

Speiseplan

KW 16

M1

7,50 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

7,50 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

7,50 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M4

8,80 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

7,50 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M6

7,50 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Montag

14. April 25

Hähnchenfilet
in feiner Sahnesauce,
dazu Nudeln
und Brokkoli

LVK

A1,F,G,I,1

Kräuterbratwurst
in leckerer Sauce mit
Möhren-Mais-Gemüse und
Salzkartoffeln

A1,I,1

„Nasi Goreng“
Reis mit chinesischem
Gemüse und zartem
Hähnchenfleisch

A1,F,I

Schweineroulade
„Hausfrauen Art“
mit Gurkensauce, Rotkohl
und Salzkartoffeln

A1,I,J,1,2

Gefüllte Paprikaschote
mit fruchtiger
Tomatensauce
und feinem Butterreis

A1,C,I,J

Leckere Kartoffelsuppe
„Schlesische Art“
mit Krakauerwurst

A1,G,I,J,1,2,3



Dienstag

15. April 25

Wiegebraten
(Hackbraten)
in delikater Sauce
mit Rosenkohl
und Kartoffelpüree

A1,C,G,I,J,1

Hähnchenkeule
in Geflügelsauce
mit Kohlrabigemüse
dazu Salzkartoffeln

A1,G,I

Gebackener Fleischkäse
in pikanter Sauce
mit feinem Mischgemüse
dazu Salzkartoffeln

A1,G,I,2,3

Zartes Geflügelfilet
„Alfredo“
in Käsecremesauce
dazu Gemüsespaghetti

A1,G,I,1

Bunte Kartoffelpfanne
mit Blattspinat und feinem
Käse überbacken

A1,G,I,1

Rigatoni
mit Schinkenstreifen
in Bärlauchsauce
dazu Gurkensalat
mit Haus-Dressing

A1,C,I,J,1,2,3



Mittwoch

16. April 25

Heiße Fleischwurst
mit Sauerkraut
und Püree

A1,G,1,2,3

Geflügelrikadelle
in feiner Sauce
mit zartem Kaisergemüse
und Reis

A1,C,F,G,I,J,1

Fischstäbchen
mit Rahmspinat
und Kartoffelpüree

A1,D,G,I,1

Herzhafter Spießbraten
auf Zwiebelgemüse
dazu Paprikakartoffeln
und Gurken-Radieschen-
Salat

C,I,J,1,3

Chilli sin Carne
vegetarisches Chilli
mit Reis

A1,I

Möhreneintopf
mit zartem Rindfleisch

A1,I,1



Donnerstag

17. April 25

Hackfleischbällchen
„Schwedische Art“
in brauner Sauce
mit Mischgemüse
und Nudeln

A1,C,G,I,J

Gebackener Seelachs
mit fruchtiger
Tomatensauce
und Frühlingsspüree

A1,D,G,I,1

**Original Hähnchen-
Döner-Teller**
mit Reis, Sauce
und Krautsalat

A1,C,J,1,3

Rinderschmorbraten
mit Sauce dazu Pariser
Karotten und Knödel

A1,G,I,3

Brokkoliröschen
mit gerösteten Mandeln in
Sauce „Holländische Art“
und Petersilienkartoffeln

A1,G,H,I,I

Porree-Schlemmertopf
Rinderhack
mit Porreewürfel
in Käse-Bechamelsauce
dazu Nudeln

A1,G,I,1



Freitag

18. April 25

Putengeschnetzeltes
„Züricher Art“
in Pilzrahmsauce
mit Erbsengemüse
und Langkornteis

A1,F,G,I,1

Schweinerückenbraten
in brauner Sauce
mit Leipziger Allerlei
und Spätzle

A1,C,G,I

Tortellini
„Vegetarische Art“
in fruchtiger
Tomatensauce

A1,C,G,I

Seelachsfilet gedünstet
mit Kräuterbuttersauce,
dazu Zucchini-gemüse
und Salzkartoffeln

A1,D,G,I

**Leckeres
Paprikagemüse**
mit Risotto (Reis)

A1,G,I,1

Grünkohleintopf
mit Mettwurst

A1,F,I,J,1,3



Samstag

19. April 25

Pikantes Gulasch
vom Schwein mit
Mischgemüse und
Gabelspaghetti

A1,G,I

**Kräftiger
Hühnersuppeneintopf**
mit Suppengemüse
(Rüben, Sellerie,
Blumenkohl) LVK

A1,I

**Spaghetti
in Curryrahm**
und buntem Gemüse

A1,G,I,K

Kasselerrücken
in Senfsauce
auf Bayrischkraut
mit Kartoffelpüree

A1,G,I,J,1

AWO, Ortsverein Wülfrath
Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00
Mail: info@awo-wuelfrath.de

Mehrweg Einweg



Sonntag

20. April 25

Kalbfleischbällchen
in heller Sauce
mit Brokkoli
und Reis

A1,C,G,I,J,1

Rinderhacksteak
mit Blumenkohl
und Salzkartoffeln

A1,C,I,1

Gemüse-Ragout
mit Möhren, Paprika
und Bohnen
in Curry-Kokos Sauce,
dazu Basmatireis

I,2

Lachsfilet
an Berner Sauce
mit Blattspinat,
dazu Bandnudeln

A1,D,G,I,1

Rückgabe bis: _____

Anschrift: _____



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch