

Speiseplan

KW 17

M1

7,50 €

Gut bürgerlich
Herzhafte Tagesmenüs
Inklusive Dessert

M2

7,50 €

Diabetiker*
Brennwertkontrollierte
Menüs Inklusive Dessert

M3

7,50 €

Leckere Vielfalt
Schmackhafte Gerichte
Inklusive Dessert

M4

8,80 €

Premium
Unsere Spezialitäten
Inklusive Dessert

M5

7,50 €

Vegetarisch
Fleischlos & Lecker
Inklusive Dessert

M6

7,50 €

Eintopf & Co
Hausmannskost & Pasta
Inklusive Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Wülfrath

Montag
21. April 25

Hähnchensteaks
mit feiner Sauce,
dazu Grillgemüse
und Rosmarinkartoffeln

LVK

A1,I,J,1

Zartes Wildgulasch
mit Waldpilzsauce
dazu Kaisergemüse
und Schupfnudeln

A1,C,G,I,1

Schweinebraten
in brauner Sauce
mit Blumenkohl
und Kartoffelpüree

LVK

A1,G,I,1

Feiner Seelachs
(paniert) in fruchtiger
Zitronensauce
mit Pariser Karotten
und Pasta Tricolore

A1,D,G,I,1

Schweizer Kartoffelrösti
mit zartem Blattspinat und
Gorgonzolakäsesauce

A1,G,I,J,1,3

Rosenkohleintopf
mit Kartoffeln
und Kasselerwürfel

A1,I,1,3



Dienstag
22. April 25

Linseneintopf
mit Geflügel Wiener

A1,I,1,2,3

Bunte Gemüseplatte
mit holländischer Sauce
und Tricolore Spirelli

LVK

A1,G,I

Geflügelkräuterbällchen
in würziger Currysauce
mit Mischgemüse
und Reis

A1,C,F,G,I,J,1

**Rheinischer
Sauerbraten**
mit Gabelspaghetti
und Apfelmus

LVK

A1

Gemüsebratwurst
in pikanter Sauce
mit Kohlrabigemüse
und Salzkartoffeln

A1,C,F,G,I,J,1

**Südländische
Nudelpfanne**
mit Tomaten, Paprika
und Auberginen

A1,I



Mittwoch
23. April 25

Bunte Reispfanne
mit Hähnchenfleisch

A1,FI

Frikadelle
auf Wirsinggemüse
dazu Salzkartoffeln

A1,C,G,I,J,1

Seelachsfilet natur
in feiner Kerbsauce
mit Zucchini-gemüse
und Reis

LVK

A1,D,G,I,1

Jägerschnitzel
in feiner Kerbsauce
und Möhrensalat

A1,C,G,I,1

Käsetortellini
mit feiner
Tomatenkräutersauce
und Möhrensalat

A1,C,G,I

Gekochte Eier
auf Rahmspinat und
Salzkartoffeln

A1,C,G,I,1



Donnerstag
24. April 25

**Frische
Reibekuchen**
mit leckerem Apfelmus

A1,C

**„Gutsherrentopf“
kräftiger Gemüsetopf**
mit Geflügelwürstwürfel

A1,I,1,3

**Hamburger Heringsstipp
in Sahne**
mit Apfel-Gurken-Würfel
dazu Petersilienkartoffeln

C,D,G,J,1,3

Rindersaftgulasch
mit Apfelrotkohl und
Kartoffelknödeln

A1,G,I,1,3

Eieromelette
mit Kräutersauce, zartem
Brokkoligemüse und
Salzkartoffeln

A1,C,G,I,1

**Bekömmliche
Gemüsebolognese**
mit Vollkornnudeln

A1,I



Freitag
25. April 25

Geflügel-Currywurst
mit pikanter Curry-
Tomatensauce und Reis
dazu Rohkostsalat

A1,C,I,J,1,3

Fleischnudeln
in pikanter Sauce
mit Blumenkohlgemüse
und Kartoffelpüree

LVK

A1,C,G,I,J,1

**Chinesische
Nudelpfanne**
mit zartem
Hähnchenfleisch

A1,FI

**Backfischfilet
vom Seelachs** **LVK**
in fruchtiger Zitronensauce
mit Pariser Karotten und
Petersilienkartoffeln

A1,D,G,I,1

Farfalle (Nudeln)
in pikanter Pestosauce
dazu Rohkostsalat

A1,D,G,I,1

**Schnibbelbohnen-
Eintopf**
mit gewürfeltem
Kasseler

A1,I,1,3



Samstag
26. April 25

**Bunter
Gemüseintopf**
der Saison
mit Geflügelwürstwürfeln

LVK

A1,I,1,2,3

Feine Bratwurst
in Sauce mit
zartem Erbsen-
und Möhregemüse
dazu Kartoffeln

A1,G,I

Gemüseschnitzel
mit Kräutersauce
dazu Gemüseris

A1,C,G,I,1

Hähnchensteaks
in Estragonsauce
mit Romanescogemüse
und Fusilli

LVK

A1,G,I

AWO, Ortsverein Wülfrath

Tel: 02058-775509 Mo - Fr 9:15 - 11:00

Mail: info@awo-wuelfrath.de



Sonntag
27. April 25

Geflügel Cordon Bleu
in feiner Sauce
dazu Bohnengemüse
und Kartoffeln

A1,C,G,I

**Elsässer
Schweinebraten**
mit herzhaftem Brokkoli
und Salzkartoffeln

LVK

A1,I,1

Gemüse-Ragout
mit Möhren, Paprika
und Bohnen in Curry-
Kokos Sauce,
dazu Basmatireis

I,2

Schweinefilet
in Champignonsauce mit
Rotkohl und Spätzle

A1,C,G,I,1

Rückgabe bis: _____

Kunde: _____



*auch als Passierte Kost erhältlich

LVK = Leichte Vollkost

Preis bei Abholung im Treff

M1, M2, M3, M5, M6: 6,50€

M4 Premium: 7,80€

1= mit Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= geschwärzt; 6=gewachst 7= mit Phosphat 8= mit Süßungsmittel(n) 9= Aspartam- Phenylalaninquelle 10= geschwefelt 11= coffeinhaltig 12= chininhaltig [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen; A2= Roggen; A3= Gerste, A4= Hafer; A5= Dinkel; A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon) [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse [C]= Eier / Eierzeugnisse [D]= Fisch / Fischerzeugnisse [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F]= Soja / Sojaerzeugnisse [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss) [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse [J]= Senf / Senferzeugnisse [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse [L]= Schwefeldioxid und Sulfite [M]= Lupinenerzeugnisse [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Änderungen vorbehalten. = Rind = Schwein = Fisch = Geflügel = Wild = Lamm = Vegetarisch