natur
in fruchtiger Currysauce
dazu Broccoli
und Langkornteig

LVK

A1,F,G,I,1

Rinderroulade
in Sauce
mit Romanesco
und Salzkartoffeln

A1,J

**Vegetarische
Bulgurpfanne**
mit Couscousgemüse
und pikanter Curry-
Ingwersauce

A1,G,I,1

Zartes Wildgulasch
vom Hirsch
mit Waldpilzen,
dazu Prinzessbohnen
und Butterspätzle

A1,C,G,I,1

Donnerstag

26. Dezember 24

Schweinerückensteak
in Rahmsauce
mit zartem Kaisergemüse
und Butterpüree

A1,G,I,1

Geflügelrikadelle
in feiner Sauce
mit zartem Kaisergemüse
und Reis

LVK

A1,C,F,G,I,J,1

Brokkoliröschen
mit gerösteten Mandeln in
Sauce „Holländische Art“
und Petersilienkartoffeln

LVK

A1,G,H,I

Sauerbraten
mit kleinen Kartoffeln
und Rotrautsalat

A1

Freitag

27. Dezember 24

**Gemischte Vollkornspirelli
(Spiralnudeln)
„Bolognese“**
vom Rind und Geflügel
dazu Gurkensalat

A1,C,F,I,J,1,3

Schweinerückenbraten
in brauner Sauce
mit Leipziger Allerlei
und Kartoffeln

A1,G,I

Buntes Hühnerfrikassee
mit jungen Erbsen,
Möhren, Spargel
und Champignons
dazu Reis

A1,G,I,3

Seelachsfilet gedünstet
mit Kräuterbuttersauce,
Blumenkohl und Möhren
dazu Salzkartoffeln

A1,D,G,I

**Leckeres
Paprikagemüse**
mit Risotto (Reis)

A1,G,I,1

Grünkohleintopf
mit Mettwurst

A1,FI,J,1,3



Samstag

28. Dezember 24

Pikantes Gulasch
vom Schwein mit
Mischgemüse und
Kartoffeln

A1,G,I

**Kräftiger
Hühnersuppeneintopf**
mit buntem Gemüse

LVK

A1,I

**Spaghetti
in Curryrahm**
und buntem Gemüse

A1,G,I,K

**Zarter
Schweinerückenbraten**
in Rahmsauce mit
Bohngemüse und
Salzkartoffeln

A1,G,I

AWO, Ortsverein Wülfrath

Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00

Mail: info@awo-wuelfrath.de

O Mehrweg

O Einweg



Sonntag

29. Dezember 24

Wiener Sahneleber
mit Champignons,
zartem Erbsengemüse
und Butterpüree

A1,G,I,1

Rinderhacksteak
mit Pariser Karotten
und Kartoffeln

LVK

A1,C,I,1

**Tortellini
„Vegetarische Art“**
in fruchtiger
Tomatensauce

LVK

A1,C,G,I

Lachsfilet
an Berner Sauce
mit Kartoffeln
dazu Blattspinat

A1,D,G,I,1

Rückgabe bis: _____

Anschrift: _____



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfit [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch