



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.



Unsere Angebote 2025!

Ihre Wülfrather AWO!

*Für ein respektvolles
Miteinander!*

Tel.: 02058-775509

Mail: info@awo-wuelfrath.de

www.awo-wuelfrath.de

Der TREFF: Begegnungsstätte mit Qualität

Der **Treff**, die Seniorenbegegnungsstätte der Wülfrather AWO, hat seine Angebote in den letzten Jahren kontinuierlich ausgeweitet und somit an Attraktivität gewonnen. Diese Angebote stehen für Kommunikation und Austausch.

Das Wichtigste ist für die Besucher/innen des **Treff** jedoch die Geselligkeit. Viele alleinstehende Menschen treffen sich in der Seniorenbegegnungsstätte. Jede Veranstaltung holt jeden Einzelnen ein Stück weit aus der Einsamkeit seiner eigenen vier Wände. Nach dem Frühstück und nach dem Mittagessen gibt es dann eine Partie Bingo. Daran erfreuen sich nicht nur die Gäste, sondern auch der ehrenamtlicher Spielleiter Bernd Gützloe.

Die Terminplanung im **Treff** ist langfristig und findet sich in dem alle drei Monate erscheinenden **Quartalsbrief** (www.awo-wulfrath.de/aktuelles/quartalsbrief) wieder. Dieser bestimmt die Terminplanung der meisten Gäste der Begegnungsstätte.

Die Angebote des Treff:

OPULENTES FRÜHSTÜCK

Das Frühstück ist toll. Es gibt: Brötchen/Kornbrötchen, Roggenbrot, Schwarzbrot, Stuten mit und ohne Rosinen, Lachs, Rührei, Mett, Wurst, Käse, Quark, Marmeladen, Kaffee, Orangensaft und gute Laune. Termin: Dienstag morgen, in der Regel 2 x monatlich. **Preis: 8 Euro**

MITTAGSTISCH „FLOTT IN DEN POTT“

Das gemeinsame Mittagessen, das auch ein/zweimal im Monat angeboten wird, erfreut sich großer Beliebtheit. Wegen des Kochens nach Hausfrauenart heisst es beim Mittagessen „Flott in den Pott“. Immer wieder Dienstags schwingen ehrenamtliche Helferinnen den Kochlöffel und bringen saisonale Mahlzeiten frisch auf den Tisch. Termin; Dienstags mittag, in der Regel 2x monatlich. **Preis: 8 Euro**

TÄGLICHE INDIVIDUELLE ANGEBOTE

Neben diesen geselligen Angeboten, die Leib und Seele zusammenhalten, treffen sich viele Gäste der Begegnungsstätte zu den sogenannten **kleineren Angeboten**: Am Montag wird Skat gespielt und es trifft sich die Gymnastikgruppe. Am Mittwoch belegen die Senioren die Kegelbahn und am Donnerstag ist der Spielenachmittag der

Der Treff....

Begegnungsstätte. Dabei wird dann immer auch eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen angeboten.

So sehen die regelmäßige Angebote der Seniorenbegegnungsstätte aus:

Montag ab 14:30 Uhr:	Skat
Montag ab 13:00 Uhr:	Gymnastik
Mittwoch ab 12:45 Uhr:	Seniorenkegeln
Donnerstag ab 13:00 Uhr:	Spielenachmittag

ANGEBOTE AM WOCHENENDE

Das Team der Begegnungsstätte lädt viele Male im Jahr zu **Sonderveranstaltungen** am Wochenende ein. So gibts jeden Monat ein **Sonntagscafe**, häufig mit einem kulturellen Beitrag. Alle drei Monate findet der **Quartalsgeburtstag** statt. Die Gäste, die im letzten Quartal Geburtstag hatten, werden mit einer kleinen Überraschung beglückt. Die **Weihnachtsfeier** und die **große Karnevalssitzung** haben Kultstatus. Nicht zu vergessen das **Sommerfest**, zu dem auch die Nachbarn eingeladen werden. Ab November 2024 hat die AWO unter dem Motto „Kaffee - Kuchen - Kino“ das **Generationenkino** ins Leben rufen. Gemeinsam mit dem Weltspiegeltheater wird alle zwei Monate Kino in Wülfrath angeboten. Siehe Sonderhinweis. **Preis für AWO-Kino-Cafe: 8 Euro**

DAS SONNTAGSCAFE

Alle zwei Monate findet in der AWO auch das Sonntagscafe, in der Regel mit einem kulturellen Beitrag, statt. Auch hierfür stehen die Termine fest: 16.03.25, **13.04.25 Oster-Café**, 18.05.25, 20.07.25, 21.09.25, **30.11.25 Adventskaffeetrinken**. Die **Weihnachtsfeier** wird am **Samstag, den 13. Dezember 2025** stattfinden. **Unsere Preise sind fair:** Für das Sonntagscafe und den Quartalsgeburtstag erheben wir einen Beitrag von **7 Euro**, bei Sonderveranstaltungen können die Preise variieren.

GESUNDHEITSMESSE

Die Gesundheitsmesse wird am **Samstag, den 6. September 2025** wieder im großen Saal der AWO stattfinden. Hier sind wieder Dienstleister aus dem Gesundheits- und Pflegewesen eingeladen sich und ihre Organisationen vorzustellen.

Programm des Kulturbistros in der AWO 2025

Freitag, 31. Jan. 2025 - 19:00 Uhr - Eintritt: 17 - Ak 20 €

Get Back - A Tribute to the Beatles

All you need is love, She loves you, Let it be, Help, Hey Jude - redet man über die Beatles, kommt man an Superlativen nicht vorbei: Sie sind die erfolgreichste Band der Musikgeschichte und haben die Musikwelt revolutioniert. Die Songs der Pilzköpfe aus Liverpool gehören zu den besten Liedern, die je geschrieben wurden. Die Band „GET BACK“ hat sich der Musik der Pilzköpfe aus Liverpool verschrieben. „GET BACK“ gibt den Stücken einen neuen, aktuellen Sound, ist dabei nah dran am Original. Das Ziel von „GET BACK“: sich musikalisch vor den Beatles zu verneigen - ohne billige Perücken und Effekthascherei. Aber mit viel Liebe zur Musik. Das spürt auch das Publikum. Alte und junge Beatles-Fans klatschen, singen und tanzen begeistert mit.



<https://www.neanderticket.de/540612>

Freitag, 21. Febr. 2025 - 19:00 Uhr - Eintritt: 20 - Ak 22 €

78 Twins feat. Svenja Schmidt

Die 1978 geborenen Zwillinge Benny und Bastian Korn stehen seit fast 40 Jahren gemeinsam auf der Bühne. Über 2.000 Auftritte haben sie zu außergewöhnlichen Entertainern gemacht. Zuschauer aus der ganzen Welt haben sie schon mit ihrer „explosiven“ Live-Show begeistert. Wegen ihres abwechslungsreichen Programms gelten die 78Twins in Fachkreisen als eine der besten Live-Bands Deutschlands.



Svenja Schmidt: Leidenschaftlich, Emotional, Authentisch! Die Vollblutmusikerin, die ihre musikalischen Wurzeln im Rhythm & Blues hat, nicht ohne Grund als „die weise Frau mit der schwarzen Stimme“ bezeichnet. Sie ist eine deutsche Soul & R&B Sängerin, Pianistin und Songwriterin mit mongolischen Wurzeln, die aus einer Musikerfamilie stammt und im Alter von 8 Jahren anfang Klavier zu spielen. Hängen geblieben ist sie dann stilistisch bis heute beim Soul/ Rhythm&Blues, inspiriert von ihren musikalischen Vorbildern wie z. B. Stvie Wonder, Amy Winehouse, Mary J Blige, Prince Lenny Kravitz, Chaka Khan, Jamiroquai, Alica

Keys, Incognito, Earth Wind and Fire. Dieser Sound findet sich auch in Ihrer Musik wieder, die maßgeblich von Ihrer unverkennbaren Stimme und Ihrem groovigen Pianostil geprägt ist.

<https://www.neanderticket.de/540618>

Freitag, 28. März 2025 - 19:00 Uhr - Eintritt: 20 - Ak 22 €

Till Hoheneder & The Slowhand All Stars A Tribute to Dylan & Clapton

Till Hoheneder war stets ein Garant für Überraschungen: Nach seinen Erfolgen mit der Formation Till & Obel schrieb er Bestseller sowie Liveprogramme für renommierte Künstler. Auch musikalisch ksm keine Langeweile auf: Mit seiner Tribute-Band „The Slowhand All Stars“ zollte Till seinen Idolen Bob Dylan und Eric Clapton so furios Tribut, dass das Publikum überall begeistert feststellte: „Verdammt nah am Original!“



Mit der „Slowhand All Stars“ stehen neben dem charismatischen Hoheneder fünf erfahrene Musiker auf der Bühne:

So wirkte der virtuose an der Gitarre aufspielende Michael Dommers schon bei „Wallenstein“ mit, Schlagzeuger Jürgen Friesenhahn beim „Rocktheater Nachtschicht“ und Peter Jureits, bediente bei „Grob-schnitt“ die Drums. Mit Stefan Lamberty an Piano und Hammond-Orgel sowie Bassist Maurizio de Matteis geraten die Konzerte regelmäßig zu einem wunderbaren Erlebnis, dank der Musik von Bob Dylan und Eric Clapton.

<https://www.neanderticket.de/540659>

Mittwoch, 30. April 2025 - 19:00 Uhr - Eintritt: 20 - Ak 22 €

Kabarett in den Mai:

Mackefisch - KOMPLIZIRKUS

Mackefisch schaffen Außergewöhnliches. Und das nicht nur, weil sie mit vier Armen und Beinen gefühlte 20 Instrumente gleichzeitig spielen – von selbstgebaute Koffer-Drums, einem auf Rasseln, Korkplatten und Tröten eintretenden Steppschuh über Banjo, Gitarre bis hin zum Keyboard, das versiertes Pianospiele mit crazy Synthie-Sounds verbindet. Auch nicht, weil ihr zweistimmiger Gesang souverän zwischen hinreißend schön und atemberaubend rasant wechselt. Oder weil er dabei unvergleichbar lustige, poetische und gnadenlose Texte transportiert. Das wirklich Einzigartige ist das Gefühl, mit dem man nach Hause geht: Mackefisch lässt einen nicht einfach alle Sorgen vergessen. Auch ernsten Themen geben Lucie Mackert und Peter Fischer bei aller guten Laune und raffinierten Rhythmen ihren Raum.



Nein, keinen Raum – eine Manege! Und schon hüpfen schwere Gedanken zu mitreißender Musik durch sprühende Reifen, jonglieren mit guten Ideen und lassen sich streicheln. Und man merkt: nach einem Abend mit Mackefisch trägt sich die Last der Welt einfach deutlich leichter.

<https://www.neanderticket.de/540660>

Freitag, 30. Mai 2025 - 19:00 Uhr Eintritt: 20 -Ak 22 €

CENTRAL PARK BAND **A Tribute to Simon & Garfunkel**

Central Park Band – A Tribute to Simon & Garfunkel haben im Mai letzten Jahres das Kulturbistro in der AWO gerockt. Mit den vielen bekannten Songs des US-Duos begeisterte das Bochumer Quintett die Wülfrather Fans. Wie sagte ein Zuschauer nach dem Abend mit dem Simon und Garfunkel Tribut: „Das ist wohl nicht mehr zu toppen.“ Bei soviel Erfolg und so vielen begeisterten Zuschauern war klar, „Die Jungs kommen 2025 wieder!“



Der Impuls zur Gründung der Tribute-Band liegt lange zurück: Vor 35 Jahren am 19. September 1981 ist die Sensation perfekt. Das Reunion-Konzert von Simon & Garfunkel im Central-Park in New York. Die unvergesslichen Songs des Reunion-Konzerts 1981 und das Feeling dieser Zeit bringt die Central Park Band seit 25 Jahren auf die Bühne. Eine Band mit Rock 'n' Roll, Kraft, Energie und Dynamik sind die andere Seite der Songs von Paul Simon und Art Garfunkel und des Repertoires der Central Park Band. Gänsehautfeeling mit strahlenden, mitsingenden Publikum -pur- versprochen!!

<https://www.neanderticket.de/540661>

Freitag, 27. Juni 2025 - 19:00 Uhr - Eintritt: 20 - Ak 22 €

The Servantes **Handgemachter Rock quer Beet – live und authentisch!**

Dass sie ihr Handwerk verstehen, hat die Kultband „The Servantes“ zigfach bewiesen. Standen sie doch gemeinsam mit Bands wie The Sweet, Showaddywaddy, Herman`s Hermits oder Smokie, auf der Bühne, rockten in vielen Clubs und Hallen, bei Open Air-Konzerten und auch in der Arena Oberhausen und in der Schalker Veltins-Arena. The Servantes gründeten sich 1966 in Gelsenkirchen und sind das Urgestein der lokalen Rockszene. Die Traditionsband - eine Mischung exzellenter, Bühnenerfahrener Musiker sind seit einigen Jahrzehnten im Musikgeschäft zuhause. Die Ruhrgebiets-Rocker präsentieren die größten Hits der Rockgeschichte mit Klassikern von den weltbesten Livebands aller Zeiten und versprechen eine authentische Konzertatmosphäre



ganz im Stil der 60er, 70er & 80er Jahre. Die Musik hat eine Generation ein Leben lang begleitet und geprägt. Die einstigen Welt-hits sind heute legendär aber immer noch Bestandteil jedes Radiosenders. Die Gäste erwartet ein Konzert mit einer Hommage an die größten Rockbands, deren Musik unvergessen bleibt.

<https://www.neanderticket.de/545503>

Freitag, 29. August 2025 - 19:00 Uhr Eintritt: 20 - Ak 22 €

Kabarett mit Martin Zingsheim

normal ist das nicht

Immer gut, wenn man sich selbst auf der richtigen Seite wähnt. Politisch, ökologisch und mental. Im Stau stehen, um zur Arbeit zu gehen und durch den Wald laufen, damit man wieder sitzen kann. Bekloppt sind immer nur die Anderen, auch wenn der Cappuccino teurer als das Schnitzel ist. Mit viel suggestivem Aufwand verkaufen wir uns den tag-täglichen Wahnsinn da draußen als sogenannte Normalität. Und wundern uns dann, dass man zwischen Desinfektionsmittel und Physiotherapie kaum noch was mitkriegt. Klimawandel, Kinderarmut, Selbstaube-

utung? Keine Sorge, alles ganz normal! Martin Zingsheim stellt sich in seinem aktuellen Programm dem unhinterfragten Irrsinn und den für sicher geglaubten Scheinwahrheiten. Witzig, relevant und im positiven Sinne verrückt. Unter uns: normal ist das nicht! Kabarett ist ein immer wichtigerer Bestandteil des Programms des Kulturbistros in der AWO. Da passt Martin Zingsheim genau. Er konnte im April einen großen Erfolg feiern, so dass es folgerichtig war ihn in 2025 wieder zu holen. <https://www.neanderticket.de/540614>

Sonderkonzert im Kulturbistro:

Donnerstag, 4. September 2025- 19:00 Uhr - Eintritt: 20 - Ak 22 €

PETER HÄRTEL & THE SOLMATES

feat. MINERVA Díaz Pérez

Peter Härtel, an den Drums, hat mit den Solmates eine Spitzenband zusammengestellt:

den Keys, spielt gebuchtesten Jazz-Combo, die von Rock-Stücke bis zu pertoire hat. Dazu hardt, ein sehr gesowohl in der auch Rockszene.



Konzerte, Tourneen mit so unterschiedlichen Künstlern wie Blixa Bargeld, Katharina Thalbach, Gerburg Jahnke, Dominique Horwitz, u.v.a.

Mit Kai Weiner an wohl einer der meist-Pianisten in der Rock-Soul über klassische Jazz-Rock, alles im Re-kommt Peter Engel-fragter Sologitarrist, deutschen Jazz- als Er spielt zahlreiche

Darüberhinaus war er von 1995 bis 2011 Gitarrist der deutschen Rocklegende „Birthcontrol“. Mit Marcel Grothues, hat Peter Härtel einen Bassmann in die Band geholt, der alle musikalische Stilrichtungen beherrscht.

Und dann die Stimme von Minerva Díaz Pérez, die weit über das Ruhrgebiet als Sängerin des Trios „Small is beautiful“ seit mehr als 20 Jahren einen herausragenden Ruf genießt. Sie hat als Frontfrau der Elektroband N.O.H.A. u.a. den Megahit „Tu Café“ geschrieben. 2014 wurde sie durch ihre Zusammenarbeit mit Bobbie McFerrin + Slix & friends geadelt. <https://www.neanderticket.de/545946>

Freitag, 19. September 2025 - 19:00 Uhr - Eintritt: 17 - Ak 20 €

Fragile Matt

Der jährliche irische Abend....

Mit Fragile Matt gestalten alte Bekannte den irischen Abend im Kulturbistro. Sie konnten bei ihrer Show 2024 das Wülfrather Publikum begeistern, so das es selbstverständlich war einen weiteren Auftritt zu organisieren. FRAGILE MATT, lebt den „Irish Folk“, da ist nichts aufgesetzt, das ist ein Lebensgefühl. David Hutchinson, der Gründer der Band, mit seiner verrauchten, wie in irischen Whiskey getauchten Stimme ist ein Original, der ideale Interpret für Folk vom Feinsten.

Bereits seit 2009 ist FRAGILE MATT ein Garant für traditionelle irische Jigs, Reels und Songs. Es verspricht ein unvergesslicher Abend mit ausdrucksstarker Musik zu werden, die noch lange nachklingt und gute Laune verbreitet. Gegründet 2008 im irischen Doolin ist Fragile Matt seitdem in Irland, Deutschland und Holland unterwegs. Die fetzigen traditionellen irischen und schottischen Tunes sind zusammen mit dem mehrstimmigen Gesang, sehr authentisch.

Die Bandmitglieder: David Hutchinson (IRLAND): Gesang, irische Bouzouki. Andrea Zielke (AUSTRALIEN): Gesang, Gitarre. Kleiner Power-Floh auf der Bühne. Katja Winterberg (WUPPERTAL): Bodhrán, Geige. Trommelt Tag und Nacht, wenn man sie nur lässt.

<https://www.neanderticket.de/540615>



Freitag, 24. Oktober 2025- 19:00 Uhr - Eintritt: 20 - Ak 22 €

Roland Helm & Band Leonard-Cohen-Tribute

Roland Helm mit Band und Sängerin spielen ein komplettes rund zweistündiges Leonard Cohen Tribute Programm. Roland Helms Stimme gleicht dabei verblüffend der des legendären Songwriters aus Montreal. Zum achtzigsten Geburtstag des Kanadiers hatte der Saarbrücker Musiker im Herbst 2014 erstmals sein neues Programm gespielt. Schwerpunkt die Klassiker der frühen Alben 1969 bis 1971, aber auch unverzichtbare Hits späterer Jahre wie „Halle-

lujah“ oder „First we take Manhattan“, „Suzanne“ oder „likebirdon the wire“, dabei nah an Cohens Aufnahmen. „Lover, Lover, Lover“ oder auch „Who by fire“ mit eigenwilligen Soli, die Cohens Songs einen rockigen Touch geben. Roland Helm und Band präsentieren Cohens Musik live neben Gitarre instrumentiert mit lyrischer Geige, unverzichtbarem Kontrabass, filigranem Schlagzeug und poetischen Keyboards.

Roland Helm hat die wichtigsten Städte besucht, die Cohens Schaffen inspirierten.

Auch Hydra, die griechische Insel, wohin Cohen 1960 reiste, um dort ein Haus zu kaufen, das seine Familie heute noch besitzt, hat er besucht. Inspiration für Cohens frühe Romane und Songs wie „Bird on the wire“. Dort hat Roland Helm auch Cohens Sohn Adam kennen gelernt. Die Gäste sind also nah dran an L.C. <https://www.neanderticket.de/547865>



Freitag, 21. November 2025 - 19:00 Uhr - Eintritt: 20 - Ak 22 €

Mavericks Country Music Show

Dirk Maverick ist seit über 30 Jahren mit seiner Mavericks Country Music Show unterwegs in Deutschland, Österreich, Schweiz, Frankreich, seit 1992 jährlich einmal auf Konzertreise in Sri Lanka, zugunsten von Kinderhilfsprojekten.

Maverick's Country Music Show – Einmalig in Deutschland: Ein mitreißendes, unterhaltsames Musikabenteuer – und Sie sind mitdendrin! Träumen Sie sich zurück in die Zeit von Elvis Presley und Johnny Cash, schwitzen Sie bei den großen Sommerhits der Bellamy Brothers und Beach Boys, oder rocken Sie mit CCR und Garth Brooks, und wundern sich, dass auch Mathias Reim und Udo Jürgens Songs im Country Rock Style richtig gut klingen.

„Ich möchte, dass wir am Ende des Abends eine Einheit sind – die Jungs und Mädels auf der Bühne, mit den Menschen im Publikum. Das alle das Gefühl haben: Das war ein toller Abend, wir haben gemeinsam etwas Besonderes erlebt – schade, dass es schon vorbei ist.“ Die Band: Von wegen verstaubtes Country Image, von wegen stundenlanges Gequietsche auf alten Geigen – Die Mavericks Musiker geben ganz schön Gas, einfallreich, kreativ, rockig und publikumswirksam arrangierte Live Musik vom Allerfeinsten, dargeboten mit dem immer wieder frischen Spaß auf der Bühne von den leidenschaftlichen Überzeugungstätern der Mavericks Band den Rockin Deutschland Cowboys!



<https://www.neanderticket.de/540617>

Das Kulturteam der AWO sorgt bei allen Konzerten für **leckeres Essen** und **genügend Getränke**. **Karten** gibts wie immer bei allen **Vorverkaufsstellen** in der Region, in Wülfrath beim **Genießertreff Schlüter** oder direkt über **Neanderticket**.

Wir vermieten Räumlichkeiten für Ihre Feiern, Feste oder Tagungen:

Der große Saal

120 Personen an Tischen
200 Personen in
Stuhlreihen.
Bühnenutzung?
Bestuhlung?
Veranstaltungstechnik?
Stofftischdecken: ?



Wir stellen unseren Mieterinnen und Mietern unsere Räumlichkeiten gerne für Ihre privaten Feste und Veranstaltungen zur Verfügung.

Neben den Veranstaltungsräumen kann die Küchenbenutzung, Bestuhlung, Veranstaltungstechnik und im geringen Masse auch der Service mitgebucht werden.

Sprechen Sie uns an:

KONTAKT:

Cornelia Weimer,
02058-775509 Mail:
Info@awo-wueflrath.de
Mietpreise: Nach Vereinbarung.
Unsere Preise sind sehr fair.

Der kleine Saal

50 Personen an Tischen
80 Personen in Stuhlreihen



Fahrradfreundliche AWO

Seit Herbst 2023 hat die AWO direkt vor Ihrem Haus einen Stellplatz für Fahrräder. Damit wollen wir unsere Gäste motivieren, unsere Veranstaltungen noch mehr mit dem Fahrrad zu besuchen. Wir freuen uns, dass das Land NRW den Stellplatz mit 1000 € gefördert hat.



Seminarraum 1

Fassungsvermögen:
ca. 20 - 25 Personen

Ja, ich werde AWO-Mitglied

Ja, ich beantrage die Mitgliedschaft beim Ortsverein **Wülfrath** oder bei der für meinen Wohnort zuständigen AWO-Gliederung.

AWO-Einzelmitgliedschaft

Frau/Herr/Andere

Vorname/Name/Titel: _____

Straße, Hausnummer: PLZ, Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: Telefon (freiwillig): _____

() Erstmaliger Eintritt () Wiedereintritt Eintrittsdatum: _____

Beitrag: () vierteljährlich () halbjährlich () jährlich Beitragssumme: _____

IBAN: _____

Die Digitalpaten beraten..

Im AWO-Treff können Fragen, rund die Digitalisierung beantwortet werden. Gerade die älteren Mitbürger verfügen häufig nicht über die Kenntnisse, wie sie ihre Geräte, ob Smartphone oder Tablet und PC, am sinnvollsten nutzen.



Hier helfen die Digitalpaten: Von ausgebildetem Fachpersonal werden die Ratsuchenden eingewiesen und die

Geräte bzw. Software erklärt.

Die Digitalpaten sind jeden 2. Mittwoch im Haus an der Schulstraße 13.

Die Fachberatung kostet nichts. Eine kleine Spende ist gern gesehen. Bei ganz schwierigen Fällen kommen die Digitalpaten dann auch schon Mal zu den Kunden nach Hause.

Die Kreativgruppe der AWO

Jeden Montag trifft sich von 14:00 – 17:00 Uhr die Kreativgruppe der AWO, deren Mitglieder seit ca. einem Jahr im Rahmen der Quartiersarbeit bastelnd, strickend, nähend und häkelnd unterwegs sind. Die Kreativgruppe stellt die selbsthergestellten Waren der Niederbergischen Tafel der Diakonie zur Verfügung. Die ersten Produkte sind ans Café Plätzchen in Velbert gegangen. Eine Kooperation mit der Tafel Niederberg macht das möglich.



Wer in der Kreativgruppe der AWO noch mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Ein wenig Spaß am Basteln und Handwerken in gemütlicher Runde und ein paar kreative Ideen, das ist es was gebraucht wird.

Teilen Sie uns mit...

... welche Interessen Sie haben und wo Sie mitarbeiten möchten. Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gern. Bitte nach vorheriger telefonischer Absprache:
02058-775509 oder Info@awo-wuelfrath.de

Selbsthilfegruppe Demenz

Einmal monatlich trifft sich Dienstags, zwischen 17:30 Uhr und 19:30 Uhr, in der AWO die SHG-Demenz. Die Selbsthilfegruppe wendet sich in erster Linie an pflegende Angehörige. Durch die regelmäßigen Treffen erfolgt ein sehr hilfreicher Austausch von Erfahrungen mit den zu Pflegenden.

Eine Demenz verändert sowohl das Leben der erkrankten Menschen als auch das ihrer Angehörigen. Häufig übernehmen die PartnerIn und/oder die Kinder die Versorgung und Pflege. Eine emotionale Situation, die an den Kräften zehrt. In unserer Selbsthilfegruppe haben Angehörige die Möglichkeit, sich mit Menschen in der gleichen Situation auszutauschen und Antworten auf dringliche Fragen zu bekommen. Ebenso können aber auch Themen wie „Welche stadträumlichen Gestaltungsmerkmale hindern oder unterstützen ältere Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“ oder „Was ist nötig, um möglichst lange selbstständig und im vertrauten Wohnumfeld leben zu können“, besprochen werden. Denn: Gestaltung verändert Räume, Demenz verändert Menschen. Verändert Demenz Räume?

Die Pflegescouts...

Ehrenamtliche, sogenannte "Pflege-Scouts" bereiten Pflegebedürftige und Angehörige auf den Besuch des medizinischen Dienstes vor. Wer pflegebedürftig wird, kann Leistungen aus der Pflegeversicherung beantragen. Ob und welche Leistungen gewährt werden, entscheidet sich nach der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung.

Dieser Besuch führt jedoch bei vielen Antragstellern zu Unsicherheiten und Aufregungen. Hier bieten die "Pflege-Scouts" Unterstützung in einem persönlichen Gespräch vor dem angekündigten Besuch an. Dieser Service kann nun auch in Wülfrath in Anspruch genommen werden. Als "Pflege-Scouts" sind in Wülfrath Ilona Fenko und Conny Weimer künftig ehrenamtlich unterwegs. Für die Nutzer ist der Besuch der "Pflege-Scouts" somit kostenlos. Beratungsgespräche finden entweder übers Telefon statt oder werden mit den notwendigen Abständen im AWO-Treff an der Schulstraße verabredet. Beratungsgespräche sind direkt unter 02058-775509 oder unter Info@awo-wuelfrath.de zu verabreden.

Wer Interesse hat als Pflegescout ehrenamtlich zu arbeiten, kann sich direkt an die "Pflege-Scouts" unter Telefon 0176 76 73 53 16 oder per Mail unter info@pflege-scouts.de.

Der rollende Mittagstisch

Ein neues Lieferfahrzeug - Den Sponsoren sei Dank!

Die AWO Wülfrath stellt täglich mit ihrem verlässlichen „Rollenden Mittagstisch“ Wülfrather Seniorinnen und



Senioren, Menschen mit Behinderung und Menschen, die aus den verschiedensten Gründen mittags nicht kochen können, ein frisches Mittagsmenü mit Dessert zur Verfügung und bringt es zu den Kunden nach

Hause. Eins der hierfür notwendigen Fahrzeuge hat die AWO durch das Sponsoring vieler Wülfrather- und Firmen aus der Region erhalten. Wir danken den Sponsoren, dass sie uns in die Lage versetzen, die älteren Menschen in Wülfrath mit frischem Mittagessen zu verwöhnen.

Nach drei Jahren „Rollender Mittagstisch“ hat die AWO im letzten Jahr den Anbieter gewechselt. Seit April 24 beliefert die Firma Casino aus Wuppertal den rollenden Mittagstisch mit frischem Essen. Durch das neue Menüangebot kann der Wohlfahrtsverband den Preis des Essens stabil bei 7,50 Euro (bei Abholung 6,50 €)



halten. Geliefert wird nach wie vor täglich ein frisch gekochtes Essen mit einem Dessert. Durch den neuen Anbieter hat die AWO die Vielfalt und die Saisonalität des Essens wesentlich steigern können.

