

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

Montag 15:00 Uhr: Skat

Montag 13 Uhr: Gymnastik

Mittwoch 12:30 Uhr: Seniorenkegeln

Donnerstag 13 Uhr: Spielenachmittag

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

Montag

TaiChi 10:00 – 11:15 Uhr

Qi-Gong 11:15 bis 12:30 Uhr

Fitte Rücken 18:00

Dienstag

Trommelkurs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstags und Freitags

Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der **Volkshochschule** (www.vhs-mettmann.de), des **Kreissportbundes** (www.ksbmettmann.de) und des **Netzwerkes ZWAR** (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rollenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-Treff
Wülfrath
Quartalsbrief
Jan. - März 25**

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer

| Januar | Uhrzeit |
|--|----------------|
| Mo 06. SeniorInnengymnastik | 13:00 |
| Skat | 15:00 |
| Café Grenzenlos | 14:30 |
| Di 07. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Selbsthilfegruppe Demenz | 17:30 |
| Mi 08. Digitalpaten SeniorInnenkegeln | 10:00 13:00 |
| Do 09. Ford-Pensionäre Neujahrsempfang | 10:00 |
| Mo 13. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Di 14. Flott in den Pott – Königsberger Klopse - (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi 15. EUTB Beratung SeniorInnenkegeln | 10:00 13:00 |
| Do 16. ZWAR-Basistreffen | 18:00 |
| Mo 20. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Di 21. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi 22. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 23. Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum | 15:00 |
| Mo 27. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Di 28. DRK Blutspende | 15:00 |
| Mi 29. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 30. Stadtteilcafe Ellenbeek - ZWAR-Basistreffen | 14:30 18:00 |
| Fr 31. Kulturbistro – Get Back Beatles Tribute Band | 19:00 |

| Februar | Uhrzeit |
|---|-------------------------|
| Sa 01. WAS BLEIBT Kabarett Reiner Dubiel | 19:00 |
| Mo 03. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Café Grenzenlos | 14:30 |
| Di 04. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 9:30 |
| Selbsthilfegruppe Demenz | 17:30 |
| Mi 05. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Mo 10. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Die 11. Quartalsgeburtstag (bitte anmelden) | 14:30 |
| Mi 12. Digitalpaten SeniorInnenkegeln | 10:00 13:00 |
| Do 13. Ford-Pnsionäre - Versammlung ZWAR-Basistreffen Wir gegen Einsamkeit Konkretisierungen | 15:00 18:00 18:30 |
| So 16. Generationen Kino Kino – Café - Kuchen | 14:00 |
| Mo 17. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Di 18. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi 19. EUTB Beratung SeniorInnenkegeln | 10:00 13:00 |
| Do 20. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum | 14:30 15:00 |
| Fr 21. Kulturbistro – 78 Twins feat. Svenja Schulz | 19:00 |
| Mo 24. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Di 25. AWO-Karnevalssitzung | 14:30 |
| Mi 26. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 27. ZWAR-Basistreffen | 18:00 |

| März | Uhrzeit |
|---|----------------|
| Mo 03. Rosenmontag - geschlossen - | |
| Di 04. Selbsthilfegruppe Demenz | 17:30 |
| Mi 05. Heringstippessen | 12:30 |
| Mo 10. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Café Grenzenlos | 14:30 |
| Di 11. AWO Frühstück (bitte anmelden) | 09:30 |
| Mi 12. Digitalpaten SeniorInnenkegeln | 10:00 13:00 |
| Do 13. Ford-Pnsionäre - Versammlung ZWAR-Basistreffen | 15:00 18:00 |
| So 16. Sonntagscafe | 14:30 |
| Mo 17. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Di 18. Flott in den Pott – Grünkohl (bitte anmelden) | 12:30 |
| Mi 19. EUTB Beratung SeniorInnenkegeln | 10:00 13:00 |
| Do 20. Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum | 15:00 |
| Mo 24. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |
| Di 25. DRK Blutspende | 15:00 |
| Mi 26. SeniorInnenkegeln | 13:00 |
| Do 27. Stadtteilcafe Ellenbeek - ZWAR-Basistreffen | 14:30 18:00 |
| Fr 28. Kulturbistro Till Hoheneder & The Slowhand All Stars | 19:00 |
| Mo 31. SeniorInnengymnastik Skat | 13:00 15:00 |