

Speiseplan

KW 14

M1

7,50 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

7,50 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

7,50 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M4

8,80 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

7,50 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M6

7,50 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Montag

31. März 25

Gebackener Leberkäse
mit Sauerkraut
und Kartoffelpüree

A1,F,G,I,1

Rinderbraten
in Bratenjus mit zartem
Bohnengemüse
und Salzkartoffeln

A1,I

Hähnchenschnitzel
mit Paprikagemüse
und Butterreis

A1,G,I,1

**Schweizer
Sahnegeschnetzeltes**
mit kleinen Möhren
und Spätzle

A1,C,G,I

Spaghetti „Funghi“
Italiensche Nudeln
in Pilzsauce
und Olivenöl

A1,G,I

Möhrengemüse
Hausfrauenart mit
Fleischer-Frikadelle

A1,C,I,J,1

LVK



Dienstag

1. April 25

Delikate Putenpfanne
mit Gemüse
und Reis

A1,F,G,I

Grobe Bratwurst
in Bratenjus
mit Apfelrotkohl
und Kartoffeln

A1,I,1

Schweinegulasch
in pikanter
Champignon-Rahm-Sauce
dazu Spirellis

A1,G,I,1

**Zartes Hähnchenbrustfilet
„Florentiner Art“**
auf Käsesauce
mit Blattspinat
und Nudeln

A1,F,G,I,1

LVK

Mini-Frühlingsrollen
mit chinesischem Gemüse
und feinem Wildreis

A1,C,F,G,I

Grünkohleintopf
mit Kasselerwürfel

A1,I,J,1,3



Mittwoch

2. April 25

Currywurstpfanne
mit frischen Zwiebeln
und Paprikakartoffeln

A1,I,J,1

Geflügel-Hackbraten
in würziger Sauce
mit Mischgemüse
und Farfalle Nudeln

A1,C,G,I,J

**Vollkorn-Spaghetti
„Tonno“**
Nudeln in leckerer
Thunfischsauce
dazu Möhrensalat

A1,D,I,1

Rindersauerbraten
in delikater Sauce
dazu Rotkohl
und Kartoffelknödel

A1,G,1,3

Rührei
mit Rahmspinat
und Kartoffeln

A1,C,G,I,1

LVK

Chilli con Carne
mit roten Bohnen
und körnigem Reis

A1,I



Donnerstag

3. April 25

Fischfrikadelle
mit Ratatouille und
Kartoffelpüree

A1,D,G,I,J,1

**Belgischer
Gemüseintopf**
mit Geflügel Wiener

A1,I,2,3

Chicken-Nuggets
mit Ketchupsauce, Reis
und Krautsalat

A1,C,I,J,1,3

Spießbraten
in Paprika-Rahm-Sauce
mit Bohnengemüse
und Salzkartoffeln

A1,G,I,1

Gedünstetes Gemüse
mit Sauce
„Holländische Art“
dazu Pasta Tricolore

A1,G,I

LVK

**Bulgurpfanne mit
Hirtenkäsewürfel**
und mediterranem
Gemüse

A1,G,I



Freitag

4. April 25

FrISChe Reibekuchen
mit leckerem Apfelmus

A1,C

Feine Rinderfrikadelle
in Sauce mit Kräutern
der Provence
dazu Karottenscheiben
und Langkornreis

A1,C,I,1

LVK

Deftige Kohlroulade
in Speck-Zwiebel-Sauce
mit Kartoffelpüree

A1,G,I,1,2,3

**Matjesfilet in
Kräutermarinade,**
dazu Speckböhnchen
und Salzkartoffeln

A1,D,G,I,1,2,3

**Tortellini
„Vegetarische Art“**
mit fruchtiger
Tomatensauce

A1,C,G,I

LVK

**Eintopf von
frischem Kohlrabi**
mit gebratenen
Fleischklößchen

A1,C,G,I,J,1



Samstag

5. April 25

Herzhaftes Saftgulasch
vom Schwein
mit Nudeln
und Mischsalat

A1,C,G,I,J,1,3

**Holsteiner
Kartoffelsuppe**
mit Wursteinlage

A1,G,I,J,3

Curry-Spinat-Pfanne
mit Linsen,
dazu Sesamkartoffeln

A1,I,K

**Gedünstetes
Seelachsfilet**
auf Blattspinat
mit Kräutersenfauce
und Reis

A1,D,G,I,J,1

LVK

AWO, Ortsverein Wülfrath

Tel: 02058-775509 Mo – Fr 9:15 – 11:00

Mail: info@awo-wuelfrath.de

O Mehrweg

O Einweg



Sonntag

6. April 25

Thüringer Bratwurst
in Sauce
mit Wirsinggemüse
und Kartoffeln

A1,G,I,1

Zarte Hähnchenbrust
in feiner Sauce
dazu Fingermöhren
und Langkornreis

A1,F,G,I

LVK

Bandnudeln
in leckerer
Spinat-Käse-Sauce

A1,G,I,1

LVK

Schweinesteak
mit Grillgemüse
und Rosmarinkartoffeln

A1,I,1

Rückgabe bis: _____

Anschrift: _____



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischeerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnüsseerzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. 🐄 = Rind 🐷 = Schwein 🐟 = Fisch 🐔 = Geflügel 🦘 = Wild 🐑 = Lamm 🌿 = Vegetarisch