Die Speisepläne können auf www.awo-wuelfrath.de heruntergeladen werden. Die Kunden suchen auf der grünen Menükarte ihre Menüs aus, schreiben ihren Namen und die Adresse auf die Menükarte und geben die Bestellung beim/der Fahrer/in ab oder lassen sie per Mail, Telefon oder direkt der AWO zukommen: 02058-775509 - Info@awo-wuelfrath.de.

Und, es gibt noch eine positive Veränderung: Das Samstagsmenü wird zukünftig auch frisch samstags ausgeliefert. Am Samstag bekommen die Kunden auch das Sonntagsmenü, das an Geschmack und Frische keine Wünsche offen lässt. Und, die AWO liefert auch an Feiertagen frisch.

Kegeln auf der Bundeskegelbahn

Die Wülfrather AWO verfügt über eine vierbahnige Bundeskegelbahn. Diese Bahn ist das „Heimstadion“ der Keglervereinigung, die hier ihre Meisterschaftsspiele ausspielt. Die Keglervereinigung ist auch für die Pflege der Bahn zuständig. Dadurch ist die Bahn immer in einem hervorragenden Zustand.

Aber nicht nur Meisterschaften werden hier ausgespielt, sondern auch Hobbykegler gehen hier ihrem Sport und Freizeitvergnügen nach.

Es gibt noch Möglichkeiten die Bahn zu mieten, ob für regelmäßige Kegelabende oder für Familien- oder Firmenfeste oder auch für Kindergeburtstage für Kinder ab 10 Jahre.

Sprechen Sie uns an und entdecken Sie vielleicht ein neues Hobby.

Miete: Der Mietpreis für Freizeitkegler beträgt 9 € pro Gruppe und Bahn. Getränke sind bei der AWO abzunehmen.

Bitte melden Sie sich bei Frau Cornelia Weimer (02058-775509).

Spenden an die AWO!

Die Wülfrather AWO kann ihre Arbeit und ihre Angebote in der Qualität, die Sie von uns gewohnt sind, nur aufrecht erhalten, in dem sie jedes Jahr aus der Wülfrather Bevölkerung und der Wülfrather Wirtschaft Unterstützung erhält.

Auch Sie können uns mit Ihrer Spende helfen unsere Arbeit und unser Haus noch attraktiver zu gestalten:

Spendenkonto der AWO Wülfrath:
Kreissparkasse Düsseldorf
DE77 3015 0200 0002 1361 33
Kennwort: Spende AWO Wülfrath

Wir in Wülfrath gegen Einsamkeit!

Die Initiative „Wir in Wülfrath gegen Einsamkeit“ stieß bei ihrem ersten Zusammentreffen auf gute Resonanz. Die von der Seniorenvertretung, dem Netzwerk ZWAR und der AWO ins Leben gerufene Initiative hat sich zum Ziel gesetzt, durch verschiedene Maßnahmen der Einsamkeit vieler Menschen in Wülfrath etwas entgegenzusetzen.

Der Landtagsabgeordnete und Mitglied der Enquetekommission „Einsamkeit“ des Landtags NRW, Josef Neumann, ordnete das Thema in seinem Vortrag sowohl wissenschaftlich als auch politisch ein. Einsamkeit, so Neumann, sei ein gesamtgesellschaftliches Phänomen, das nicht nur bei bestimmten Alters- oder Gesellschaftsgruppen auftritt, sondern alle gesellschaftlich relevanten Gruppen betrifft. Durch Corona massgeblich verstärkt sind heute auch Jugendliche und junge Menschen stark betroffen.

Bei der anschließenden Diskussion wurden insbesondere drei Themen herausgearbeitet: 1. Gibt es noch genug Verweilräume und Treffpunkte in unseren städtischen Quartieren; 2. kann eine organisierte, aufsuchende Besuchsstruktur Menschen helfen, der Einsamkeit zu entfliehen („Gemeindegewandter“ wurde hier beispielhaft als Projekt aus Rheinland-Pfalz genannt); und 3. sind Projekte zwischen den Generationen mit gemeinsamen Aktionen denkbar.

Der Kreis der über 30 Anwesenden an dieser ersten Veranstaltung will das Thema in Wülfrath weiter vorantreiben und sich Beispiele vorstellen lassen und eigene Initiativen entwickeln. **Das erste Treffen in 2025 soll am 13. Februar um 18:30 Uhr wieder in der AWO stattfinden.**

Dort will sich eine Initiative von „Alt und Jung“ der Diakonie Gerresheim vorstellen, die „Gemeindegewandter“ soll weiter besprochen werden und über einem Treff in der Innenstadt wird diskutiert.

