

Weitere Angebote der Seniorenbegegnungsstätte

Montag 15:00 Uhr: Skat

Montag 13 Uhr: Gymnastik

Mittwoch 12:30 Uhr: Seniorenkegeln

Donnerstag 13 Uhr: Spielenachmittag

Alle weiteren Termine wie Ausflugsfahrten, Reisen, Vorträge etc. finden Sie an unseren Aushängen oder in der Presse.

Zusätzliche Angebote in unserem Haus.

Montag

TaiChi 10:00 – 11:15 Uhr

Qi-Gong 11:15 bis 12:30 Uhr

Fitte Rücken 18:00

Dienstag

Trommelkurs von 18:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstags und Freitags

Angebote des Kreissportbundes

Diverse Angebote der **Volkshochschule** (www.vhs-mettmann.de), des **Kreissportbundes** (www.ksbmettmann.de) und des **Netzwerkes ZWAR** (<https://zwar-wuelfrath.de/>) finden ebenfalls in unserem Hause statt.

Sprechen Sie uns an!
Telefon: 02058-775509

wichtig - wichtig - wichtig

Unsere Angebote sind **auch für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen** geeignet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind barrierefrei.

Das **ZWAR-Netzwerk** mit seinen Neigungsgruppen und seinem Basistreffen an jedem 2. Donnerstag ist auch in der AWO zu Hause.

Unsere **gemeinsamen Mittagessen und gemeinsamen Frühstücke** erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das **täglich frisch zubereitete Essen des „Rollenden Mittagstisches“** können Sie sich nach Hause liefern lassen, es in unserem Hause verzehren oder auch zum Mitnehmen.

Für Familienfeste, Tagungen und andere Veranstaltungen können Sie in unserem Hause **Räumlichkeiten mieten**. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

Auch können Sie in unserem Hause **Kegelbahnen mieten** (Kegel-Clubs, Freunde-Abende, Kindergeburtstage ab 10 Jahre etc.)

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.
Seien Sie herzlich Willkommen.



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wülfrath
Kreisverband Mettmann e.V.

**AWO-Treff
Wülfrath
Quartalsbrief
Jan. - März 25**

AWO

Ortsverein Wülfrath
Schulstraße 13
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 - 775509
E-Mail: info@awo-wuelfrath.de
Website: www.awo-wuelfrath.de

Leiterin der Begegnungsstätte
Cornelia Weimer

Januar	Uhrzeit
Mo 06. SeniorInnengymnastik	13:00
Skat	15:00
Café Grenzenlos	14:30
Di 07. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Selbsthilfegruppe Demenz	17:30
Mi 08. Digitalpaten SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 09. Ford-Pensionäre Neujahrsempfang	10:00
Mo 13. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Di 14. Flott in den Pott – Königsberger Klopse - (bitte anmelden)	12:30
Mi 15. EUTB Beratung SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 16. ZWAR-Basistreffen	18:00
Mo 20. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Di 21. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 22. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 23. Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum	15:00
Mo 27. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Di 28. DRK Blutspende	15:00
Mi 29. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 30. Stadtteilcafe Ellenbeek - ZWAR-Basistreffen	14:30 18:00
Fr 31. Kulturbistro – Get Back Beatles Tribute Band	19:00

Februar	Uhrzeit
Sa 01. WAS BLEIBT Kabarett Reiner Dubiel	19:00
Mo 03. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Café Grenzenlos	14:30
Di 04. AWO Frühstück (bitte anmelden)	9:30
Selbsthilfegruppe Demenz	17:30
Mi 05. SeniorInnenkegeln	13:00
Mo 10. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Die 11. Quartalsgeburtstag (bitte anmelden)	14:30
Mi 12. Digitalpaten SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 13. Ford-Pnsionäre - Versammlung ZWAR-Basistreffen Wir gegen Einsamkeit Konkretisierungen	15:00 18:00 18:30
So 16. Generationen Kino Kino – Café - Kuchen	14:00
Mo 17. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Di 18. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 19. EUTB Beratung SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 20. Stadtteilcafe Ellenbeek - Kulturkirche Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum	14:30 15:00
Fr 21. Kulturbistro – 78 Twins feat. Svenja Schulz	19:00
Mo 24. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Di 25. AWO-Karnevalssitzung	14:30
Mi 26. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 27. ZWAR-Basistreffen	18:00

März	Uhrzeit
Mo 03. Rosenmontag - geschlossen -	
Di 04. Selbsthilfegruppe Demenz	17:30
Mi 05. Heringstippessen	12:30
Mo 10. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Café Grenzenlos	14:30
Di 11. AWO Frühstück (bitte anmelden)	09:30
Mi 12. Digitalpaten SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 13. Ford-Pnsionäre - Versammlung ZWAR-Basistreffen	15:00 18:00
So 16. Sonntagscafe	14:30
Mo 17. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Di 18. Flott in den Pott – Grünkohl (bitte anmelden)	12:30
Mi 19. EUTB Beratung SeniorInnenkegeln	10:00 13:00
Do 20. Stadtteilcafe Rohdenhaus Bürgerzentrum	15:00
Mo 24. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00
Di 25. DRK Blutspende	15:00
Mi 26. SeniorInnenkegeln	13:00
Do 27. Stadtteilcafe Ellenbeek - ZWAR-Basistreffen	14:30 18:00
Fr 28. Kulturbistro Till Hoheneder & The Slowhand All Stars	19:00
Mo 31. SeniorInnengymnastik Skat	13:00 15:00