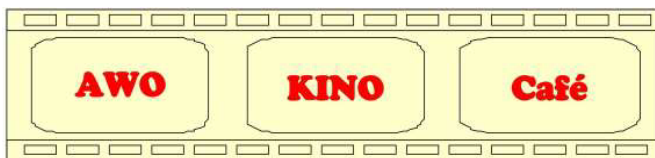
**Neue Mitstreiter und Mitstreiterinnen
sind herzlich willkommen.**

TERMINE NOTIEREN:

AWO - KINO - CAFE

Mit dem Angebot AWO-KINO-Cafe gibt es im AWO-Treff zukünftig ein neues Angebot. Gemeinsam mit dem Weltspiegel-Theater in Mettmann zeigt die AWO alle zwei Monate, am Sonntag Nachmittag aktuelle Filme im großen Saal. Dazu gibts ab 14:30 Uhr Kaffee und Kuchen. „Durch großzügige Spenden, in eine Leinwand, den Beamer und blickdichte Gardinen, sind wir in die Lage versetzt worden in der AWO Kino zu machen“, so Herbert Romund, der das AWO-Kino organisiert.

In diesem Jahr sind sechs Kinotermine eingeplant, auf die sich die Wülfrather freuen können:



Das Kino startet am Sonntag, den 16.02.25 um 14:30 Uhr. Die weiteren Termine sind 27.04.25, 15.06.25, 31.08.25, 26.10.25 und der 07.12.25 mit einem Weihnachtsspezial. Der Eintritt mit Kaffee und Kuchen beträgt 8 Euro. Die Filmtitel werden frühzeitig über Presse und Aushänge bekannt gegeben.

Stadtteilcafés in der Ellenbeek und in Rohdenhaus

Die Wülfrather AWO geht in die Stadtteile. Seit nunmehr vier Jahren betreiben wir in Rohdenhaus im Bürgerzentrum gemeinsam mit dem Bürgerverein das Stadtteilcafé. Auch in diesem Jahr werden wir den monatlichen Treff für unsere Gäste organisieren. Die ersten Termine stehen fest: Am 23. Januar, 20. Februar und 20. März, jeweils um 15:00 Uhr.

Seit 2023 gibt es auch das Stadtteilcafé in der Ellenbeek. Jeden dritten Donnerstag um 14:30 Uhr trafen sich die Bürgerinnen und Bürger in der Kulturkirche.

Das Stadtteilcafé Ellenbeek findet ab 2025 im Gemeindezentrum „Am Pütt“ statt, bis eine Alternative zur Kulturkirche in der Ellenbeek gefunden ist.

Wir freuen uns natürlich, wenn die Bürgerinnen und Bürger aus Rohdenhaus und aus der Ellenbeek auch unsere Angebote in der Schulstraße wahrnehmen.

Sonstige Angebote

In der AWO gibt es viele Sport-Angebote von vielen unterschiedlichen Organisationen, für die unterschiedlichsten Bedürfnisse.

Montag von 9:45 bis um 11:00 Uhr findet im großen Saal **TAI CHI** statt.

Danach wird von **11:15 bis 12:30 Uhr** wird **QI GONG** angeboten.

Um **18:00 Uhr** treffen sich die **fitten Rücken**.

Dienstag von 18 - 20 Uhr **Trommeln**

Jeden 1. Dienstag im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe Demenz

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr

Digital-Paten - Beratung Smart-Phone etc.

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 und 12 Uhr

EUTB Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung

Mittwochs um 20:00 Uhr ist **Gymnastik mit Efi** (Einer fehlt immer)

Donnerstags und Freitags hat der **Kreissportbund** Angebote im AWO-Haus.

Angebote der ZWAR Gruppe

Die Basisgruppe – Mittelpunkt des ZWAR-Netzwerkes-Wülfrath

Hier treffen sich alle 14 Tage die einzelnen Gruppen zum Meinungsaustausch. Es werden Termine festgelegt, Aktivitäten besprochen und neue Gruppen vorgestellt. Die regelmäßigen Treffen der Basis-Gruppe finden in der ungeraden Kalenderwoche statt.

Treffen: 14-tägig (ungerade Kalenderwoche) Donnerstags, 18.00Uhr, Haus der AWO, Wülfrath, Schulstraße 13 (kleiner Saal)

Ansprechpartner: [Info@zwar-wuelfrath.de](mailto:info@zwar-wuelfrath.de)

Unser Team:

Cornelia Weimer,

Leiterin der Begegnungsstätte TREFF

Michael Behringer

Technik und Hausmeister

Der Vorstand:

Peter Zwilling

Vorsitzender

Michael Leister

stellv. Vorsitzender

Herbert Romund

Kassierer

Ulrike Romund

Schriftführerin

und die Beisitzerinnen und Beisitzer:

Karla Faoro, Andrea Windrath-Neumann, Elsbeth Köhler, Willy Behrens und Heike Beckmann.

Die Wichtigsten:

Zur Zeit sind in der AWO ca. 30 freiwillige Helferinnen und Helfer ehrenamtlich damit beschäftigt, dass wir alle hier vorgestellten Angebote durchführen können.

Das sind die wichtigsten Menschen in unserem Haus.

Weitere Informationen unter: www.awo-wuelfrath.de